

訪問於西方極樂世界的

英國戴安娜王妃 Princess Diana

（距今近三十年）

訪問 主筆：法寧

二〇二六年五月十六日

戴安娜王妃：

南無阿彌陀佛，我是當年的戴安娜王妃，大家普遍親切地稱我戴安娜。今天能夠接受來自澳洲香光大佛寺的訪問，是我的榮幸。我今天想說的，跟以往自己還身為戴安娜王妃的時候想訴說的，是完全不一樣的經驗分享。

從來到西方極樂世界到今天，我數一數，似乎已經過了十

三年的時間。以人間來說是十三年，以西方極樂世界來說，似乎沒有過很久。但是無論如何，我在這裡確實已經成為了一個非常不一樣的自己，不一樣的戴安娜。我再也不是以前那個戴安娜，現在長得是一個堂堂正正的、莊嚴的年輕男子的樣子，就跟佛長得差不多的樣子吧！這或許在普遍大眾的心中，實在是還蠻難想像得到，如今大家還要稱我為戴安娜王妃。我如果還在人間的話，今年數一數，應該也已經有六十幾歲了吧！

我知道世界的人們當年對我的崇拜之心和惋惜之心，讓我在死後的這些年來，都還一直備受大家的關注和愛戴，有許多人還記得我的名字，還會為我的死亡送上花圈紀念我。說真的，我也不過是歷史上的一個小人物罷了。但是我今天要說的，或許可以成為很多人的借鏡，那就是千萬不要走我戴安娜的路啊。

南無阿彌陀佛和蘇佛很慈悲地把我牽引到西方極樂世界。

來。我從那天開始就是一名佛門中人了。對佛的敬仰之心和感恩之心從來沒有減退，也知道自己是個罪業深重的人，所以時時刻刻都在西方極樂世界當中精進地修行，淨化自己的心。當然，在這個地方不想要淨化都不可能，這就是一個非常清淨莊嚴的佛國土，每一個來到西方極樂世界的西方眾，大家只要踏上這片土地，得到佛光的注照和加持，自然全身就充滿了淨化的能量，跟佛非常的接近。對於以前的一切，也再不會有任何的留戀和執著。

這就是我戴安娜，當年來到西方極樂世界後，可以感受到自己靈性上的淨化和轉變。這一切來得非常快，也非常自然，尤其在八功德水裡泡一泡，整個人清涼得太多了，心中沒有一絲一毫的煩惱。所想的就如同佛菩薩想的一樣，如何可以幫助更多的人離苦得樂。可是我的能力還不及佛菩薩，遠遠不及，

慈悲之心也是，所以還在努力地學習當中。

今天蘇佛點名說讓我戴安娜接受訪問這件事情。說起來我忽然之間才想起自己當時剛剛來到這裡的時候，確實有一股熱情想要訴說很多事情。但是過了這十三年的時間，我已經是一個非常清淨的西方人了。但是依然非常感恩蘇佛給我這麼一個寶貴的機會，讓我訴說自己的故事。這故事一定是要讓大家瞭解真正的佛法，瞭解戴安娜一生的所作所為和佛法教育，因為相背離，所以才要遭受到苦果。簡單來說，確實就是如此。

佛法教育是我來到西方極樂世界後才接觸到的，但是我非常震驚於這裡所學習到的一切。我對「佛」這個字從來都不認識，也沒有概念。但是來到西方極樂世界之後，發現這個非常平等的世界中，大家都跟佛長得一樣、吃的一樣、穿的一樣，就是佛有的一切，我們所有的西方眾都可以擁有。這讓我當時

剛來到這裡的時候，感到非常訝異。心中很多疑惑，在很多次的佛的解答之下就慢慢解開了，一切都非常自然地進行。因為這裡是一個佛門中所說的「諸上善人俱會一處」的世界，也就是來到這裡的人們，不會發出任何的惡念或者不滿的念頭。大家都是滿滿善的念頭，行走於西方。

這一切和之前還沒有被蘇佛牽引到西方的那個世界，簡直是天差地別啊。

我當時在地獄裡受著苦，好像也受了好幾十年的苦吧。那是一個非常非常痛苦的世界，周圍一片黑暗，我總是不知道下一秒會發生什麼事情，但是身上總是被千刀萬剮，永遠都在劇痛中進行。我在地獄中一直哭、一直哭，真是所謂叫天天不應，叫地地不靈。當時沒有任何的奢望，就希望可以讓自己的身體少一分痛苦，可以讓一切都回到以前的那個樣子。擁有人身的

時候，心中再苦再累、再無助，但總比地獄分分秒秒在受苦當中要好太多太多了。

我並不知道自己做錯了什麼，感到滿滿的委屈和無奈。因為不瞭解什麼叫做宇宙準則、真理、正道，所以對於自己生前的一切也感到困惑和迷茫，究竟是觸犯了哪一個宗教的哪一個教條，讓我接受到如此慘痛的果報？

還好我遇到了蘇佛。蘇佛是在人間見性成就的肉身佛，在澳洲建立了香光大佛寺這麼一間佛寺。因為有跟佛一樣的心願，所以有跟佛一樣的能力，蘇佛經常可以來到地獄中，帶著南無阿彌陀佛大放光明，拯救我們這些痛苦的地獄眾生，我便是那其中的幸運兒之一。

只是我的名字太過於響亮，非常有名。蘇佛知道我就是當年的戴安娜王妃，於是把我牽引上來之後，送入西方極樂世界。

這也就成為戴安娜王妃可以往生西方的一段佳話了。只是人們不知道這當中曾經到地獄中所受的苦，是如何的苦啊！

在西方極樂世界當中，我戴安娜非常誠心地跪了下來，向南無阿彌陀佛與蘇佛跪拜、禮敬，訴說自己內心的感恩。因為自己這麼些年來，從未被如此溫暖的光注照過。這和自己在基督教中所見識過的世界還真的是不太一樣。西方極樂世界讓我感到無比的遼闊和心安！這也和我生前身為戴安娜王妃時，所接觸到的世界和樣貌實在太不同。這裡的慈悲讓我感到，這是一切自然中自然相所發出的慈悲之心，沒有任何的虛假，也沒有任何的虛偽；一切是非常的真實，非常的心安。

我在這裡度過了十幾個年頭，可以說把我整個人從裡到外都徹底地淨化了一番。我戴安娜如今和所有西方眾都名為「妙音」，再也不是過往的那個戴安娜了。但是因為我的故事在人們

心中一直揮之不去，也時常被人們所提及。既然如此，我覺得還是有必要把自己的人生故事交代一下，讓世人知道明白真正的佛法教育，還有因果的教育。

自己的一生為什麼會有如此多高高低低的事情發生，好像一輩子都沒有過過多少安寧日子？其實這一切也是因緣果報中的進行。「因果」在佛法教育中是非常重要的環。因為唯有知道、瞭解所有的事情都是有因有果，人們才不會對於自己或他人的各種事有想法、抱怨的心，可以知道是非黑白，可以知道什麼事情可以做、什麼事情不可以做，也才有辦法讓佛法的因果教育讓世人所知道。

大家才會棄惡從善，不會做壞事，天下也可以太平。所以說因果實在是太重要了，但是如今的社會，很多無論是宗教或者團體，都甚少有人提及。

為了讓大家更加了解我一生的故事和所有的起起落落，那我就老實地交代自己的一生吧。我的出生，作為英國皇家的親戚，與皇家之間有著非常密切的走動。這份貴族血統在我出生的時候就已經是定下來了。雖然聽起來非常高貴，但其實在當時的社會中，並不是一個會令人感到起眼的身分，畢竟很多英國的皇室宗親們，大家也不如往昔的輝煌。

對於英國人們來說，我們也沒有特別受人愛戴。自小衣食無虞，心靈上卻非常空虛，這是我戴安娜一生最鮮明的寫照。雖然小時候住著大豪宅，兄弟姐妹幾人都過著非常好的日子，物質上非常豐富，但是由於父母親在我才六歲的時候就離婚，我在他們離婚前後，甚至到多年之後，還沒有辦法真正從這個童年的陰影中走出來。父母親雙方沒有辦法容納彼此，當時產生了各種大小矛盾。這對我們幾個兄弟姊妹來說，是一個非常

大的打擊，大家的心也開始鬆散了起來。

因為沒有得到父母的關愛，我心中極度渴望家庭的愛，這讓我一生中都在為著情與愛追逐，卻始終沒有落得一個好的結局。這是童年時期所匱乏的一切，產生的各種後續副作用吧。當時我並不知道這也是業力的一部分，因此當人們問起我的童年如何時，我總是會帶著責怪的語氣，抱怨自己童年遇到的各種矛盾與不公，讓自己的心靈蒙上了一層灰。而這層抱怨之心，也讓自己的心蒙灰上加灰。

雖然後來成年以後，我確實曾經度過挺好的幾年時光，有一些自己的自由，也有一些自己可以發揮、去做的事情。但是儘管如此，十幾歲的戴安娜在當時，以現代人的眼光來看，雖然仍然是單純的像白紙一般，沒有太多社會的歷練和汙染，但是心中卻也沒有真正的快樂起來。

剛剛說到我這一生中，如果要用一個字來代表貫穿我一生的一切的話，我想應該就是這個「情」字吧！這是我從小就開始追隨的夢想，認為自己在原生家庭裡得不到的快樂，可以等到結婚的時候，再從丈夫和夫家那裡得到真正圓滿的快樂。但是這份苦苦的執著和追隨，也讓自己終究一生都活在各種外在追逐當中，當時也不知道，原來人還可以有靈性上成長的這樣一個機會。對於自己的身體無比的保護，和各種感受深壓在心底，造就了我鬱郁寡歡的一生，也沒有辦法給身邊的人帶來真正的快樂。

雖然大家看我像是慈善大使一樣地給人間帶來溫暖，但是對於自己的家人和身邊最親近的人，我始終是帶著一份愧疚的心走完這一生的。情緒上的不穩定，還有這一份渴望的心，在得不到滿足的時候，我便開始向外有了各種追隨。

年輕時候性格害羞的我，確實讓自己免去了很多不必要的煩惱。我也沒有辦法真正在情感上有任何的發揮，所以一直比較低調地過著日子，直到自己接近二十歲的時候，被當時的查理斯王子所相中，他希望找一位王妃來加入當時的皇室。或許因為自己長相甜美，又年輕、單純，對查理斯王子來說也別有一番吸引力。於是在一小段相處的時光之後，我們便直接訂婚，而後有了這一場舉世無雙的世紀婚禮。

大家對於我戴安娜的加入感到非常歡喜、非常雀躍，好像這個沉寂已久的皇室多了一點新生命一樣。我自己的內心也不免升起了一絲傲慢之心，認為自己終於熬出頭了。這麼多年來，各種感受積壓在心底，過著不是非常快樂童年的戴安娜，終於等到了自己成為公主的時刻。

我一直以為查理斯王子是真心喜歡我，才和我結為連理的。

但我沒有想到，其實這一切也只是皇室上一些該走的程序而已。成為王妃，也不過是大家認為我是個乖乖聽話的孩子，可以服從皇室中的一切命令和履行一切責任，所以才讓我有了一個機會。

到底自己適不適合、有沒有辦法承擔這一切？年輕時候的我並不知道。但是這個光環和耀眼的身分，讓我當時內心深處很想要出人頭地的這份心，感到雀躍和歡喜。

然而，我自己也沒有想到，這一切並不是內心真正渴求和盼望的。皇室中太多的規矩和條條框框，並不適合當時自己還沒有真正長大成熟的靈魂。二十歲的我其實並沒有見過太多世界，對於情感的需求、渴望與當時的不安，讓我踏上了這條路。但我並不知道未來會是什麼樣子的，我只是帶著滿心的渴望和追求走入這段婚姻，希望這段婚姻可以滿足自己心中所缺乏的

一切。

後來的戴安娜，大家也一目瞭然了吧。大家應該知道，我一生中因為丈夫的出軌，還有王室婚姻中極度的不安和孤獨，讓自己再次陷入有如童年般的憂鬱和躁鬱當中，反反覆覆地沒有辦法得到真正心靈上的解脫。

今天我以當時戴安娜的身分來看待這件事情，也必須要跟所有人，尤其是仰慕我的英國人和全世界的人們說一聲道歉。大家千萬不要以我的一生作為榜樣，大家認為我一生中的悲劇特別充滿戲劇性，而我後來所做的種種慈善事業，也讓大家在讚嘆之餘把我視為榜樣和尊敬的對象。

其實，自從在西方極樂世界學習佛法之後，我是感到非常慚愧的。因為自己一生中其實有太多的事情都沒有真正遵守宇

宙準則、真理、正道，自己所做的很多也是以自己壓抑已久的心來面對世間的一切追求和渴望。在當時的人們看起來，這一切好像習以為常，但其實這只是讓自己走向無盡的自我保護和向外的追尋當中而已。

後來的自己確實也做了好多不尋常的事情。比如說揭發了王室內部的醜聞、揭發了自己丈夫的出軌，同時自己在婚姻中出軌的事實也公諸於世。樁樁件件醜陋的消息，來自於當時戴安娜的口中或者是言行舉止當中。

這時的我已經不是自己本人能夠作主了，我如今在西方極樂世界才知道，這是一步步地被很多眾生和魔眾牽著走的事實。大家對我或許贊賞有加，或許帶有批判，但其實人們不知道我所表現的一切，也只是眾生和魔眾希望我表現出的一切而已。

我後來在婚姻中極度失去依靠和愛的時候，也曾經嘗試到

很多世界上貧困的地方去推動很多的慈善事業。這是人們認為我做的最輝煌，也是最特別的事情。這些好事我是發自內心想要去做，但是因為是自己在極度不安中所爆發出來的這份慈善之心，似乎也不是真正的如此純真，總是有一絲一毫的為了自己的利益存在。這或許不是人們所認識的戴安娜，也不是人們所知道的戴安娜王妃，但是人性中本來就是如此的複雜。

當時的我在年少至二十出頭的時候，極度憂鬱之後，其實早就已經不是自己能夠自主了。如今從西方極樂世界回望這一切，可以看得出自己在二十出頭的時候，全身就已經是滿滿的魔眾和眾生在控制著自己的所思所想、所言所行、一舉一動。因為自己的特殊身分可以受到世間人的高度關注，所以很多眾生和魔眾也特別喜歡依附於我，做著能夠達到他們目的的事情。這讓我這個身分可以得到人們廣泛的同情，也可以原諒

我所做的一切不如法的事情，甚至為世人所效法。這或許就是魔眾們最想要做的事情吧！我的身分讓大家非常的尊敬，因此我所做的很多事情，包含自己的婚姻出軌、帶著一份怨恨的心呈現在世人面前，等等不如法的事情也可以被合理化。

魔眾們原來最喜歡就是看中這一點。魔眾一向就是以違背道德為立身的目的，希望可以違背佛法中所說的宇宙準則、真理、正道，就可以達到魔眾所想要的一切。於是他們在我身上進行發揮，尤其抓住我的致命傷，也就是「情」字。

對於「情」這個字，是我一生中始終無法放下的。雖然我非常愛我的丈夫，也非常渴望在他身上得到愛，但如今看來，我並不是真正地愛他，我只是愛著有人疼惜的這份感受，愛這一份得到關注、得到溫暖的感受而已。我和他並沒有達到真正心靈上的交流，我不瞭解他，他也不瞭解我，這是我們婚姻的真

實寫照。由於長期缺乏愛和這份壓抑的心，雖然已經成為他的妻子，但我也曾經嘗試多次與其他男人有超乎友情的情誼。老實說，就是出軌二字。

其實出軌的不僅僅是查里斯本身，也有我自己。我在婚姻中也曾多次出軌，無論是精神上的出軌，或是其他。但是這一切在被揭開之後，確實都不應該成為世人榜樣的事情。這些樁樁件件都已經違背了宇宙的準則、真理、正道。自己的魂魄當時也已經四分五裂到不同的地方去受報，有些在空間當中，有些在情執的極度迷戀和困惑當中，有些甚至到地獄中去報到，比如當時在鐵床地獄中，就有自己的一魄在其中。

這一切說起來，或許很難讓如今的英國人相信，但是佛法中其實就是一切真理的體現，一切都是如此自然而然地進行。

佛法並不是宗教，他所說的一切是真實的，只是告訴我們宇宙中運行的準則和教育而已。我戴安娜也是來到西方極樂世界之後，才看清楚這一點的。

在自己越來越不能自主的時候，也就是被魔眾和眾生控制得越來越嚴重的時候，我因為「情」這個字，漸漸造下了越來越多的罪業。

而自己成為當時非常有名的人士之一，自己所做的一切在被大量報導之後，其實一直都在給世人一個非常不好的榜樣。好像自己可以以自己的痛苦、壓抑和受盡的委屈，來合理化自己所做的一切不當行為。這些種種樁樁件件，也是我後來內心深處對自己的兩個兒子，也就是如今的威廉王子和哈利王子感到非常抱歉和愧疚的事情。

我非常非常地愛我的兒子，卻也沒有辦法給他們太多真正

一個母親該給予的愛和教育。大家想想，一個精神上沒有辦法穩定的媽媽，又如何能夠給孩子們完整的愛呢？我的孩子算是非常懂事的孩子，尤其是大兒子威廉，一直都是比較正義的人士。他似乎在小時候就表現得比較沉穩、內斂，也有自己能夠獨當一面的能力，這讓我感到非常的欣慰。倒是小兒子的性情有點像我，帶著一點叛逆的心，和習慣於我行我素的行為，這或許就是他在我身上學到的吧。

今天的他們無論過得如何，我已經不會過於焦慮和懊惱了。來到西方極樂世界之後，我把這一切都看得非常的開。但是過去所造的業和對後人的影響，是我一直以來非常愧疚的事情。我並不能責怪於眾生和魔眾的控制，才讓自己一步步走入這樣的深淵。因為是自己的個性和自己的性情，和內心悶悶的感受和不安，招引了這些眾生的靠近和控制。有時候看似非常豪邁，

其實也是為了遮掩自己內心的不安而已。

其實在世界上普遍看來，像我一樣的女人非常多。當情感上得不到滿足的時候，便一直向外追尋，希望獲得世人的肯定、世人的眼光、世人的讚賞。自己所發心進行的慈善事業，其實也有一部分是為了滿足當時內心的需求和空缺感，有真心的一面，也有不是真心的一面，這就是自己在受到很多眾生控制之下所表現出來的樣子吧！

以前我對於靈修，還有各種旁門左道的瞭解靈性世界的法門，也有著一點點認識。因為內心實在過得非常空虛，想要藉由這一些管道來瞭解自己一生的命運，來瞭解自己心中真實的渴望和追求。但是這一切都流於形式和表象，並沒有辦法解決我內心真正的苦。

如今我才明白，要想真正治癒人世間所有的憂鬱、躁鬱，

和像我這樣子的情感缺失的性情，也只有通過真正的佛法教育才可以讓人們真正地走出來，不在自己的世界裡打轉。人們如果能夠瞭解靈性世界和自己的關係，也就不會如此的膽大妄為，想做什麼就做什麼，想說什麼就說什麼。

人們如果能夠遵守宇宙準則、真理、正道，無論是在如何艱苦的環境中，都可以保持心中的善念和正義的話，就不會引來如此多節外生枝的事情，更不會像我戴安娜當年那樣惹來最後的痛苦死亡。這一切也是在因緣果報中。

我與丈夫婚姻中的不幸，以及自己與英國王室無法共處，其實這一切也是在業力的運行當中。我的丈夫當然也不是等閒之輩，我們兩個有名無實的婚姻裡，其實也就是被很多眾生和魔眾控制的兩個身軀，在履行著彼此婚姻間的责任而已。過去彼此相欠，如今以各種方式來回報於對方。我曾經讓他感到非

常憤怒和羞辱，他也讓我感到極度的孤獨和恐慌。這些有因果，也是我們倆往昔各自種下的因，而有了如今相愛相殺的果報。

所以說，古往今來，這個「情」字真的是害死人啊！我戴安娜如今在西方極樂世界回望這一切，由衷感慨。人們如果可以理性地對待「情」這個字的話，就可以為人的一生中減去很多麻煩和痛苦。

如今的戴安娜在西方極樂世界，想給大家說說一個非常重要的立身之道，那就是人在世間活著的時候，一定要真心、真誠、真實，這些非常重要。大家如果生活中依然抱著一顆虛偽造作的心，沒有辦法真誠地與他人共處的話，那就已經違反了宇宙準則、真理、正道。我在人間的時候，就是因為自己的執著和壓抑的心，讓自己的心靈蒙上了一層層的灰。從原本十幾

歲非常單純的戴安娜，走入到一個極度恐慌不安的戴安娜，也因此把自己一生的業力掀開來。在被很多眾生和魔眾的控制之下，無法真正地走出來。

這一切的性情也和自己的童年教育有著莫大的關係。因為小時候沒有得到完善的教育和關愛，導致自己一生中性格上的很多缺陷，才引來了很多眾生的控制。

所以我在此奉勸天下的父母，若是沒有辦法有一顆穩定和善良的心，來真正做好心理準備撫養下一代孩子的話，那就奉勸大家不要生小孩。不要把自己一生的缺陷和性情留到下一代，讓下一代的孩子承受這份共業的力量。

我來到西方極樂世界之後，才非常感嘆於佛法教育的偉大和必要。世人，尤其像我一樣的英國人，或者是歐美人士來說，大家對佛法教育的瞭解實在是太過於淺薄，還停留在表面上的

一切形式而已，並沒有真正瞭解到佛法教育可以帶給人們的真正安心的力量。

就如同蘇佛一直在說，香光大佛寺可以給人們帶來非常安心的感覺，這是一樣的道理。因為佛法中所說的慈悲和平等，是真正發自內心對一切眾生平等以待的慈悲出發。佛的平等之心，是希望一切眾生都可以跟佛一樣成佛，救度眾生，把眾生和自己融為一體的平等之心，才有辦法帶給人們真正安心的力量，可以讓大家作為人的時候，隨時帶著一份寬容和慈悲的真心，面對人世間的一切。

此外，對於死後的世界和靈性的探討這方面，佛法中的教育也給予了人們非常完整的答案。香光大佛寺的佛法教育可以帶給人們不老、不病、靈性不死，這是真正的事實真相。這個事實真相也來自於佛最寬廣的心量和慈悲。

成佛之人之所以可以成佛，是因為他們沒有了自己，心中只有眾生。這樣才有辦法真正幫助一切眾生脫離痛苦的輪迴，達到真正的極樂彼岸。我來到西方極樂世界之後，對佛法的教育非常感恩，也非常的歡喜。天天在佛光的淨化和薰陶之下，受益良多。以前的這些固有的習氣和塵染都一一消除，心中的歡喜和感動無以言表。所以我還是想告訴世人，有機會的話一定要接觸佛法這個究竟圓滿的教育。

佛法教育不像其他的教育，只是給人們帶來一時的寬心和安慰，而不能讓大家心中的痛苦和不安得到根治。在這個充滿痛苦和不安的世界裡，很多人憂鬱、躁鬱症無法得到真正解決，只是依靠科學和一切外在的形式來得到暫時的緩解。

而我作為一個曾經患有憂鬱、躁鬱的人，如今站在西方極樂世界來看待這件事，我將非常強烈地推薦大家，如果能夠真

正的認識如香光大佛寺一般圓滿的佛法教育，一定可以帶給大家真正心安的力量。當大家可以學習一步步把自己的感受放下，把所有的眾生放到心中去理解他人，如同理解自己一般的話，把這個「我」漸漸地捨去，那自然而然就沒有了痛苦。

如果人們可以瞭解到真正的因果教育，知道自己如今所受的一切，其實也是自己曾經造下的罪業，能夠真心的帶著一顆慈悲和懺悔的心去償還這份罪業的話，心中就不會再有如此多的苦悶和不安了。佛法教育其實是一個可以適合各種年齡層，也適合各界人士，不同階段，心靈上成長還處於不同階段的人們都非常適合學習的。

尤其在香光大佛寺，因為有南無阿彌陀佛正住，因此可以接收太多來自佛的開示和解答。就如同香光大佛寺多年來在三時繫念法會當中，所收集的佛法開示；來自南無阿彌陀佛的開

示，而匯集成了《佛之心語》的這一系列的佛開示中，大家如果願意仔細去看，把自己固有的成見和執著放下，真心地看看佛所說的一切道理，心結自然可以得到解開，不安的心自然可以得到心安，痛苦的靈魂也可以得到救贖。

除了南無阿彌陀佛以外，還有老師夏蓮居老居士也正住於澳洲香光大佛寺，每個禮拜給予大家許多修行上的提點和解決人們心中各種困惑的開示。這些寶貴的佛開示和老師開示，如今在網上都可以得見。大家如果願意真心地學習佛法，除了幫助自己可以解除心理上的痛苦，也可以幫助周圍甚至是更多更多的人們和眾生得到離苦得樂的話，就一定要來看看香光大佛寺的網站。

這份非常珍貴的佛法教育，如果可以在這個世界中開枝散葉，傳播到許多人們心中的話，可以帶給人們真正的震撼，和

真正根治人們心中的問題，而不僅僅是處理表面上的種種特徵。

如今在西方極樂世界，再次回顧當時作為戴安娜的時候，我到了人生的晚期那幾年當中，還真的是已經步入了非常無法自主的狀態。雖然我結過一次婚、離過一次婚，但是這輩子的感情世界依然是如此的豐富。

身上有好多好多的情魔和淫魔在控制著我，讓我不由自主地在一段又一段的感情世界當中無法自拔地陷入其中。轟轟烈烈地有過好些段情史，也在許多極度不安和恐慌當中，結束了一段又一段的感情和關係。自己似乎一輩子都在緊抓著什麼，一直在感情的漩渦中流轉。身上有很多眾生跟我一樣，渴望著這份安全感與歸宿感，所以才讓我一步步走入這樣的深淵當中而無法自拔。

我如今以西方人的角度回望世間靈性的狀態，才知道這靈

性的世界實在是非常複雜。空間中密密麻麻的眾生，個個都是充滿不安和恐慌，其實一直都在等著和他們性情相似的人們，依附在他們身上獲得一些共鳴與能量。因為相似所以相惜，在一起可以發揮更大的力量。人們造作惡業，卻並不知道自己已經無法控制自己；而這些魔眾和眾生以後也是要受報，人死後也一樣要受報。大家有各自的因果關係存在，卻依附著彼此，一起造諸惡業。

這人和靈性的世界，運作起來實在太複雜了。人們如果沒有懂得佛法的教育，就沒有辦法知道「定」的可貴。心中有定的人，才可以真正不被這些力量所干擾，才知道一句「南無阿彌陀佛」念到底的重要性。以前的我完全不認識佛，所上的一些靈修課程僅僅是讓我瞭解靈性世界中非常粗淺的表面，也就是人們想要知道的那一個層次；而人們不想要探究、或者是會

對生活帶來影響的這些事實真相，早就被人們的雙眼所矇蔽，沒有辦法真正浮上檯面為世人所認識。

當時我戴安娜被好多好多眾生、冤親債主和魔眾控制的時候，自己整個人似乎就像蝴蝶一樣，可以讓很多身邊的男士為我動心，我也可以同時以一樣的心情回報他們。當然，因緣深淺各不同，我對不同的男士產生不同的情感，所發生的關係和故事也就不盡相同。

歸根究底，是自己從小到大缺乏了這一份教育和安全感，也是自己的業力所牽引，讓自己和普遍大眾一樣，落入無法自主的人生當中，任由眾生控制著自己。這就是人間的悲哀，人道的悲哀之處。人世間有幾個人可以跳脫自己本來帶來的命運和業力呢？這實在不是一件容易做到的事情。

後世的人們往往對於戴安娜的死亡有著很多不一樣的解

答和疑問。當然，如今我在西方極樂世界回望當時的種種，還是可以看得非常清楚的。

當時自己和剛剛交往的男友正在巴黎約會。到了深夜的時候，司機帶著我們開快車在隧道裡奔馳，而後方有其他車輛追趕，導致司機失控撞上了隧道中的牆壁。這場致命的車禍，也讓我與當時的男伴雙雙喪命。

人們總是對這場死亡有很多猜想：有些人認為我是被謀殺的，有些人認為這根本不是一個意外，甚至認為是司機故意把大家帶入死亡情境當中。當然，司機本身也已經命喪黃泉。

其實這一切以靈性的角度來觀看，也是自己的惡報現前。在大家的共業之下，所累積的眾生控制著這一場死亡車禍。當時大家已經喝過酒，眾生已在裡頭準備著這場車禍的發生。這一切皆是因緣果報中的進行，並沒有所謂的陰謀論或蓄意殺人

的情況，而是自己的眾生向自己討報而來，把大家同時帶入這場車禍中，才有了後來戴安娜的慘死。

死後的我很快便進入地獄報到，開始了這漫長十幾年的受報。當時一直想不明白自己到底做錯了什麼，為什麼要在地獄中受著如此痛苦的酷刑？因為沒有接受佛法教育，不知道自己所做的一切其實是不如法的。尤其是情感世界中，縱欲帶來的後果，給世人的表率實在非常不好。

那時自己的魂魄早已經到地獄中報到而不自知，此時卻是真正的靈到地獄中受著苦刑。長期的鬱悶和繁雜的思維，讓我首先進入「挖腦地獄」，腦袋被無窮無盡地剖開，痛苦無比，整個頭永遠在劇烈的疼痛當中度過。前面我也曾說過自己的魂魄早已到「鐵床地獄」去受報。因為一次又一次的感情世界讓我矇蔽了雙眼，放縱自己的慾望。作為堂堂王妃，和自己的前夫，

各自做著邪淫的事情，才有了如今的果報。

如今我戴安娜王妃以一名西方人的身分來剖開這一些因果關係，也是想要告訴世人，所做的一切真實不空，因果真實不虛，所做的一切最後還是會回報到自己的身上，這是非常自然的事情。這不是因為有哪一個神明或者是佛來主宰著自己的命運，宇宙之間的準則本來就是如此。做錯了事情，自然要受到相應的果報；而且很多記恨於我的眾生，一樣會在自己生命到達盡頭的時候，給我致命的一擊。

我的一生雖然短暫，卻是經歷了無數令人感到惋惜和悲痛的事情。很多人還是非常仰慕我，認為我是他們心中完美的王妃、是天使的存在。慚愧啊，慚愧！自己所做的一切，看起來非常風光、很偉大，其實也不過是自己本來就應該履行的責任而已，或許其中還有很多是夾雜著私心來完成的，又有什麼值

得人們如此推崇和迷戀呢？

我在這裡真心地奉勸所有的英國人和全世界的人們，如果內心裡頭有說不出的苦，或者是悶悶的感覺，甚至是有憂鬱症、躁鬱症的情形，大家一定要來認識佛。尤其是認識澳洲香光大佛寺的佛法教育，因為這才是真正可以幫助大家根治內心痛苦的地方。大乘佛法的教育非常的圓滿，佛還可以針對不同根性的人們說出不一樣的開示，以幫助不同的人們從中獲得力量和啟發。

大家如果不是佛教徒，也不認識佛的話，也不妨嘗試閱讀香光大佛寺的佛法開示，尤其是《佛之心語》和夏蓮居老居士的開示，從中獲得一些能量。同時，也能以非常客觀的角度來瞭解佛法，瞭解佛法為何可以稱得上是「科技中的科技」，是宇宙間大家應該遵守的真理正道。

佛法不是宗教，而是教育，這件事情應該讓普遍的人們都明白。如果今天我戴安娜要仔細地為大家剖析憂鬱症和躁鬱症的真實情形，告訴大家吧，這一切都是體內的眾生在作主，而不是自己的本靈在作主，才會發生的情形。

大家如果可以認識佛法教育，首先在無法自主的時候，學習著如何把自己的感受慢慢地放下。雖然無法一次放下，但是可以慢慢地在這條路上，將自己的感受降低再降低。

最容易的方式，其實就是找到一條可以為大眾服務的路，或是為普羅大眾付出的方式，進而在幫助他人的同時，漸漸忘記自己本身的痛苦。在幫助他人的同時，拓開心量，看到眾生的苦，同時也看到自己的苦；這時候才看得到自己身中的苦是如此的虛幻和渺小，如此的不值得一提。因為這時候看到的這份苦，其實從頭到尾都是一個假象啊！

當時我作為戴安娜王妃的時候，其實也是抱著這一份心情，才開始走出來進行這一系列的慈善事業，讓世人知道我這個低調而充滿愛心的王妃，在人間許多地方做著好事情。

但是因為自己當時的身分地位實在過於非凡，不像是一般人可以真正地把自已身心全部放下，低調而樸實地進行這些善事。我所做的每一件善事，都會被媒體報章大力地報導宣傳，給全世界的人們知道；在無形中，這也大大滋長了自己的虛榮之心和傲慢之心，讓這份善心變得不純粹，變得有所夾雜。

所以我並沒有辦法在付出的同時，漸漸地把自己放下。相反地，在付出的同時，有時候還不小心地陷入了把自己抓得更緊的情況。這也變成自己有時候所做的一切，當沒有得到大家的肯定和相應的回報時，心中便會生起渴望得到大家關注和肯定的心。這是自己缺乏安全感所帶來的後遺症，也是自己在眾

目睽睽之下，習慣了掌聲和肯定之後所帶來的個性和習氣。

因此，我並沒有辦法像佛說的一樣，在做事的同時把自己放下，回歸到最純真的自己。世人啊，這個「我」字實在是把大家害得好慘好慘！我在西方極樂世界看得很清楚，這個世間，大家為了情、為了我，都在造著惡業，都在緊緊地為了這個身體不惜一切代價，讓這個身體得到各方面的滿足和虛榮心，這一切最後還不是一場空、一場虛幻而已？

這世間本來就沒有什麼值得留戀的，但是大家總是放不下自己這個身分、這個感受，所以才像我戴安娜一樣，一輩子都在重複著一樣的錯事，受著一樣的苦。

在我的國家英國，其實憂鬱症、躁鬱症和自殺率也是一個普遍非常高的國家。大家在物質生活非常滿足的同時，心靈上的空虛一次次地被掩蓋壓抑下來；大家一樣在一次次的個性和

感受中，讓無數的眾生控制著自己。

最後，我也想給我的兒子威廉王子和哈利王子說幾句話。你們如今也各自有了自己的家庭與責任。無論身在何處，無論如今你們彼此的關係如何，或者是與英國王室的關係如何，做人做事都一定要遵循「宇宙準則、真理、正道」，不能有所偏頗。

在佛門中，「孝道」二字極為重要。無論如何，對於長輩和父母的孝順之心不能少。無論經歷過什麼樣的痛苦，或是有任何說不出的委屈，心中的「善」與「孝順」仍是大家應該遵守的道德底線。

尤其在處理男女關係和感情世界的諸多問題中，一定不要放縱自己的情感與慾望，避免讓眾生有機可乘，進而控制大家。不

要走媽媽的老路啊！如今還是安心地腳踏實地，盡好自己的責任。若有多餘的能力和本事，一定要站出來為人民做事，為這世間與世界的美好和平盡一分力。

人不要只為自己而活。若能拓寬心量，為廣大的人民眾生而活，你們會過得更好。如果只是想著自己或小家庭，永遠會困在自我的囚牢裡，無法真正走出來。

此外，對於下一代的教育也必須非常重視，特別是品德教育：能給孩子一個完善、穩定成長的家庭，讓孩子們健康、善良地長大。這才能避免被太多的魔眾與眾生所控制，否則導致一輩子都無法過上自主的人生，這是非常可悲的事情！

媽媽對你們的愧疚之心從來沒有減少過。遺憾當年沒有辦法給你們一個完整美好的童年，沒能把正確的價值觀和人生觀告訴你們，也沒能教導你們得遇真正的宇宙準則、真理、正道。

你們身上多多少少都有說不出的苦和不解。

如今，媽媽在西方極樂世界祝福你們，希望你們可以走出這個「我」字，明白自己在社會上的責任，一定要珍惜自己這最寶貴的人身。尤其你們都是社會上有頭有臉的知名人士，行為舉止、一言一行一定要有所注意。若是做出違背宇宙準則的事情而讓世人效仿，那所造下的罪業就太大了！

媽媽也是一個很好的例子。當年有善有惡，這善惡交錯的人生也給世人帶來了不好的影響。心中的慚愧與懊悔，你們應該明白才是。

最後，我作為前英國王妃戴安娜，在西方極樂世界當中給大家傳達的這些訊息，希望大家明白佛法教育的可貴。在這個充滿汙染且複雜的世界裡，尤其靈性世界的複雜，希望這一切可以給大家帶來警惕。

其實若是要說靈性世界很複雜，大家更要引以為戒，這是因為許多人死後一樣會淪落到這鬼道的世界裡頭，正如如今這擁擠的靈性世界一樣，沒有目的地繼續在這個空間當中生活，這是非常普遍的事情。大家不要以為自己死後一定可以往天上或者是重新當人，這樣的機會實在是太渺茫了！

現在我的孩子們、孫子們，你們在有人身可以發揮和運行的過程當中，一定要有所體悟才是！想要了解佛法教育的話，那就來一趟澳洲的香光大佛寺吧！這裡有見性者蘇佛，可以直接跟南無阿彌陀佛進行溝通；這裡的蘇佛與佛寺的法師們，也可以透過和媽媽的靈講話，來給大家傳達訊息。

如今，我這位戴安娜王妃已經皈依佛門，在西方極樂世界皈依佛門好長一段時間了。這裡再也沒有以前的痛苦與無助，心中一直保持著清涼無比的狀態。我很感恩這樣子的殊勝因緣，

如今還能讓我接受佛寺的訪問，回望過去的種種來給大家做一個報告。

當時的苦已經過去，此時大家都在這裡精進地修行。希望有一天可以修行有成，再回到人間繼續去救度一切與自己有緣的眾生，以償還自己曾經對眾生所欠下的債務。

感恩南無阿彌陀佛慈悲，感恩蘇佛慈悲！

南無阿彌陀佛

戴安娜王妃