



佛

之

心

語

第四冊



目錄

| | |
|---------|----|
| 序 | 11 |
| 不信入信 | 16 |
| 新活源 | 23 |
| 天邊一線牽 | 26 |
| 自重者自律 | 29 |
| 當惜光陰勝惜金 | 34 |
| 勇猛精進 | 37 |
| 苦的本質 | 43 |
| 若是眾現 | 47 |
| 心現 | 54 |
| 無缺 | 57 |
| 柔和質直 | 63 |

| | |
|---------|-----|
| 輕空的心 | 66 |
| 見不善，莫要學 | 69 |
| 心的世界 | 75 |
| 生死自在 | 79 |
| 不被身體擊垮 | 83 |
| 身苦 心不苦 | 88 |
| 了解自己嗎？ | 92 |
| 精進與散漫 | 98 |
| 願眾化解 | 101 |
| 危機是轉機 | 108 |
| 來時路 | 112 |
| 分別與平等 | 116 |
| 無礙 | 121 |

| | |
|------|-----|
| 如何放下 | 126 |
| 克服昏沈 | 129 |
| 守住三魂 | 133 |
| 心中有佛 | 135 |
| 冬轉暖 | 141 |
| 長青之心 | 145 |
| 大考場 | 151 |
| 香光蘇佛 | 155 |
| 得佛身 | 161 |
| 佛身 | 164 |
| 靈的質量 | 167 |
| 自救 | 171 |
| 佛於世間 | 177 |

| | |
|-------------|-----|
| 眾之所望 | 182 |
| 虛空天際 | 185 |
| 慈悲的世界 | 189 |
| 大道與佛道 | 195 |
| 真理正道之運行 | 199 |
| 天開，人未開 | 203 |
| 良善本性 | 208 |
| 覺醒 | 213 |
| 有請 | 215 |
| 出生眾善根，成就菩提果 | 217 |
| 何種心 | 224 |
| 佛光 | 228 |
| 行於世間 | 234 |

| | |
|----------|-----|
| 神足通 | 237 |
| 將心敞開 | 240 |
| 淨心然 | 244 |
| 莫讓身苦白受 | 249 |
| 將我縮小 | 254 |
| 心的風貌 | 260 |
| 平等心 | 265 |
| 直直前去 | 271 |
| 無邊心 | 274 |
| 寧靜的力量 | 278 |
| 生生世世 | 281 |
| 見到眾生的苦嗎？ | 285 |
| 黑暗中之曙光 | 289 |

| | |
|-------|-----|
| 精進不懈 | 292 |
| 尋心之旅 | 296 |
| 見善與不善 | 302 |
| 靜聽、善聽 | 308 |
| 定亦有法 | 313 |
| 開門 | 318 |
| 端正身心 | 322 |
| 心的世界 | 324 |
| 時間的流動 | 330 |
| 內省功夫 | 334 |
| 克服自己 | 340 |
| 彌陀的話 | 344 |
| 虛空的話 | 349 |

| | |
|---------|-----|
| 如何行 | 352 |
| 修行捷徑 | 358 |
| 團體拜佛 | 363 |
| 青青草地 | 367 |
| 於此當下 | 372 |
| 一點一滴不空過 | 376 |
| 尋真理 | 378 |
| 寒風刺骨中前行 | 383 |
| 微弱心波 | 388 |
| 成與敗 | 392 |
| 莫遲疑 | 395 |
| 盡心然 | 398 |
| 一坯黃土 | 402 |

| | |
|---------|-----|
| 解迷 | 405 |
| 突破瓶頸 | 408 |
| 法音流 | 410 |
| 將心定 | 412 |
| 明心 | 415 |
| 佛法是什麼？ | 417 |
| 活在當下 | 420 |
| 佛號持得如何？ | 424 |
| 心光何處來 | 428 |
| 不動心 | 431 |
| 永遠把佛號抓緊 | 435 |
| 一定要過關 | 439 |
| 無身之靈 | 443 |

序

佛之心語入世間，句句佛心佛願行，
願眾見聞了佛心。各個是佛本清淨，
卻因劫世輪迴業，迷失佛性染無明。
幸而香光立於世，依佛心願行救度。

蘇佛是佛眾靈知，三時繫念佛主法，
紛紛前來求超度。佛語開示勉四眾，
結集成冊實不易。何處可見佛開示？
唯於香光佛正住。佛願人人得清淨，
願往西方如願成。淨土之光於香光。

二〇二一年三月三十一日

吾乃阿彌陀佛。西方極樂世界建造以來於今十劫，十劫以來吾未曾離開過西方極樂世界，之後如是。如今吾正住香光大佛寺，亦未曾離開佛寺。佛心於寺得顯，佛願於寺得揚，佛行於寺時時，是為佛之寺也。佛亦於一心專念彌陀、行彌陀願者之心。

「佛之心語」為吾於香光大佛寺三時繫念法會時所做之開示，篇篇佛語，皆是吾之真語。於此末法時期人心難安，或於安中顯不定，或於不定之中又須強言無事，實則心中如一觸即燃之火焰，若是燃起則傷己傷人。若是諸眾能有緣見《佛之心語》，則能滅其火，解不安與不定；若是諸眾能一心稱名彌陀六字洪名「南無阿彌陀佛」，念念彌陀，心如彌陀，

行如彌陀，願如彌陀，將能達到淨化、轉業、生西之果。

彌陀來到世間，為救世間苦，不論人們或眾生當時於何處、何空間、何時間有否念佛，佛皆能知。知其心，知其行，知其念，知眾生此時於何處、何空間。知念佛者其念佛之心為何，求生西，求健康，求化解，求解病，求淨化，求平安，或皆有求或什麼也不求而是直直念佛？

於念佛之當下，身心靈即能得受佛號中佛之能量加持，而得受用。念佛所得之能量，隨念佛者之心而有所不同。若能無心念佛、清淨心念佛者，其念佛所得佛之加持能量最強，能夠自受用，且能為眾受用，因其念佛之心純善純淨，無私不為己。此念佛者多是佛菩薩、救世度眾者，是為會念佛者。

若二六時中念佛不斷，則可真實地得到彌陀加持於佛號中源源不絕的能量。此能量為高質量，為淨善明亮之能量，亦即能得到佛不斷的加持。

佛平等無私地加持於每個念佛眾生，為何眾生們所受法益有所不同？乃因此念佛之心各個不同。

若完全信佛，信有西方極樂世界，一點疑也無者，且二六時中佛號不斷發願念佛生西者，其念佛之心誠敬，淨而無染，則可得到佛之全然加持。

若念佛者對佛有疑，對西方極樂世界有疑，則因信佛之心有遮障，佛之加持能入有限。此為「信」佛之重要。

但願大眾聞言能信佛念佛，願成生西如佛。

南無阿彌陀佛

西方極樂世界阿彌陀佛言

佛開示由佛弟子釋海願主筆寫下佛訊

不信入信

二〇二二年二月二十六日午供

阿彌陀佛開示：

多少修行人對佛法、對佛，
只知其一，不知其二！

當所知的那部分破滅或不靈驗時，
便不相信佛，甚至毀謗佛，
而中斷修行或轉入他途，實在可惜！

此時切切要聽善知識之言，
必有不如法之處，
若能懺悔、改過、轉念，
依然可得佛之加持，而能如願。

佛不會記住孩子的過失，
也不會因為孩子曾犯過錯或謗佛，
而不照顧孩子。

但佛是真理、宇宙準則的實行者，
孩子若不如法，與理、事相違背，
若經教導、開示，
仍不知懺悔，不知改過，則難逃因果苦報，
並非佛不救孩子，而是因果為宇宙準則，
大家都要遵守，無眾可免。

佛能告訴孩子們怎麼做、如何做可避免犯錯，

但無法代替孩子做，仍要靠孩子自力而行。
佛無法代替孩子造因受果，
也無法代替孩子們受苦，
是好是壞，都是孩子親自造與受。

故孩子們，請謹言慎行，
莫隨心所欲，那常常是業力起現前，
又是一番業因果報，惡因惡果及苦受，
可惜了佛地修行，得佛教導卻未行，仍是要受苦啊！

此時最重要的是提起真心懺悔與改過，
此為重新來過的機會，

只要提起真心，永不嫌遲，
即使一次懺悔難有真心，
二次懺悔難有真心，
三次懺悔真心終於得現，能改過，下不再犯，
那麼，這一切的努力就值得。

只是生命有限，眾生受苦無止時，
孩子們是否有那麼多的時間，
一而再、再而三地犯錯、改過？
眾生是否來不及等待救度，
失去寶貴得度生西的機會，又入下一世的輪迴，
於輪迴中受苦，苦不堪言？

孩子們，
莫因一時行偏而不信佛，
莫因老、因病而怪罪佛，
佛一點都不受影響，一點都不會怪孩子，
因為佛知道孩子們受苦了！
但是因果不會因為孩子受苦而停下來，
或緩慢進行，或既往不咎，
仍是清清楚楚地在運行著，記錄著一切，
等到緣熟、果現，孩子一樣要嘗到苦果，
老病死苦，
身不由己苦，無法作主苦，等等諸苦。

佛雖不願見孩子受苦，
但無法阻止，一切都是孩子自作當自受。
此時佛及善知識一樣會不厭其煩地，
再告訴孩子怎麼做。

但請孩子們聽話，
別再鬧脾氣，耍個性，
別再隨心所欲，任意而行，
別再被欲望、被魔性控制，
而又再是另一番業因果報。

孩子們，請相信佛的話，才不會受苦，

好好念佛、拜佛、誦經，
真心念佛、拜佛、誦經，
一心念佛、拜佛、誦經，
懺悔念佛、拜佛、誦經，
這是佛能加持孩子，幫助孩子的時候，
於佛地當信佛，當真行，必有所獲。

期諸子的懺悔、改過與精進，
能早日見性，
隨佛同佛救世度眾，同生極樂！
南無阿彌陀佛

新活源

二〇二二年二月二十六日第一時

阿彌陀佛開示：

諸子們，

準備好迎接新夥伴了嗎？

是為香光新活源。

大家來自四面八方，

各有不同生活背景，

帶著各自的個性、習氣，

為了病苦請佛治心病、身病、冤親附體病，

為了找到不老、不病、靈性不死的祕方，

為了見阿彌陀佛於香光大佛寺，

為了滿往生西方極樂世界的願望，
為了尋求真理，找回自性，
同佛心，一起救眾離苦。

為了種種原因，
而能踏入澳洲香光大佛寺者，
都是個中幸運兒。

大家要打開心量，接納彼此，
過去世皆曾有緣，
皆曾共同尋法於彌陀座下，
如今再聚，是為法緣再現。

四眾弟子——彌陀之子，
受彌陀、夏蓮居老居士及蘇佛教化，
當要做為榜樣。
禮貌、微笑、慈悲、和善待之。
自重自理，請遵守寺規作息。
法會、早課、齋食、聽經聞法，
請依時而行，勿擅自離席。
莊嚴身心，莫大聲嘻笑談話，有失威儀。
佛堂內，齋堂用食，請勿言語，當禁聲，
他語我不語，莫受他擾自清淨。
帶領後學前進，增長信心，
佛道繼續向前進。南無阿彌陀佛

天邊一線牽

二〇二二年二月二十七日午供

阿彌陀佛開示：

眾靈無邊際，何處是歸所？

但聞彌陀佛，「南無阿彌陀佛」，

不響不響未能聞，

一旦聞得能得救。

原本天邊雖然遠，

佛號響起一線牽，

佛至眼前非是夢，

金光遍照入幽冥，

各個皆有得度時。

快慢是於人間用，
一旦得度入西方，
無快無慢只當下，
無苦唯樂西方境，
唯心淨土當善用。

四眾來自各地，天邊海角，
卻能同聚香光，是為彌陀佛緣一線牽。
無量劫世以來，
四眾各於不同劫世與彌陀、
夏蓮居老居士、蘇佛所結之緣，

牽於此時，於香光大佛寺，
共為見性、救世度眾而努力，
是為天邊一線牽。

如此不易、難逢之事，
諸子們，當珍惜把握，

精進不懈，

為見性成就佛道而努力，

為同佛救世度眾生西而努力，

為承傳淨土己身有責而努力。

南無阿彌陀佛

自重者自律

二〇二二年二月二十七日第一時

阿彌陀佛開示：

自重為自己尊重此時的身分及角色，
也就是經由身體、語言、意念，
所做、所表達出來的言行舉止、態度、
口氣、氣質及風範，
自重者自律，
為出家人自我規範、
自我約束中非常重要的一環。

自重、自律者，為守戒不犯戒，合群，

遵守團體規定及戒律，受人尊敬者。

反之，不自重、自律者，常有特異或異於一般的行為，犯戒，違背團體規定，於想法、行為、做法或言語中，造成團體及他人之傷害。有此情形者，不會受人尊重，最重要的是障礙了修行，傷了自己的德行及法身慧命。

孩子們，切勿小看自重的重要！

修行絕非是「我想如何便如何」，

有「我」是修行的大患，

輪迴、業力就是因為有我才產生的。

因為我，而無明起；

因為我，而產生五蘊——色、受、想、行、識，

造作種種罪業；

因為我，使得眾生於業海中沈淪難出。

故修行中一直強調「無我」。

無我者才能真正放下身段，

打開心量、接納眾生、包容眾生。

將眾生放於前，才能見到眾生苦，

看得清楚苦的本質，
真心地發出救度眾生的願，
方能行之有力，
真正地發揮佛法信、解、行、證，
及信、願、行淨土三資糧的力量。

自重者行事規範不違反真理、正道及宇宙準則，
故自重者才能見性。

因為自性含真理、正道及宇宙準則，
見性者自在任運其中而不違犯，
若是違反真理、正道及宇宙準則，
自然會受到因果的制裁。

孩子們，自重、自律重要！

當要以身作則，

增上修行，提升靈性，方能見自性。

南無阿彌陀佛

當惜光陰勝惜金

二〇二二年三月四日午供

阿彌陀佛開示：

孩子，

光陰相當珍貴，尤其有人身，
彌陀緣現前，且彌陀同隨於旁，
無量無邊受超度的眾靈，
是生西首當受益者。

數不盡多少光陰，大家於苦中度過，
如今彌陀得現人間，實在不易，
彌陀為救眾而來，

如曇花稀有難見，
如寶珠光照無盡。

四眾之身，正是彌陀之行；
四眾之心，當與彌陀同心；
四眾之願，當與彌陀同願。

當惜光陰勝惜金，
光陰一逝永不再。

財富與金如塵沙，皆於世間帶不走，
當善用於世間，
助彌陀心、願、行於世。

修行度眾，勿被世間迷惑，

種種變化及變相皆不動。
個性、習氣於進退中明顯得見，
常因之而造業與過，
當知改過與盡除，方能尋回自性。
諸子當明此理。

凡事隨佛而行，
若能無為而為，
無心而為，
無心而行，
是為最上乘，
不著相，成佛之道。

南無阿彌陀佛

勇猛精進

二〇二二年三月四日第一時

阿彌陀佛開示：

積極進取是一種正向的心態，
所帶動的行為，
其結果有利於環境、個人、大眾，
甚至家庭、國家、社會、僧團、
眾生及各種生靈。

在此以出世修行來談，
修行是以個人為出發點，
經過各種修行的方法，

因淨化而得到各種改變，
令所緣的環境，各種生靈，
人、事、物也跟著改變，
使得原本帶業而來的自己，是為正報，
於正報隨依報轉的情形，
改變成依報隨正報轉。

此時已轉業，
正報不受業力、輪迴的擺佈及控制，
而能自主、見性，
此為許多修行人修行的目的。

要達到轉業、見性的目的，
積極進取是必要的條件，

也就是佛門中所說的勇猛精進。
修行未經過勇猛精進的過程，
難以得到見性的結果。

古來祖師大德於修行過程中，
各有其勇猛精進、克服懈怠及身體考驗的方法，
常常因求法心切，願真誠懇，
而得到諸佛菩薩加持，龍天善神的護祐，
助其突破、通過各種考驗，
早日見性，完成心願。

勇猛精進需要魄力、勇氣、慈悲及智慧，
天下沒有不勞而獲之事，

修行更是如此，
此為踏上修行之路者應有的體認。

於香光修行，不怕勇猛精進遇諸考，
只怕懈怠不知勤。

渾渾懈怠是一日，

精進是一日，

勇猛是一日，

是要如何過一日？

不論如何過一日，

切記佛號同佛心、佛願、佛行常隨不離。

修學淨土者，

尤其出家僧眾，以淨善之心念佛，念至念而無念、無念而念，且是念念相續不斷，此為修行基本功夫，方能言救世度眾；否則念佛隨即被外境中斷，臨命終時任何外擾便動心，如何能一心專念，得生西方？

淨善心行能助一心念佛，得見彌陀及蓮臺，接子上蓮入西方。若妄心雜念念佛，難以與彌陀相應，並非彌陀未前來接子，

而是子心不淨、不善、不專，
聖號中斷，未能護心見佛，靈未上蓮台，
瞬間即失去隨佛入西方極樂國之機會。

故四眾當一心專念彌陀聖號，
當勇猛精進前行，
念佛三昧功夫若成，生西有望，
並能接引更多有緣入淨土修行，
得大利益，度已度眾生西。

南無阿彌陀佛

苦的本質

二〇二二年三月五日午供

阿彌陀佛開示：

苦，讓人們感到害怕，難以承擔。

人們為了避免吃苦、受苦，

而展開許多的方法解苦，

豈知真正的解苦要由心下功夫！

苦由心來，當由心解，

心為法王，能解一切苦，

但是需要有能力，常保心之清淨無染，

看清事實真相，不令苦生。

若心常常被惡遮蔽，
而難以發出恭敬、懺悔之心，更無改過之行，
又如何解苦？

人們受苦，乃因不了解苦的本質，
幻境是苦，虛境是苦，
並非真實，並非永久，
明了此理，虛幻心解，
不受虛幻諸境所苦，苦即破滅，無從生。
有身有苦，無身亦苦，
當善用此身，不為身所用，方能真正解苦；
而非留苦於身、於心中，

無法解苦，反增苦受，
由這一世帶至來世。

苦是因，也是果，

苦苦相纏，難分難解，是為輪迴業苦之相。

真正智者斷苦因，免受苦果。

欲斷苦，須要徹底於心上無，

心無任一，心空，

苦無從尋，亦無從起，

無苦因，亦無苦果，此為解苦治本之法。

若心有任一，非淨，已受染，則皆是苦。

累劫無始以來，
此心已沾染太多外來染雜，
已失去原本無心、心無任一、
心空之純淨純善本性，
故舉任一皆是苦，無一不是苦，
故染心為苦之由來。

欲解苦，請將染心洗淨，
洗染入淨，淨再淨，才能不留痕跡，
連一點痕跡都無，方能尋回本來自性。
南無阿彌陀佛

若是眾現

二〇二二年三月五日第一時

阿彌陀佛開示：

諸子們，

若是過往冤親債主現於諸子眼前，

諸子當如何以對？

完全不記得的過往，

對於曾經做的諸惡業，

難以承認自己曾經那麼壞，

難以提起懺悔心。

那麼，

如果孩子們能以慈悲對待，

將角色交換，
將自己當作是此時現前的冤親債主，
帶著冤情前來討債，
會是希望得到如何的對待？

如果孩子們能以智慧對待，
將角色交換，
將自己當作是此時現前的冤親債主，
帶著冤情前來討債，
會是希望得到如何的對待？

如果孩子們能以一體觀對待，

將角色交換，
將自己當作是此時現前的冤親債主，
帶著冤情前來討債，
會是希望得到如何的對待？

如此願意設身處地為冤親們著想，
心中將自然現出真心，
生起懺悔改過之心。

當冤親債主現前時，
為何能歷歷分明地訴說當時情景？
乃是因為此事不論是發生於哪一世，

如五世、十世、十五世、二十世，甚至於更早之前，在這段日子裡，眾生便是生活在當時情景的空間中，或被殺、被盜、被淫害、被妄言、酒性所害，或被貪心、瞋怒、愚痴想壞、傲慢無禮、懷疑之下受殘害而亡。

舉凡死因，任一皆是可以討債要命，令夫妻家庭失和、家破人亡、重病等況。如此情景，若是當事者換成孩子們，而現前向對方討債時，會如何才能原諒對方？諸子不妨設身處地為冤親債主們想一想。

當冤親債主緊抓不放，此時卻有善導師出現，其修行見性功夫及德行，令冤親債主願意接受化解，並且因此能得受超度往生西方，永得離苦。

此時孩子們是否當生慚愧感恩之心？

是否當勇猛精進？

是否希望自己有一朝一日也有善導師的功夫，

如同自己受救一般，去幫助其他需要幫助的人？

如果能以感恩之心，

發出此願而身體力行者，

必得佛菩薩加持，護法善神之護祐。

這一切，在香光大佛寺皆可化為實際行動，

精進修行是為其中轉變之關鍵。

孩子們，

眾生真的很苦，

而可經由諸子們所修學之功夫，

將空間打開，與佛師對話，

見性法身化解、超度而得救。

這一切考驗著孩子們不相信此事，

能不能拿得出魄力，同蘇佛一般救世行，

解決眾生問題。

請眾化解之事，日日於香光得見，隨時發生，

若非真實功夫，佛光遍照，如何可如此輕易以法身，化解累劫累世以來的冤仇與惡報？所以得遇彌陀、夏蓮居老居士及蘇佛，是眾生及諸子的大福。

諸子當積極救度自己，先是待救者，而後成為救世度眾者，將此淨土法門之佛心、佛願、佛行傳承下去，是為淨土之光也。

南無阿彌陀佛

心現

二〇二二年三月六日午供

阿彌陀佛開示：

孩子們，

要記得心可現一切，

可現喜怒哀樂，

可現此界他方，

可現春之生機、夏之炎熱、秋之蕭瑟、冬之寒冷，

可現萬事萬物。

那麼就要善養護此心，

令所現皆善皆淨，此為修行者之心。

修行者之可貴，乃在於不斷的淨化再淨化、善再善的過程中，必須要過著，與世間五欲六塵不同的修行清淨生活。

必須要有的認知是：

要能忍世間人所不能忍，能行世間人所不能行，才能改掉世間所養成的個性、習氣，才能有完全不同的自己，才有尋回自性的機會。

修行共修，彼此間有共同的規範及戒律，以約束自己的心行，遵守共同的行為，對治自己的懈怠，

以期早日淨善有成，得見自性。
但必須於團體共修中，
修調自己的個性、習氣及慣性，
非是俗家的生活方式及作息，
必須要適應及學習團體生活。
至於四眾的相處，
請諸子用真心、互相尊重來對待彼此。
以上皆是修行中的一環。

當要有願，願心得現，
於精進不懈中成長茁壯，直至見性，
是為此時、當下重要之事。
南無阿彌陀佛

無缺

二〇二二年三月六日第一時

阿彌陀佛開示：

若肚子餓，總要吃點東西，
不餓了，再上路往前行。

如今在香光大佛寺，食衣住行無缺，

就是希望孩子們，

能在無後顧之憂的情況下，

努力精進，找回自己的法身慧命，

讓自性與法身慧命能顯前，

救度更多眾生離苦得樂，往生西方極樂世界。

這絕不是口號，而是真實地發生在香光大佛寺。

孩子們，

希望大家在彌陀、夏蓮居老居士及蘇佛的護航之下，找回寶貴的自性，同佛救世度眾，這一輩子才不會白來人間一趟。

孩子們每個的胃口、食量不同，香光大寮在蘇佛的細心要求之下，色香味俱全且養生的前提之下，讓孩子們吃得飽，吃得歡喜。

當然佛不忘提醒孩子，因為有色身需要養護，才能行於世間，

所以要善護色身，
吃全飽容易昏沈，
於七分、八分飽時便可止住，
是為保持最佳精神及健康的狀況。

香光大佛寺為人間的西方極樂世界，
乃因有彌陀、夏蓮居居士、
蘇佛及幾位從西方下凡的孩子同在。
孩子們發願下凡救眾回西，
卻沾然了滿身塵土而回不了西方。

如今蘇佛下凡，就是要帶孩子們回家，

但也要孩子們聽話，
才能抖落滿身塵土，洗淨滿身污垢，救世度眾，
才能滿自己當初下凡時所發的願，
才能回得了西方。
若仍是抖不掉滿身塵土，
洗不淨滿身汙泥，
即使帶業，仍難以往生，
難以回西方老家，
因為孩子們還沒有放下世俗，
還未認清一切虛幻的事實真相，
還留戀人間，
還未嘗透苦的滋味。

這樣的情形之下，如何能回得了家？
只能等下一回相逢時。

那麼，孩子們還要在人間流浪，
過著生、老、病、死輪迴六道的苦日子。

在西方心想事成，無色身的各種需求，

過著靈性自主、自在、無缺的生活，

沒有冤親債主的現前及干擾，

沒有業力的運轉，

在無憂無慮、無量壽、無量光的情況之下，

讓孩子們自在進修，終有成佛的一天。

西方老家隨時等著孩子們回家，

或是被蘇佛牽回家，
或是彌陀帶引，
或是預知時至，
或是見性，不但自在來回西方，自在往生，
也能隨時超度，牽引眾生回西方。
孩子們要做哪一種人？

只要想回西方，
從現在、當下就要積極準備，
努力精進尚且不足，
勇猛精進才能如願返西。
南無阿彌陀佛

柔和質直

二〇二二年三月十一日午供

阿彌陀佛開示：

孩子們，個性太強，
猶如一把護身的小鋼刀，
原本是用來保護自己，
當有人侵犯自己時可用；
沒想到鋼刀太強硬，
到後來，自己卻成為最直接的受害者，
傷了自己，也傷了對方。
故修行人個性不可有，
當轉、當改。

個性，是對事情有自己的看法和意見，是不容易接納他人的看法而一意孤行，堅持己見，常常是主觀強者帶有之性情。

這對學佛人而言，猶如披上盔甲以保護身體，如何能收到佛的教導、開示及加持？

當學柔和質直，為柔和之本質與直性、真性，與自性、性德相應，

是修行人淨化再淨化後，自然顯現之善良本質。
柔和中帶有慈悲、智慧，
質直坦誠中是真心之顯，
是難得有之性情，勉強不來，無法造作。

修行人，尤其是出家僧尼，
心、願、行等動作、儀態應學佛，
與佛相似、相應，
柔和質直為其中之一，
諸子當效法學習，
方有資糧及本事教化一方。

南無阿彌陀佛

輕空的心

二〇二二年三月十一日第一時

阿彌陀佛開示：

輕空的心是一種光明磊落，
心無雜念，無妄想，
透明清澈的心。

莫把自己建立在虛妄假相之中，
卻以為清涼無事，
此是自欺欺人，
以凡夫之意，假聖者之心，
是為染上加染，

當早日清醒，看清楚真相。

救己，就是救眾。

眾與己本是一體，同具有佛性、自性，
以此為出發點，

當見到眾生的愚痴、昏昧、

自我傷害、自我沉淪，屢勸不聽時，

將自食惡果，無人可替，

苦必有現，難以得免時，

心中自然生起慈悲、哀憫之心，

能不計之前眾生如何怒言、

疑心、無禮、自大傲慢、

目中無人、以我為大、瞋心怒顏相待。

孩子們，

當勤精進，努力勤勉，

莫放任何於心上，

當以輕空之心，對待任何。

南無阿彌陀佛

見不善，莫要學

二〇二二年三月十二日午供

阿彌陀佛開示：

孩子們，

學佛者，心中要有一把尺，

這把尺，來自平日聽經聞法善導師及善知識的教導，

甚至於來自更早的家庭教育及學校教育。

善好的家庭及學校教育，

對於之後的人格發展，

甚至於學佛、修行有好的、正面的幫助。

若不善、壞的、有傷害的家庭教育或學校教育，對之後的人格發展，甚至於學佛、修行有不良的、負面的傷害，帶來看壞及難改的個性習氣，必須靠之後的覺性，轉業，才能改變，這也是修行要下功夫的地方。

不論人生的哪個階段，處於五濁惡世，當自己有判斷力、抉擇能力時，見善當學，見不善莫要學，因為一切皆有因果，

善因得善果，惡因得惡果。

此為宇宙準則，

不論何空間、時間，

因果都是在運行著，從未停止過。

善與不善的標準：

在真理、正道，

在事實真相，

在宇宙準則。

因果在業力、心念、行為中顯現，

在生、老、病、死中得見。

不論處於何時、何地，
心中那一把尺，
要依真理、正道、事實真相、宇宙準則而定，
若有偏差，當要立即改過、調整，
才不會帶著孩子造惡受苦。

善與惡、為與不為、學與不學，
於國家有國法，
於家有家規，
於校有校規，
於道場佛寺有道規、寺規，
於修行者有戒律，

都是為了保護大家，
令心行、言語能遵守，有所規範，
避免犯過，造惡受苦。

孩子們，
如今修行，且於寺中，
切切要看得懂善與惡、
是與非、該學與不該學，
切莫學惡、學非、學不該學與自私，
犯了戒法及寺規，
可惜學佛修行之寶貴時日，
造惡因得惡果，難免受苦。

當要學善、止非，

學該學、無私與守戒規。

造善因得善果，免受苦，

得以淨化，與善為伍，

為學佛修行欲見性者必有之認知與修調。

南無阿彌陀佛

心的世界

二〇二二年三月十二日第一時

阿彌陀佛開示：

佛法是心法，

一切法的根源由心出，

一切境亦是由心起，

一切的虛行與真實行，亦由心中別。

心的世界無邊際，在未見性前，

內含各種不同風貌的自己，

於五欲六塵中，

於貪瞋痴慢疑裡，

曾為老弱婦孺，
曾經高矮胖瘦，
於六道輪轉不休。

六道的每一道裡，各有不同的經驗及歷程，
皆被存放在心，
有善神護法於其中，
亦有殺盜淫妄酒等形形色色，
被輪迴諸境占滿。
心的世界無止盡，卻是染雜，
善惡混雜其中，皆不究竟。

唯有見性，去除染雜、不明，
見性後便是純淨純善，一片光明藏，
掃盡劫世覆蓋的無明及汙染，
而顯出清淨明亮的本性，
能解萬事至無盡，
能明萬物至無邊，
於一體中，
行於正道，合於真理，
宇宙準則了了分明而不犯。

找回自性，
見到佛心，

發出佛願，隨佛行，

那是真心的世界。

人人可以如此，

經由修行，找回本具的如來智慧寶藏。

香光之緣，並非輕易可遇，

法界諸眾、四眾弟子，千萬要把握因緣、時機，

尋回自性，

莫入輪迴，往生西方極樂國！

南無阿彌陀佛

生死自在

二〇二二年三月十三日午供

阿彌陀佛開示：

孩子們，必須認清一個事實，

身體與靈性同時存在，

卻為分開的兩種不同生命的有機體。

身體乃是由靈性過去世的種種造作，

與這一世的因緣，

以地水火風四大組合而呈現出的樣子，

有時間性，有存活的年數。

每個人活在世間的壽命長短不同，

有因果、有律法在執行，
而不是隨意思活多久就活多久，
除非經由修行。
見性者，得生死自在的人生，蘇佛即是其一，
不受輪迴生老病死擺佈，
可以觀因緣，為了救度眾生，
能活多久就活多久。
但這畢竟是極少數人能如此，
於理上，每個人都可以如此，
因為每個人都有自性，
只要找回自性，就有生死自在的條件。

但是經由修行找回自性，
是一條需要勇猛精進的路，
必須要有信、有解、有行才能證得，
必須要突破身心靈的各種考驗，
包括貪瞋痴慢疑、財色名食睡，
不受色受想行識的干擾及誘惑。
看得破、放得下，
通過一次又一次的考驗，
便能讓身心靈得到一次又一次的淨化，
隨時保持清淨，自然顯現善良的本性，
淨再淨、善再善，
無有一絲不淨，

無有一點不善，
原本即有的自性才能顯出，
才能生死自在，自在來回西方。
南無阿彌陀佛

不被身體擊垮

二〇二二年三月十三日第一時

阿彌陀佛開示：

孩子們，不要被身體擊垮，
昏沈、掉舉、老化、生病，
包括宿疾再現，
都是身體內冤親債主討報，
業力現前之顯，
該提起懺悔之心。
若無往昔造作諸惡因，
不會得如今昏沈、掉舉、老、病等諸惡果，
明白這些，是能轉，能改變，

不是永遠如此，
也就是佛法中常提的虛幻假境。

身體本身就是因緣生而組成的，會變，
不是永久存在的有機體，
會有因緣滅、身體壞了不堪使用死了的時候，
所以稱為假身。

所有發生在身體這個假身的事，
都稱之為假、為虛、為幻境。
雖然稱之為假、虛、幻，
但又是真實存在，

不論生、老、病、死，
又是如此真實地隨時發生在自己的身邊及周圍。
所以佛法教大家須要明白，
在此同時還有寶貴的靈性存在，
靈性不生不滅，不會死亡，
原本有的純淨純善的自性，是為真性，為「真」，
卻因在六道中輪迴，而被汙染，
失去原本的真面目。
身體會改變及死亡，
而靈性不會死亡。

此靈性若要找回原本真面目——自性，

必須要經過不斷去染才能得淨。
即使身體正在昏沈、掉舉，
正面臨各種外境帶來的痛苦，
老化及重病，甚至面臨死亡的威脅，
千萬不要被身體擊垮，不要隨苦而去。
若隨苦而去，便是再受輪迴業力的支配，
應該要更精進且勇猛精進，
經由修行的各種方法來突破。

淨土的念佛、拜佛、誦經，
永遠是突破的最好方法，
因為當下佛菩薩可以於自力中，

同時加持，為二力並用時，
再加以懺悔業障，改個性、習氣，
方能突破身體的苦，
讓靈性保持淨化與善良，
甚至因此而有所體悟及改變，
使得靈性得到提升。

提升靈性的過程即是淨化，尋回自性的過程。

香光諸子當勤精進，

此環境有此條件，幫助大家尋回自性，
但須諸子各自精進努力。

南無阿彌陀佛

身苦 心不苦

二〇二二年三月十八日午供

阿彌陀佛開示：

嘗到苦的人，
才知道不苦的可貴。

身與心共存於體，

肉團心存於身。

此地所提的心，存於靈性中，
能作主時，心能主宰身，
身能依照心的意思去做，
身能執行心的指令。

不能作主時，
心有心的意思，
身有身的意思，
此時的身由輪迴業力作主，
被冤親債主、附體眾生占住，
依老病死命運安排而行。
此心有苦，不願業身依所現的老病死而行，
心雖想如此，但此身仍隨業而變，
此時心苦，身也苦。

不論身如何變，若心能不苦，

能於身的任何變化中，不為所動，
是為身苦心不苦，
有定，為真修行人。

苦來時，
人們的身與心有多種變化，
而產生許多不同的人生及命運。

苦是一種感受，
可來自於身，來自於心，
不論來自於何處，皆是苦，
當轉，入不苦。

以佛號定心，念佛、拜佛、誦經，
心不受外境所牽，
是為解苦之良方。

修行當尋回自性，
心能作主，身心協調，
清楚、明白面對諸境，
不受諸苦逼迫，
是為根本解苦之法。

南無阿彌陀佛

了解自己嗎？

二〇二二年三月十八日第一時

阿彌陀佛開示：

孩子們，

不論現在幾歲，

可曾問過自己，了解自己嗎？

了解自己為何會說這句話？

為何會做這件事？

為何會生氣？

為何要學佛、出家修行？

為何要精進，甚至要勇猛精進？

為何要靜默？

為何要拜佛、念佛、誦經？

為何要改個性、習氣？

為何要聽經聞法？

為何要尋回自性？

為何要救世度眾？

為何要發願回西方，

而且要信願行才回得去？

為何要珍惜在香光大佛寺修行的時間？

等等的為何，

或許有的問題，孩子因為常聽，

問了就能說出答案，但是做到多少？
是否確實去做？

此時如果孩子的答案有否定的、
負面的、遲疑的地方，
就是修行要努力的地方。

大家要把握時間，趕快修，不停地修，
因為時間生命不夠用，
若還在修調中，還未見性就已命終，
那麼這一世修到這裡就中止了，
想修行已無身體可用，
是否已經有足夠的生西資糧及功夫，

不入輪迴，能回西方？

若想找回自性，

只有等之後，不知要等多久，

於有人身時，

且再遇淨土、再遇佛、再遇善知識才有可能尋回自性。

所以生命重不重要？非常地重要！

要趕快把握每分每秒精進修行，

甚至要勇猛精進，

修調再修調，

直到問題的答案能做到，

一條一條地完成，

便可見性，找回自己本來的面貌，便是實修，洗去自己多生多劫以來的汙染，回到原本的清淨與善良。

那是本性，每個眾生都有的清涼、快樂、無染，因為輪迴，

把原本清淨、善良、清涼、快樂、無染的我汙染了。這個理或許孩子們都知道，都懂，但是卻做不到，做不好。

沒關係，再做再行，就怕無緣再遇佛及善知識而偏行，或未精進，生命就再次結束，

還要等下一回再相遇，再重新開始，
那麼這段日子裡，
孩子不知道還要受盡多少輪迴的苦與悲！

這情形從過去到現在一直重複地發生，
希望能在這一世不再入輪迴，
能尋回自性，

真正踏上見性成佛、救世度眾生西之路。
南無阿彌陀佛

精進與散漫

二〇二二年三月十九日午供

阿彌陀佛開示：

修行當勤精進，莫散漫，
是修行者普遍皆知的事。

精進有進，則有功，
散漫有退，則有過。

功與過不會憑空而得，或無因而現。

道場中若欲養成見性者者，當要嚴修守戒，
以養心性之正直、凜然、堅毅，
亦要努力精進，以勤修消業，

方有見性之機會。

精進與散漫由心作主，

愈有靈敏覺知者，

愈知精進之重要及必要性，

於是更精進，不敢懈怠。

精進是見性的必然過程，為佛性的顯現，

與佛心、佛願相應的心行，能得佛加持。

散漫、懈怠、提不起勁是遠離見性，

與佛心、佛願相違的心行，

難以得佛加持，

非佛不加持，

而是不但自力未起，反而有退，佛力難以加持得上。

散漫、懈怠、提不起勁，或受業力牽引，或有魔障現前，難以作主，更當懺悔、改過，精進突破，再往前行。

即使有退，於不斷懺悔、改過之下，仍趕得上，有補得上不足的一天，而得進步淨化之果。

大眾當如是行。

南無阿彌陀佛

願眾化解

二〇二二年三月十九日第一時

阿彌陀佛開示：

當找到可依靠的對象時，
便是全心全意地靠近、依附，
這是眾生無助的心，尋求依靠的行。

此依靠是如此地迫切。

若是依靠諸佛菩薩，

諸佛菩薩慈悲，豈有拒眾生之理？

於是，請眾生們，各依諸佛菩薩的願而行，

便可得加持，解諸苦，並且來生得入諸佛國土。

其中彌陀四十八大願，廣為諸佛讚歎、弘傳。

此為諸佛菩薩大心大量，普願眾生得離苦，所以觀眾生因緣而行教化，能不偏頗只弘自之願行。

且因彌陀廣結眾緣，無邊無際，

當眾生心生緣現，

知彌陀之願，而行之得度，

便是諸佛菩薩歡喜之事，

此為眾遇佛菩薩之大福也！

而四眾諸子，身帶累劫諸世以來之業，
學佛，且為淨土彌陀之法，
日日誦經，可知彌陀四十八願？如何行之？
可有依教奉行？
可有依彌陀之願為己之願行？
可有依經文所教導之可為而為，不可為遠避之？
可有學佛之慈悲心量？
或者孩子們覺得佛之願行是如此深廣，
尚無法學習行之，
那麼眼前有一尊佛，依彌陀之心願行，
一步一腳印而證悟見性者——蘇佛，
蘇佛示現成佛之道，

諸子當觀之，效法學習，必能有所獲。
自度之後，同佛救世度眾，
以見性解脫之身，行救眾之行。

諸子如今帶業之身，
身中及周邊無量無邊眾生，皆是有緣，
為劫世以來父母師長、冤親債主、家親眷屬，
如今依靠諸子之身，
或討債還債，或報恩報怨，
或為求助、求救度，
不論何者，
如今諸子學佛，隨佛修行，

當精進，尋回自性，
以佛之心願行，實際行之，
感化諸眾冤親，願化解。
亦淨化己之身心靈，
讓眾生也能處在身心靈淨化的環境中，
而心平，
眾見諸子修行懺悔、改過、精進不懈，
於聽經聞法中知苦，願離苦，
於佛之加持中，得佛光注照，
於蘇佛請眾中願化解，
於佛號聲聲呼喚中，往金光走，
離諸苦怨，受超度入西方法性土，

入西方極樂世界或入天道、人道。
以上為眾生於自然中願意化解，而解眾苦，
於當下因離苦而得樂，
此為諸子所當為，亦是慈悲之行。

且因精進修行，若得生西之果，
同時身中冤親諸眾，
亦可同時跟隨同往西方極樂國，
此為諸眾大幸也！
此事勉強不來，
須由諸子心中真心發出度己救眾之真願，
方能切實行之，

而願意突破修行中諸困與考驗，
堅強、肯定、有毅力地繼續於修行大道前行。
南無阿彌陀佛

危機是轉機

二〇二二年三月二十日午供

阿彌陀佛開示：

若未曾經歷過險境者，
不知平安之可貴。

若未曾陷染著惡境者，
不知清淨善良之難遇。

若未曾於生死中掙扎過，
不知健康之無價。

若未經歷過吵雜紛擾的生活，
不知寧靜無事當珍惜。

險境是危機，
若能轉境，才能平安度過。

陷染著惡境是危機，
若能得離，才有除染入淨、見本善的機會。

於生死中掙扎是危機，
若能度過，才有重生的機會，
才知健康並非垂手可得，

吵雜紛擾是危機，
若能脫身，才能過寧靜無波的生活。

處於危機或轉機，心當明，
真正的心轉，能轉一切境，
能帶動身的改變。

在未見性前，須由覺性起現，
才能轉心轉念，讓心與念得轉。
直至見性後，
危機自然於慈悲、智慧中得轉，
於心量、包容中解除。

有事轉無事，
有瞋轉無瞋，
五惡轉五善，
吵雜轉安寧，
染著濁轉清淨，
邪惡轉善良，
一切諸轉在於心，
果能如此，是為見性者也！
南無阿彌陀佛

來時路

二〇二二年三月二十日第一時

阿彌陀佛開示：

無常的人生與世間，
一切在變，隨時在變，
隨因果變、隨業力轉、
隨念頭起、隨心境改、
隨外境換，
分秒瞬間在變，
於是心及行為也跟著變。
如此情形之下，哪一樣是不變的？
即便暫時不變，也是業力中的一部分。

自己如今處在什麼樣的狀況，要清楚。
隨著年齡的增長，
走過的路長了，經歷的事多了，
一切都在變化中，沒有一樣不變，
能抓得到有哪一樣不變的嗎？
原本抓緊的那些過往事，
到如今，有哪一樣還存在，
而且還保持原狀的嗎？
都已經變質、變樣、變味，皆已非當時，
那麼，還要抓得緊緊的嗎？
當鬆手，還給自己原本的清淨及無。

故在未見性前，莫回首來時路，
孩子們會因為看不清楚事情真相而被牽引，
而有回憶、痛苦、思惟，
而停頓不前，
成為修行上的障礙。

孩子們應該明白如今的處境，
於香光，樣樣得之不易，
於心存感恩中努力精進，
於當下做好當下所做之事，
莫有逾矩之言行。
若有層層的景、層層的過往浮現，
當下的我，能有覺，能止，

莫隨過往，心念波動起伏，
莫停於原地，甚至後退，隨業流而去。

回首來時路，
容易停於原地，難前進，
故莫回首，直直前進，勇猛精進，
突破過往的枷鎖，往前行，
才能找回般若智慧，見自性。
當一切了了分明時，
回首來時路，一切皆是能度、所度。
南無阿彌陀佛

分別與平等

二〇二二年三月二十五日午供

阿彌陀佛開示：

佛所教導孩子們的，
不能離孩子們的現況太遠，
孩子們可能因為不契機，
而失去聽話、改過的機會；
也不能太淺薄，
孩子們可能會因為太容易，
而看輕每一句話、每一個動作，
忽略其中的重要性。
這是分別心所致。

佛法教導大家要無分別、無揀擇，
平等地對待眾生，
這才是佛法的精神；
但是孩子們在人間成長，
人們一向習慣於事上分別、歸類，
為了方便有效地完成事情。
此為事上有別，
但於理上須知萬事萬物平等之理，
也就是不論處於何道，面對何事、何物，
眾生皆具佛性、自性，
只因迷、悟而有形貌上的分別，

而於六道因業受報。

明白此理之後，

不論事上如何地分別、歸類，

有高低、前後、上下、愚智、優劣、好壞之不同，

皆須同等尊重對方，接納其不足之處，

加上以慈悲、智慧、包容、心量與對方相處。

若能如此，隨時處在慈悲、覺性的狀態，

以平等的態度，過著平等的生活，

便能免除分別的痛苦。

見性者，因明白一體觀，

即對人、我與物，於任何一道的眾生皆平等愛護，以慈悲、智慧、包容、心量幫助對方離苦得樂。

這就是佛法救世度眾的精神，不帶有任何的私心、欲望及條件的交換，不帶有任何負面的情緒，而是無私、無我、無念，則無分別心現前的問題，一旦分別心起現，便有執著等痛苦產生。

佛法教育，教導大家理與事，盼大家能實際運用於生活，於修行淨化，能理事雙運，

而過著理事無礙、事事無礙、
見性、自在圓融的生活。

南無阿彌陀佛

無礙

二〇二二年三月二十五日第一時

阿彌陀佛開示：

大家學佛，聽經聞法，

明白許多道理及佛法，是理上的學習。

必須先明白眾靈皆具佛性、自性，

不會因為任何情形而有所改變，

此為理無礙，為理的基準點。

可以在理上互相融會貫通，

而能將此理運用於事相上，

於平日的一舉一動、一言一行，

與他人的相處互動中。

愈是清淨者，

愈能活出與真理、正道相符而不違背，
事無礙的生活，

此即能明白，清淨不是學佛者專有，
而是行於真理、正道者自然外顯之樣，
無有掩藏、矯作。

理無礙而延伸出事無礙，

因理體的存在，而有事相之萬態。

或者有許多未學佛，

卻能於自然中，真心地與他人相處融洽，
有有的人際關係，
而能現出自然的笑容，
乃因無礙本是真理、佛性、自性，
本來就有，不是學佛人專有，
是一種自然的生活態度。

於理未明，
未修調自心，未改過，
仍是自私與分別者，
無法契入理無礙、事無礙之境界。
而清淨者，不須要學習深奧的佛法之理，

也能夠活出理無礙、事無礙的自在人生，
乃因清淨與佛性、自性相應，
即是佛性、自性之樣。

理事無礙，

於理體上、於事相上都能互通，無有阻礙，
行於世間，正向的行為能受到支持，
所謂的正向，為合於真理、正道，不偏差。

事事無礙，

行事自然，事事皆正，而無偏差，
那麼於理體上，自然是與佛性、自性相符合。

這一些無礙，並非分別，而是自然現象，
將這一些自然現象略作歸類，
有助學子，
對於真理、正道、宇宙準則，有更進一步的認識，
依此而行，無有偏，早日尋回自性。

南無阿彌陀佛

如何放下

二〇二二年三月二十六日午供

阿彌陀佛開示：

放下是真正的慈悲，

是為了成就自己，救度眾生。

如何放下？

放下身，即使身有諸苦，

即使病苦身難安，更當放下，

莫緊抓身，緊抓苦，則更苦。

知身心受苦，必造有前因，

而能心平地接受一切。

於香光，能以請眾化解此苦，
且眾請出後，能有去處，
於法會超度，眾隨因緣，
念佛至西方、天道或人道，
此為彌陀大開方便門，
度眾入西之一法。

放下，不思、不想、不念，
直直做去，
於心上如此，於身上更是如此。

放下，為救眾，救眾亦是救自己。
無有任何私心自用。

看破一切皆是空，
因緣生滅於其中。
放下一切莫留心。
看破放下是本來。
南無阿彌陀佛

克服昏沈

二〇二二年三月二十六日第一時

阿彌陀佛開示：

昏沈，目前已非一位、二位之問題，
幾乎吞沒侵入多位四眾弟子，
於法會上，
於聽經聞法時，
於波動難靜時，
於瞋心起時，更是明顯。
乃因主魂雖於身中未離，
但身魂、識魂離身，

神識難以凝聚，而無法自主。

於清淨生活中，如何克服昏沈？

需有願，願克服昏沈，發願度眾。

提起覺性，不受昏沈侵襲。

必有待改之個性及過失，待懺悔改過，當對症下藥，方能解此問題。

克服昏沈要靠自己，靠不了別人。

當孩子們在佛前對佛合掌，

虔誠祈求不要再昏沈，佛聽見了。

所以不論老師或蘇佛，每每提醒大家，

如何克服昏沈，告訴大家方法，尤其要改個性，此事重要。

但是一遇到昏沈現前，表示這些方法並未派上場，於是任由自己進入空間。

佛能告訴大家如何做，但不能替大家受，這是宇宙準則。

諸子當要認真自救，

彌陀、夏蓮居老居士及蘇佛仍會叮嚀諸子。

切切要改個性，莫剛硬、瞋恚，身心放柔軟，祥和，

行正道而無私，
當顯佛心，依佛願，同佛行，
慈悲、智慧、包容、心量同運，
方能解此問題。
南無阿彌陀佛

守住三魂

二〇二二年三月二十七日午供

阿彌陀佛開示：

三魂若安，身能平。

三魂於身，能自主。

佛法熏修身心靈，無有思他佛號續，

同蒙法益能得淨。

守戒即能守三魂，戒若有失三魂失，

戒是護魂之良方。

三魂皆在神識清，學佛聽經能得入，

精進有望見自性；
三魂有失神識散，所學難能入心行，
難以精進見自性。

護魂當要如護身，心正無私莫有執，
心莫牽掛任何人，亦莫執愛事與物，
是為善法護三魂。

南無阿彌陀佛

心中有佛

二〇二二年三月二十七日第一時

阿彌陀佛開示：

孩子們的心中可有佛？

不論孩子們的心中有沒有佛，

佛的心中永遠都有孩子們，永遠都有眾生。

佛的心，永遠與孩子們及眾生的心相繫，

所以孩子們有感，佛立即有應，

此情形於佛語中，

孩子們有問，佛立即有答，

孩子們有感，佛立即有應，

即所謂的感應道交中可見。

若孩子們心中有佛，

則佛不貪，那麼孩子們學佛修行，也不會貪，

不會貪財，不貪男女情色，

不貪物欲享受，

不貪各種情感的心安及依靠，

不貪名、不貪食、不貪睡，

不貪種種的欲望及滿足，

也不會造成自己永遠都活在不知足，

追求外在而內心貧乏的狀況。

如果孩子們心中有佛，
則佛不會起瞋心，
即使觀機教化而師子吼，但外動心不動，
心無任何的波動，
心定，不受外境任何的干擾，
心中永遠透明，清楚明白理事因果，
依真理、正道而行，
更無火燒功德林之事。
佛的功德無盡，可送孩子們，送眾生，
但也要孩子們及眾生有緣、有福攝受得用。
如果孩子們心中有佛，

明白佛有無限智慧、德能、相好，於是知道自己智慧不足，昏昧愚痴，心常困惑，於修行後而知勇猛精進、改過。精進以念佛、拜佛、誦經、請眾超度為方法，尤其要積極，有覺性不再犯，以聽經聞法、服務大眾，福慧雙修而消業解障，與眾生化解。

如果孩子們心中有佛，明白佛不會傲慢，佛謙虛謙卑。

在佛的心中，每一位眾生都是佛，

不論是蚊蟲飛鳥、貧困者、乞丐，
甚至每一粒塵沙、每一個水分子都具有靈性，
本有佛性，都是佛，
只因迷惑顛倒而入輪迴，得業報身，
故佛恭敬、平等地對待每一位眾生，
包容、體諒其不足，
對待眾生無高低。

如果孩子們心中有佛，
知道佛明白事情的前因後果，
所以不會有懷疑、不相信對方的情況，
也不會怕吃虧，

因為佛有的，都可以給孩子，佛不自私，但需要孩子們能收得到。

孩子們，學佛不是那麼困難，難在孩子們看不破、放不下，以為現在所擁有的是真實的，是自己所有的，不明白這些其實是虛幻的，隨因緣生滅。

自性才是真實，只要孩子們找回自性，就真的是學佛。找回真實的自己，

同佛一般，自己就是佛。
南無阿彌陀佛

冬轉暖

二〇二二年四月一日午供

阿彌陀佛開示：

外在環境依不同的季節，而有溫度的變化，
帶來不同的大地生滅相，
彼此緊緊相叩，相續不斷，
許多生命因為季節時序及溫度的交替，
從中而生，也從中而亡。

這是一種自然現象，

維持生命及物種的延續，
也是輪迴眾生無法作主的一部分，
是生命與大環境及溫度，
互相依靠、互相生存的一種關係。
多少生靈是如此，
就表示有多少輪迴的眾生在其中！

唯有經過修行淨化找回自性之見性者，
生命才能不受大環境、季節及溫度的直接影響，
有自主的能力，才能生死自在。

見性者因明瞭此為眾生生存的重要條件，

而對環境、季節、溫度及大地生靈，
抱持一種恭敬、尊重的態度，
不但不受其影響，
反而因其廣大生靈生存的需求，
而有能力於必要時做環境調整，
這是更上乘、更積極的救世精神及行動。
除了有願、有力、有行以外，
更重要的是須要積功累德，
有大福德、大功德，大無畏者，
甚至是福德無盡、功德無限者，
才有能力轉此大環境的共業，
拯救臨亡的生命。

求雨如此，
感得彌陀正住人間如此。

要有如此能力的救世者，
於見性前，由心主宰，
見性後無心，由自性主宰，
帶著此身應世於人間，
此為難逢難遇之事。

香光諸子此時得逢得遇，
當自珍惜把握，
精進修行，尋回自性。

南無阿彌陀佛

長青之心

二〇二二年四月一日第一時

阿彌陀佛開示：

人們喜歡青春、長青，

表示生命力、健康與活力。

當原本輕而易舉可以做到的事，

如今做來吃力時，

才驚覺原來體力已不如以往，

想要重拾體力，

可要下一番功夫，還不一定找得回來！

當發現臉上、身上多了斑點、皺紋，

不再是原本的皮膚狀況，
才驚覺難道自己老了？

那一份不得不接受「老了」的無力與無奈湧上心頭，
嘗到老了，那一份無法自主的恐懼，
趕緊想抓住目前能做到，
不要讓老化再繼續的事，
於是以前不在意，甚至不屑一顧的防老祕方，
也開始用在自己身上。
希望能挽回一些曾經有過的體力、膚質及身體狀況。

尤其「病」了，
有的悄悄地出現，有的忽然出現，
當發現或出現的時候總是令人錯愕，

甚至痛苦。

孩子們，這一些狀況是否自己已經歷過，而一步步地接受老、病的存在？

認為這是人生必經的過程，或者正奮力地在抵抗這些身體的變化，還是正年輕，覺得這些事離自己還遙遠？

不論何者，

這些事隨時在周邊可見，

也正離自己不遠，

要讓自己坦然接受這些已經發生的事，不為自己辯解與抵抗，能自然地接受，可減少一些阻力。

孩子們，
生老病死是人們揮之不去的生命過程與痛苦，
是輪迴中的苦相，
若得遇淨土阿彌陀佛及蘇佛，
便能將老病死轉換為不老不病，
重要的是靈性不死，
念佛得往生西方極樂世界。

因為生老病死是一種身體的狀態，
佛法是心法，而佛善於調心，
由心下功夫，身自然隨之而轉。
調心，同時調身，雙管齊下，

加上聽經聞法，請眾化解與超度，往往能達到改善、好轉，甚至痊癒之效果。

若能於身體老病之前便以佛法調心，則身不老不病，心更能不老不病；若身已出現老病，

則調心、調身能做到身雖老病，心卻不老不病，因為心安、心平，知靈有歸處，願求臨終念佛、見佛，靈如願往生西方極樂世界，於香光，有蘇佛相助生西，是大幸大福也！

青春、長青不只是身體之況，更是一種心靈的狀態。

見性者細胞得以止靜，
於細胞體有作用之下，
細胞之靈性為平安、
祥和而不躁、不火、不老、不病，
自然得身之長青，靈之平順與安定，
而不顯老，更無病，
世壽一到，身畢竟敗壞，而靈不死，
安然念佛進入西方極樂國。
南無阿彌陀佛

大考場

二〇二二年四月二日午供

阿彌陀佛開示：

修行人之考場可為外境、外緣、外界人事物。

此些皆為因緣生滅之一環，
認清因緣生滅無定相，
便可解題，不被題所困。

真正的大考，考心。

佛法為心法，
心可大可小，
可大無邊際，可小如毫分，

心的大小，與解題深度有關，
解題不向外尋，向內求解。

出考題者可為此心、此身，
佛菩薩、祖師大德、善知識，
亦可為魔眾、冤親債主、附體眾生。

各個考題不同，
可為貪瞋痴慢疑、財色名食睡，
或各種情感、欲望，生老病死，
此為修行人淨化去染之基本功課及考題。
仍有這些個性、習氣者，
須面對、改過，

改成功了，則此回考試過關，
往前邁進一步，
考題中的人事物境也頓時成空。

淨者染除，則對考境能見明，
不論考場於何處，考題由誰出，
知皆虛幻，而心不為所動。
依戒定慧而解，
依宇宙準則、真理、正道而解，
依慈悲、歡喜、捨得而解，
依智慧、包容、心量而解，
便能順利通過考試，修行更上一層。

大考場可至法界虛空，宇宙星際，
此身與心亦是重要的考場，
不只可含容虛空宇宙，
亦含容無始無終之時間與空間。

考得過，身心靈透明，則見自性，
得為人天導師，教化一方，
救世度眾領眾前行。

南無阿彌陀佛

香光蘇佛

二〇二二年四月二日第一時

阿彌陀佛開示：

吾乃西方彌陀，

如今下凡正住澳洲香光大佛寺，

由蘇佛帶領佛寺之法船，

直直前駛進入西方極樂世界。

蘇佛以其悲智、五眼圓明及六根明淨，

洞視徹聽世間疾苦，

除平日講經說法，解眾生心苦，

並以見性法身，行請眾化解之實，

令眾靈得以脫去業報相，
以清淨相得入佛寺之西方法性土。
此為列舉平日所為一二，以饗大眾。
蘇佛於人間行救世度眾之舉，
已非一般修行能及，
故吾於此機緣略述，以解大眾之疑。

何以佛之位，稱名蘇佛？
佛乃是通稱，
以其見性之位，稱之為佛，是以適名也！
況其心與行，
無一不是為眾生想，為眾而行，故名蘇佛。

吾亦稱之「蘇佛」，隨眾生心，依眾生緣。
且本為西方聖者，
見眾生苦，應眾生求而下凡，
雖示現凡身凡心，
實為佛心修成佛身，
以應萬法唯心之心法，修至見性，
以靈性法身行超度之實，
以肉身佛，代眾生苦，
以過人機智、魄力及佛威救世度眾，
實乃劫世難逢之因緣，
因此緣牽及願行，
感得彌陀來相應。

降伏魔怨得微妙法，令魔眾聞之變色，
若非深功悲願，豈能有此之舉，
制伏末法魔眾之猖狂，
勸之以智，導之以理！

並救魔眾出萬劫難出之冰山底、
火焰燃、大山壓之苦報，
且令歸順、淨化，
將之組成救世團隊，行救世之舉。

若非佛應世，如何得以打開空間，
令四聖、天界、宇宙星際眾靈，

參與三時繫念法會，懇求超度入西！

且十殿地獄閻王得以配合，救度地獄眾生及問審之事。

並以其法身教導澳洲大地生靈，

念佛求雨成功。

以其肉身代眾生苦，

令大地生靈得雨命存，

令玉皇大帝、四海龍王、風雨雷電諸神眾及子民，

得生西之機，而入西方之列。

諸多事跡，使蘇佛成為冥陽二界救世者，

此實難信卻為實情！

如今蘇佛於澳洲香光大佛寺，
正積極培養見性法身者，
此舉無國界之分，
只要眾等信佛，願心與行，同佛如佛，
不足之處可得佛力加持及蘇佛相助。
但盼四眾及有志加入香光救世團隊者，
能把握此時，
莫錯失人身一回，人生一世！
精進有成，
得見性解脫生死，生西之機也。
南無阿彌陀佛

得佛身

二〇二二年四月三日午供

阿彌陀佛開示：

見性，為學佛者學佛之目的，
一旦見性，表示無染唯淨，
此為淨土淨之根本。

佛為自覺且覺他者，
能幫助眾生尋回佛性、自性者。
因見性成佛者，
能看清楚事情全盤的真相，
本即無事，本即太平；

而世間人及眾生因有染著，
故無法看清楚事情的全盤真相，
無法得淨，
而活在染著難以得淨的世界中。

見性者示現成就佛道的過程，
須以人身接受種種考驗，
於考驗中驗證修行是否與自性吻合，
一點點縫隙的誤差都沒有，才能見性。
因為這一點點的縫隙，可能成為染著處，
擴散污染了原本清淨處。

見性者，以人道肉身，修至見性佛果，

肉身轉入佛性，
全身毛孔、細胞純淨無染，
五臟六腑亦如此，
而全身透明，通暢無阻，
能量與金光得現，
見性得佛身。

此身由自性所用，
由自性靈性作主，
千百億化身為靈性的狀態，
由自性任運主導，
於一體中發揮救世度眾之用。
南無阿彌陀佛

佛身

二〇二二年四月三日第一時

阿彌陀佛開示：

佛身純淨純善無染，

六根根性全顯。

純淨純善之光能顯金色，

佛之金身乃因此而現。

佛身能量由佛心而出，

其心空無，

故能量無盡，能有無邊之用。

佛之靈性為一片光明藏，
於光明藏中，為救世度眾，
可因境、因緣而現任何靈性之身形。

佛若應世救眾，須入人身，
方能以實質之身，
示現成長，成就佛道，行救世度眾之實。

代眾生苦為佛示現世間，
以身行救世度眾之實，
亦是緣生緣滅相。
此緣依佛願而現，

不受時間、空間之限制，
為我佛大慈大悲之顯。

南無阿彌陀佛

靈的質量

二〇二二年四月八日午供

阿彌陀佛開示：

人世間，何事最重要？

讓這一口氣繼續留在人間是最重要的，

若一息不來，訊息皆斷。

讓每一口氣，都不空過；

讓每一口氣，都在佛號之中，是為精進。

即使身亡，

靈魂脫離了身體及原本生活的空間，

不再是以每一口氣為生存的依據，

而有了不同的存在空間及活動方式；
不再以肉身存在人間，
而是以靈魂的質量存在空間中，
形成了六道、四聖組合成的十法界、
法界虛空及諸佛國土。

這些空間各由不同質量的靈所組成，
相類似、相同質量的靈，
存在相同的空間之中，
為宇宙間各空間、各生靈存在的準則。
屬於真理、正道質量的靈，
一點都無偏差地存在屬於真理、正道的空間之中，

一切皆是自然形成，
無任何勉強或他力造作。

故孩子們任何的起心動念，
身語意造作，為惡作善，
一點一滴都是自作自得、自作自受，
非是他人或他力可安排。

做好，絕對不會吃虧，
這不是誰說了算的，而是宇宙準則。
做好為善，自然有好的靈魂質量，
不是他人或他力可以編造出來；

做壞不善，自然有壞的、不善的靈魂質量，
也不是他人或他力可以編造出來。
一切是自然中自然相，
一點也勉強不來。

所以，生命及靈魂的質量操在自己手上，
如實地顯在自己的心及靈魂的明度、亮度。
南無阿彌陀佛

自救

二〇二二年四月八日第一時

阿彌陀佛開示：

佛乃純淨純善、極淨極善的代表，
超過六道、四聖，
此靈魂依著願力，建造了自心佛國土，
而顯於外時，
便形成了此空間的諸佛國土。
諸佛無量無邊，
諸佛國土，亦無量無邊地存在不同的空間層次中。
而其中法界藏身——阿彌陀佛，乃吾彌陀，
依吾四十八大願所建造的靈性世界——西方極樂世界，

乃諸佛稱歎，極樂極善之佛國土，
為諸善上人聚集之處。

依靈魂的質量，而自然進入了邊地疑城，
及四土三輩九品不同的空間層次。

能靠自己完成的事，就自己完成，
能提高自己生命及靈魂的質量。

吾及老師夏蓮居老居士，
可由不同的角度及需求中，加持孩子，
加強及補充孩子修行中不足的部分，
能在孩子們的自力中幫助孩子，
但是若無自力之顯，

佛師與蘇佛則幫不上忙，
只能在旁看著孩子受苦。

此時千萬不能怨、不能怪佛菩薩、老師或蘇佛，
因為孩子們不是不知道如何做，
而是知道如何做，卻不去做而說做不到，
任由不該犯的過錯，犯戒的事情，
繼續發展下去。

不管理由如何，
或是被冤親、附體或甚至是魔眾干擾，
或因為生老病死太苦了，而做不到，
不論任何的理由，

其結果如何，便是會有如何的去處，一點也勉強不來，無法造作。

聽經聞法是要讓大家知道宇宙準則，知道如何做才對，如何做是不對，是造業，而讓大家依對的去做，避開不對的，莫犯過造惡業，才可免受苦報。

但是即使如蘇佛如此善於觀機、講經說法，善於說法，說法不倦者，

一心只盼諸子、諸眾、冤親債主、附體及魔眾們，能於聽法中，聽出免受苦、能離苦及自救的方法。最重要的是要能夠自力而行，才能自救，但往往是並非佛、老師及蘇佛不救，而是諸子未能夠自救，任由個性發展，任由冤親、魔眾控制，而一再犯過，再犯，無視因果的可怖，明知而犯，罪上加罪，等到果報苦痛現前，實在不是佛、老師及蘇佛不救，而是救不了，幫不上忙啊！

孩子們，這些道理要懂，能明白才是！
其實，香光諸子在蘇佛的帶領之下，
能懂、能明白的機會太多太多了，
卻是諸子任由許多成就的機會空流過，
實在是非常地可惜！
全懂全明，便是見性時。

孩子，請自救，
一切靠自己，
不能有任何僥倖得過且過的心態。

南無阿彌陀佛

佛於世間

二〇二二年四月九日午供

阿彌陀佛開示：

孩子們，

佛非只在十萬億佛國土外，

佛非只在諸佛國土上，

佛在世間，守護著每一位與佛有緣、無緣的眾生，

只是眾生們信不信佛，

信者能得佛之守護，

不信者，非佛不守護，

而是將佛之守護拒之心外。

佛在信者的心中，
念念有佛，念念是佛，
所見皆佛，只因迷悟有別。

心為佛心、願為佛願、行為佛行，
此者當下是佛！

佛，如何守護眾生？

佛在，能教孩子們如何離苦，不再受苦，
但佛無法代孩子們受苦，
各人因果各人擔。

若肉身佛於人間，可代眾生苦，可如此為，
此為肉身佛現世間，救眾之心行，

甚為殊勝難逢，
遇者、受救者當知感恩。

佛在，可以告訴孩子們如何離苦，
如果孩子們聽話，依教奉行，
則有離苦之機會，
讓生命重生，身苦能除。

佛在，
在每一位真心稱念六字洪名
「南無阿彌陀佛」者的心中，
只要孩子們心中有佛，真心念佛，

佛就在孩子們的心中。

佛能觀其言行，助其所求如願，
但須孩子們念佛、學佛、如佛，
而入見性成佛。

佛在之處，佛光平等普施眾生，
令垢滅善生，身意柔軟，
助心無掛礙，身苦得滅，
助與眾冤業化解，
迎眾入西方極樂國，
此為彌陀能為、可為之處。

佛於世間，為救眾離苦而來，
幸者、信者得救，
不幸者、不信者沈淪，
一切操之在己。
諸子當明知如何抉擇。

佛於世間，於佛心、佛願、佛行者，
於香光大佛寺，彌陀、肉身佛蘇佛是。
南無阿彌陀佛

眾之所望

二〇二二年四月九日第一時

阿彌陀佛開示：

於痛苦難醒時，
總是希望有人拉自己一把，
而能脫離所遇難醒之境；
但於美夢當前時，
還會希望醒來嗎？

或者想一直沈迷於美夢中，不想離夢？
但畢竟有醒時，
醒後夢中所有皆空，

方驚覺原來自已一直於夢中未醒。
夢中所執、所愛、所護皆空不再，
或是徒留惋惜，或是幸好夢醒，
無論何者，生命已在其中流失不回，
只留下垂垂老矣的軀體。

孩子們，已踏上修行之路，
勿入迷夢之中，
若不慎入夢，當於夢中便知覺醒，
莫要沈迷、留戀世間曾經付出及所有，
因為這些曾經付出及所有，
皆在輪迴果報，因緣生滅中。

如今皆已過，
當要認真精進，於此時當下，
珍惜分秒，令罪滅業除。
一心專持彌陀聖號，
二六時不離佛心、佛願、佛行，
認清事實真相與虛幻，
早日尋回自性，
方有能力自度度他生西，
實是眾之所望。

南無阿彌陀佛

虛空天際

二〇二二年四月十日午供

阿彌陀佛開示：

生靈無數，空間無邊，
本是一體，皆有佛性、自性，
卻因心迷，而生萬相，
因自性未顯，靈性被昏蒙所障，不明，
難以清楚明白。

無數生靈，無邊空間，
顯於虛空，現於天際。
能量是虛空天際之生靈生存所需，

即維持靈性生命之條件。

而最原始之能量來自於心——

純淨純善、至純至善之心，是為自性。

見性者，其靈性是一片光明藏，

故有源源不絕無止盡的能量。

一體之中生萬有，

無數生靈，

形與無形、情與無情、緣與無緣在其中。

能得遇彌陀，稱名而入西方極樂世界者，

靈魂能得到永恆的歸處。

西方是光壽無量的世界，
無盡的光明，帶來無盡的能量，
而得靈魂永遠的安定及寧靜，
是靈魂最究竟的歸處。

已有難數的虛空天際、外太空眾生，
前來香光大佛寺求光、求能量而受超度，
進入西方法性土或西方極樂世界。
蘇佛於人間香光大佛寺，
佛寺西方法性土亦是極樂世界。

不論於地球、虛空天際，
何處、何空間、何時間，

能至香光遇彌陀及蘇佛，皆是有緣，
是否能續緣而成佛果，
且看是否能突破往昔自身業牽緣障，
於香光，隨彌陀及蘇佛修行淨化，精進見性，
尋回永恆不滅、清淨自在的靈性生命，
並得入西方極樂世界。
南無阿彌陀佛

慈悲的世界

二〇二二年四月十日第一時

阿彌陀佛開示：

慈悲是一種安定的狀態，
給人快樂，助眾離苦。

慈悲者本身就是對自己慈悲，
因為心中富足，所以能給對方，
能布施，能付出。
即使本身不足有困，仍想到他眾所需，
以真心、純心對待對方，
希望能給對方幫助；

即使給的是如此微弱，微不足道，但此心已是散發出滿滿的溫暖、光和熱，讓對方收到而得到快樂、滿足，遠離悲苦。這就是慈悲。

慈悲不在付出的多少，而在付出時，此心無私及無求，只願對方得樂離苦，無苦，能滿對方所需，不計個人付出的代價、布施的多少。此心慈悲、真誠，真心無價，故所布施不論是法布施、財布施、無畏布施皆是無價。

彌陀以無緣大慈、同體大悲之心，
創造了西方極樂世界，
即是一個慈悲的世界。
此世界不求回饋，不計代價，
只願入西方者，於其中者，
過著無憂無慮、無苦、無惱、極樂的生活。
且壽命無限，因有無量的光明及能量陪伴，
最重要的是彌陀於二六時中，
法音宣流不斷，
能在此環境中修行成佛！

此極樂世界不是只有西方極樂世界獨有，
而是願如彌陀、心如彌陀，行如彌陀者亦有。
因為此者，

其靈性便是處在同彌陀的大慈悲中，
其心與身對眾生而言，便是極樂世界，
能令在其中的眾生得到滿足與安樂、寧靜與慈悲，
即是處在極樂世界中。

此即為何入蘇佛身者，
不論是魔眾或是蘇佛代眾生苦的眾生，
每每皆言，其身放出光明，
入其體後亦是明亮的世界，
且得到從未有過的寧靜及平安，

令眾生忘了自己所遭遇的苦，而不願出體、離蘇佛身之原因。

蘇佛肉身因其心對眾生無盡的慈悲，以無緣大慈、同體大悲之心，創造了身、心的極樂世界。

對眾生而言，此為慈悲極樂的世界，是蘇佛以肉身代眾生苦得到的，讓眾生有機會因此得到解脫離苦，此心為彌陀之心，此願為彌陀之願，此行為彌陀之行。

香光諸子們，能得彌陀與蘇佛之教化，
若能真心受持，聽話，
能見性，成為彌陀，
能建造自心西方佛國土，
亦能如蘇佛般生死自在，
法身來回西方，超度無數眾靈入西國。
南無阿彌陀佛

大道與佛道

二〇二二年四月十五日午供

阿彌陀佛開示：

大道之行，須能遵守大道之規，方能安全地行於大道之上，而得到自在、心安，到達解脫生死的目的地。

何謂大道？

是為正道，行於上而無偏，能得到平安，解脫生死。大道可含容個人、社會、國家，

甚至地球、宇宙虛空，
大可無限大，不離因果、宇宙準則，
小亦可無限小，
但在無限小之中，
亦有無限大的存在。

大與小是相對的、比較的狀態，
而在佛道上，
能含容萬有，大道為其一。
於自性、佛性中，本無大小等相對及比較的狀態，
不論大或小皆為一，
無分別，無比較，無高低，為平等之道。

卻因為心之迷惑，造惡，
離於正道、佛道，
而有種種分別、比較、高低、不平等之狀態，
而進入輪迴之痛苦，難有出期。

若欲尋回原本之自性、佛性，
須入佛道，
接受佛法教育及修行，
以修調自己的心念、行為，能與自性、佛性相符合，
得以洗除塵染入淨。

且行於佛道，

需有佛菩薩與善知識導引，
明見已過，並改過精進，
方有機會尋見自性。

南無阿彌陀佛

真理正道之運行

二〇二二年四月十五日第一時

阿彌陀佛開示：

真理、正道、宇宙準則的運行，
遍及法界虛空，
小至任何一個微細的角落，
肉眼未見之微小生物、微分子，
大至無心、無邊無際，
山河大地、花草樹木、動物昆蟲，
古至今，不論何時間、何空間，
何者、何身分地位，
六道四聖十法界皆含於其中。

愈是淨化良善，善度、淨度、亮度愈高的生靈，愈是合於真理、正道及宇宙準則；愈是染著，有惡不善，濁度、暗度愈高的生靈，愈是偏離真理、正道及宇宙準則。

故要培養見性的人才，需大智，能觀機教化，長期有效且耐心地教導，令其染著一一去除，淨善自然得現，而見自性。

不論何種生靈，即使小至一沙一塵、一分子、一粒子皆有靈性，

皆是生命有機體，
皆是要遵行真理、正道及宇宙準則，
方能於自然中運行，
這是生靈的共通性。

目前的地球，是個善惡混雜的世界，
有遵行真理、正道及宇宙準則，極善的佛出現，
也有違背真理、正道及宇宙準則，極惡的魔出現。
其實善與惡、佛與魔早已存在，
存在未見性的每一眾生靈性中，
互相抵制、互相拉扯。

許多人們生存於兩者之間，
到後來入魔界者，為個性極端，強硬者，
若入佛界修行，則須磨到無個性，隨順眾生，
無我無私，而後見自性。
一切於真理、正道中運行，
宇宙準則於自然中進行。

南無阿彌陀佛

天開，人未開

二〇二二年四月十六日午供

阿彌陀佛開示：

空間無限，

且每一個空間中，又有無限空間，

此為現在所看空間之狀況。

若是將空間打開，去除彼此間的隔闕，

使得原本空間中的眾生擺脫空間，

不再受空間的限制，

得以受到阿彌陀佛，

接引生西之大願恩澤，

念佛進入西方極樂世界。

如今天界、四聖的空間被打開，
使得天道及四聖有機會得受彌陀、蘇佛所開之方便門，
至香光大佛寺求超度，
得以念佛前往西方極樂世界。

而因蘇佛之慈悲願心，突破空間層次，
再將天道之外的法界虛空、銀河系的空間打開，
使得法界、此界他方、銀河系外太空之眾生，
有機會入香光大佛寺，
得以聽經聞法，

得受法會超度，念佛前往西方極樂世界。

佛寺亦能收到各方訊息，包含天界、四聖、地獄、魔界、自然界、大地生靈之訊息。

若是收訊者再淨化，

則可收到更深入、更微細之空間訊息，

明白更多宇宙準則及實相，

進而更了解空相，有、無之道理，

而能捨，能明，能契入真理、正道，

能將所學之法，實際領受運用，

而淨再淨，善再善，

加以執持彌陀聖號，

二力同進之下，令自性真光得顯，再能打開空間。

此些空間及眾生，皆與見性者有緣，而見性者之心量無邊無際，故其有緣亦無邊無際，得令更多更廣之眾生往生西方極樂世界。

以上之況，已於天道、法界虛空等界進行，但於人道，彼此心與心之間的空間隔閡卻未打開，使無數人們未能得聞阿彌陀佛正住於香光大佛寺，仍於受苦境中未能得離，

疫情如是，生西者稀亦如是。

只少數緣熟福至、功德法緣具足者，
得遇之、信之、隨之。

一切尚在努力，

彌陀於隨緣不攀緣中，

助自力者如願，如實而行。

願眾早日得離苦，

得返西方極樂國。

南無阿彌陀佛

良善本性

二〇二二年四月十六日第一時

阿彌陀佛開示：

初生嬰孩的第一聲哭聲，
表示此生命到人間報到，此為苦的開始，
而後見到父母時的天真笑容，表真誠良善，
哭笑之中組成喜怒哀樂、生老病死的一生。

人人本具良善本性，於生下時可見，
其笑與天真為正報，可轉外在之依報，
卻因起心動念，與外界互動之中漸漸掩沒，
及至受牽動而全然無見，

此為正報受外境所轉。

何謂良善本性？

良善之本性與自性相應，
能助自性顯之心行是為良善本性，
無私、無我、無念，一心為眾付出，
無瞋、無怨、無悔服務大眾，無怨言，
慈悲、智慧、心量、包容，
歡喜、捨得、感恩，
皆為良善本性，
卻因業力無明、老病惡果之現，
而干擾障礙良善本性之顯。

修行者須不斷精進，努力不懈，
拜佛、念佛、誦經、聽經聞法，
以淨化身心靈，
令善性得現，
不令個性、習氣及惡行現前，而障修行。
因此而知，良善本性何其重要，
莫令退失染汙！

故一口氣尚在，命存於世時，
如何保存良善本性？
不論如何惡劣的環境、不善的對待、無情的考驗，

內心及外顯都要一致，同顯良善本性，方能度過重重難關，方能生西有望，生而無怨無悔，死得善終或一心念佛生西之果。

臨命終前之況，若不論老病死如何痛苦，仍緊抓彌陀名號不放者，此人一心稱名，等至彌陀前來接引，生西有望。若老病死苦現前，痛苦難當，

佛號淨念忘失，
如何臨終一心稱名，一念、十念彌陀？
何能現前接引？
於是生西遠，六道去。

故終其一生，於此生中，能護良善本性，
及至臨命終時，
無病無苦，死狀安然者，必至善道，
或稱名彌陀聖號者，
則至西方或善道。
南無阿彌陀佛

覺醒

二〇二二年四月十七日午供

阿彌陀佛開示：

覺醒這二個字，
道盡了人們造字的智慧，
有覺方能醒。
此地的覺，指覺性、覺知，
明白了事實真相，
不再被錯誤的見解及看法所迷惑，
不再執迷不悟，
不再把自己置身於染缸而不願離染。
未覺，未明白事實真相之前，

這些皆是在輪迴苦不堪言的原因。

真醒者把握每分每秒，

知道時間、因緣之難得，

知道尋覺得知——覺知——之可貴。

入覺而醒者，

覺性不會被世間虛幻所遮蓋，而任由無明起，

若無明一起，佛菩薩也難以救得起來。

諸子，當常保清淨、良善之本性，

能助早日尋回自性。

南無阿彌陀佛

有請

二〇二二年四月十七日第一時

阿彌陀佛開示：

諸眾冤親與附體，亦是業力身與障，
業眾心行仇當尋，尋見業主苦現前，
身心有受苦難當，方願放下離業身。
一報一報何時了，迭相吞噉苦不堪。

勸子先要開心量，不計他人對我難，
難以入耳之音聲，難以收受之言行，
諸難難容卻能容。
子先如此對他人，身中冤眾若得見，

亦能效法子心行，便能解苦於眼前，
且能解災於未現。

值此法會彌陀在，有請法會諸參眾，
四眾冤親與附體，甚而有緣諸魔眾，
放下前塵與往事，莫再苦苦逼身心，
同眾念佛入金光，即能前往極樂國。
南無阿彌陀佛

出生眾善根，成就菩提果

二〇二二年四月二十二日午供

阿彌陀佛開示：

念頭未開始前都看好，皆是善，
於是最初、最根部的念頭一發出時，皆是善，
一絲毫惡心、惡念也無，
果能如此，將成就見性佛果，
此為「出生眾善根，成就菩提果」之意。

無念，清空明朗，此為見性與佛之境。
若未及如此，則莫有妄想、雜念，
念頭唯有「南無阿彌陀佛」六字洪名，

此為自力起，
念念相續，念念至淨至善，則佛力助，
此淨土二力法門相持，
為「出生眾善根，成就菩提果」之最快捷徑。

若未能行及如此，
能念念唯淨唯善，無有惡念、惡心，
一絲毫惡心、惡念也無，
亦能「出生眾善根，成就菩提果」，
但值此末法時期，眾生業障深厚，
須念佛以自力、佛力二力相持，方能入淨善，
出生眾善根，成就見性佛果。

此處所言善根，

指身之六根——眼、耳、鼻、舌、身、意，
所帶動的六根根性，

眼能見之根性，耳能聞之根性，
鼻能嗅之根性，舌能嘗之根性，
身有觸之根性，意有念之根性，
於念或行為未開始顯之前，即是善與淨，
於是當念或行為顯時，亦是善與淨，
如此一來，何愁不見性、佛果難成？

蘇佛之眼耳，能洞視徹聽，
為眼見根性、耳聞根性之顯；
而五眼圓明為眼見根性全顯；

烹調時調出美味且養生之齋食，
為舌嘗根性之善顯；
開車時，方向敏銳，快速抵達，
為意念根性與身觸根性並用之結果。

凡此種種，二六時中、
一言一行、一個念頭、一個動作，
於念頭之生起，動作未開始前，都是善，
無一絲毫惡在其中，
方能淨化六根，不令六根染著。
時時分秒，瞬間都要善護六根，
不令六根受染不淨，方有見性之機會。
所以淨化六根是修行未見性者重要之事，

亦是見性必經之過程。

一切善根於無心中顯，

卻是解易，行須下一番功夫。

若欲見性，須提高覺性，六根靈敏度須起作用。

六根愈是清淨顯善，

六根善根、靈敏覺知愈是顯前，

判斷愈是準確，反應愈是快速，

而不被外境迷惑而造惡，

方有能力轉境、轉業、轉命。

六根清淨，善根顯，

實為救世度眾不可缺之條件。

彌陀知閻浮提眾生經過無量劫世的輪迴，已令六根混濁難明，更難有善根顯前，此為修行人淨化六根之責任！

彌陀知此情形實行中最難控制的是念頭，於是發願，眾若執持彌陀名號，臨終一心稱名，得彌陀接引進入西方極樂世界。

執持名號，仍是有念，是為淨念。

一心稱名，念念相續，

念至念而無念、無念而念，

念至六根全通、善根全顯，

是為見性，成就菩提佛果時。

若一心稱名，得生極樂，
是為究竟解脫，成就菩提佛果時。
南無阿彌陀佛

何種心

佛開示 主筆：釋海澤

二〇二二年四月二十二日第一時

阿彌陀佛開示：

凡心有無數，隨時可變，

隨緣而變、隨境而變、

隨人而變、隨事而變、隨物而變，

心無時無刻都在變，隨外而變。

佛心唯一，無心者是，定者是。

佛心不隨外境而變，不依緣而變，

不隨人事物而變，恆常於定中不變；

卻是慈悲喜捨，智慧無邊，
隨時可隨境、隨緣而觀，
隨人事物而調，隨眾生需而給。

因為佛心本質為定，
故可隨時隨外而給予所需，
故佛心可無限，無量無邊，
滿無數眾所需，可變現無限。

而凡心本質為動、為變，無定，
故為無常，而有限，有量，有邊際。
凡心於變中，於真理、正道、宇宙準則裡，
自然變現六道，

於六道輪迴之中，輪轉不停，
故地獄、餓鬼、畜生、人、天、修羅——六道，
亦是由心所現。

何種心，變現未來去處，
六道四聖皆是隨心而有，
法界虛空亦如是，
人道貧富貴賤、大地生靈不離心，
有心而現萬有萬象。

六度波羅蜜——

布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，

亦是心之所向，行之所為，
致身心淨善透明，
而入無心、無念、無我，
方見自性，成就菩提大事，
而含容萬有萬象，
一切明白，顯然於前。

這一切，等待諸子前行。

南無阿彌陀佛

佛光

二〇二二年四月二十三日午供

阿彌陀佛開示：

眾生們喜歡光，尤其是佛光，
不只有無盡的能量，
更有佛無盡的慈悲與溫暖。

佛光無揀擇，
二六時中不停地、平等地遍照各處，
除了西方極樂世界、法界虛空、
娑婆地球、三千大千世界，
乃至無邊無際的每一個角落及陰暗處，

只要眾生願意將心打開，接納佛光，當下，及時地佛光便會注入眾生心，帶來明亮、溫暖與希望；但若眾生的心關閉、封鎖，將佛菩薩擋於心外，將難以佛光加持，連一點縫隙的光芒都無法注入。

有願者、修行者、救世度眾者，為佛光與眾生之間的橋梁，因為法緣的牽引，讓眾生有機會得受佛光注照，沐浴於佛光中。

有願者、修行者、救世度眾者，
為佛號與眾生之間的橋梁，
因為法緣的牽引，
讓眾生有機會得聞「南無阿彌陀佛」六字洪名，
得知阿彌陀佛佛號之功德力，
得有機會執持佛號，受佛光注照，沐浴於佛光中，
願求且如願生西。

有願者、修行者、救世度眾者，
為入佛門修行的接引者，
因為法緣的牽引，

讓眾生有機會入佛門修行，淨化念佛，
得受佛光注照，沐浴於佛光中，
得以脫離生死輪迴，往生極樂。

佛光能掃除陰暗、去染著，令垢滅善生，
帶來心平、安定的力量及極淨極善的能量，
那是由佛對眾生無盡的大慈大悲心，
所放射出來的光芒。

金色表純淨純善、無瑕，所以能掃除幽冥黑暗。
且彌陀佛光中，
光中化佛無數億，化菩薩眾亦無邊，
是為彌陀之隨緣、隨機廣度眾生之慈悲願顯。

佛光為佛於佛心、佛願、佛行中散發出的光芒，而每位眾生都有佛性、自性，都是佛，都能成佛，於修行不斷淨化，尋回自性後，自然於佛心、佛願、佛行中散發出佛光。佛心，恆定不變，佛願，度眾為本願，佛行，度眾無止時，故佛光亦無國界、無時間、空間的限制，平等無私地注照在每一位佛緣者，與佛同心、同願、同行者，

及觀想超度所觀處。

佛光隨著佛在而在，

佛未離開過人間，

如今阿彌陀佛正住香光大佛寺，且有蘇佛同在，

是人們的大福報，

於救世度眾之西方路上，

同顯佛力、佛願、佛行。

香光大佛寺寶香普熏，光照無盡。

南無阿彌陀佛

行於世間

二〇二二年四月二十三日第一時

阿彌陀佛開示：

見性者，

於宇宙準則、真理及正道中，

能智取，

能跳出世俗我見、我執的框架，

而將佛法靈活地運用，

於修行中、於生活中、於待人處世上，

行於世間，於救世度眾中。

如今眾等之根性，見性並非一蹴可幾，

故需於善知識指引、照護之下，
擇修行的環境，
無外擾，無內亂，令心安定無憂，
慚愧、懺悔，專心修行，
一步一腳印，精進、突破，
於見性後，方能行於世間，
有救世度眾之能力。
有戒，知可為與不可為；
有定，不被世間塵染迷惑；
有慧，以般若智破無明障。

行於世間，為救世度眾者之要事。

慈悲見眾受苦，智慧行以救眾，
能見苦真相，而教化眾生。

眾生於苦中等待救度，
直到蘇佛以見性法身，稱佛洪名，
將受苦空間打開，
令眾生有機會從苦中離苦，受度生西。

行於世間，
講經說法於當下，
於度眾悲智之心行願裡，
隨機、隨緣、隨眾而說。

於清涼自在，六根清淨，
無壓力，有度眾之責任，
無拘束，有戒行，
定慧中行於世間。

南無阿彌陀佛

神足通

阿彌陀佛開示：

學佛者當要能見眾生苦，
要有廣度眾生離苦之心。
淨土乃大乘佛法中之一乘大法，
為成佛之道，殊勝無比，

二〇二二年四月二十四日午供

若無大乘根機，
無自度度他者之根器，亦難以成就。

廣度眾生必須要有功夫及條件，
並非有度眾之願即可，
尚須信解行，而後方能證得菩提佛果。
而淨土須信願行，勇猛精進，直直前去，
於有限生命中一次完成信願行，
方有機會當生往生西方或見性成就佛道。

證得佛果過程中，須六根清淨，方得有成。
極淨極善者，於六根根性全顯，
為見性成佛時，神通力自然得現，
天眼通、天耳通、他心通、

宿命通、神足通、漏盡通。

於一念頃遍遊一切諸佛國土，
為佛教化眾生所需能力。

靈性飛行速度之快，非人間雙足所能比，
此為靈性自然能力之顯，
因於見性過程中，靈性不斷地提升並受到淨化，
於是純淨純善之靈性，顯出各種本能，
成各種度化眾生之能力。

其中神足通，

為目前蘇佛法身超度千百億化身時所用，
速度之快，隨其願而顯，
乃至於飛行自在，隨心而去，

如一念頃遍遊一切諸佛國土般之神速，
此乃神足通之能力，自然而現。
南無阿彌陀佛

將心敞開

二〇二二年四月二十四日第一時

阿彌陀佛開示：

孩子，可曾真正體會心的可貴，
當轉念的當下，心境隨之而轉？
幾乎於同時間便呈現出不同的心世界，
或由喜轉悲，由悲轉喜，

於喜怒哀樂、生老病死中，
交織成一個個不同的人生故事。
絕大多數人是輪迴中的其中一個故事，
極少部分是將業力轉成願力，
成功地轉變業力，
而開發出種種完全不同於世間人的自然能力。
這些能力並非用在自受用，
而是自他共受用，救世度眾之用。

將心敞開，
發四弘誓願中「眾生無邊誓願度」之願心者，
此願一起，其他三願將跟著而進，
「煩惱無盡誓願斷」

「法門無量誓願學」

「佛道無上誓願成」。

自己亦是眾生之一，
必要精進，有具體的能力及行動，
自度度他，方能實現此願。

四眾弟子要能醒而行，
必須先將心敞開，
讓自度度眾之願心與行並進，
以願心、願行取代業力，
實際而行，方能轉業，不受業力所控。

將心敞開，接納並「面對」各種問題。

於此生中完成四弘誓願。
南無阿彌陀佛

淨心然

二〇二二年四月二十九日午供

阿彌陀佛開示：

萬法唯心，由心起現萬法，
萬法由心起現。

淨，無染、無濁、無雜、無穢，透明無瑕。

淨心，令心得淨，

心淨則國土淨，

清淨佛國土，則為淨土。

淨土修行，

不論多少種心，請令這些心皆歸於淨。
心淨，為眾生本具之佛性、自性，
心淨，故所見皆淨，
明見一切眾生本來是佛，
故尊敬、恭敬一切眾生。

因心淨無染，
故淨心然者，見一切清楚無障礙，
因心淨、六根淨，
無見壞、說壞、想壞、行壞，
而見好、說好、想好、行好，
得「出生中善根，成就菩提果」。

好與壞將得兩種完全不同的結果。

造因不同，而得果之不同，

「菩薩畏因，眾生畏果」，

謹慎造諸善因，得善果，

不慎造諸惡因，得惡果。

不造身語意三業惡因，免受身語意諸惡果。

心淨者，聽得懂話，

聽懂彌陀、夏蓮居老居士及善知識的話，

且身體力行，而得殊勝法益。

目前於香光大佛寺，心淨者，空間打開，

能與彌陀、祖師大德及大地生靈等眾對話，
是為心淨者自然能力之顯。

心淨者，謹慎守戒，得定開慧。

精進不懈，知佛法之可貴。

精進念佛，二六時中，佛號不斷，去染得淨。
信願行前進，突破各種考驗再進，直至見性。

心淨者，

去我執、我見，

無主觀、主見，無個性、習氣，

免招感煩惱、憂愁，

隨緣隨順，保持自心清淨為要。

心淨者，

不忘眾生苦，知己之責，

見性，同佛救世度眾，

解眾生苦，度眾往西。

淨心為見性之過程，

見性者淨心然也。

南無阿彌陀佛

莫讓身苦白受

二〇二二年四月二十九日第一時

阿彌陀佛開示：

每個眾生對苦的承受程度不同，
於苦中成長的眾生，
必然對苦有較高的忍受度。

這一些苦受，也是在業力的運轉當中，
除非願力能抵業力，且須身體力行，
願力顯，才能實際轉業，
否則只是空談，業力一樣會持續進展。
尤其是生老病死的過程，

是大家心中默認的人生歷程，
老病死之苦，唯有親身體會者才知個中滋味。

其實眾生的靈性可以不用隨著身體受苦，
於身苦時，靈性能不受干擾，
依然保持著清明，
能持戒，維持定與慧的狀態，
最重要的，能緊持六字洪名，
不中斷方能離苦。
這樣的功夫須要經過修行淨化，
明白宇宙準則、真理、正道及虛幻與真實之理，
才能由心中真正轉念、調身，

進而才有轉業的機會。

人們害怕吃苦，所以會尋找解苦的方法，最直接的方法便是尋求醫療途徑，人們的痛苦指數，苦。

實則醫療能治的，只是表相，隨著目前醫療機構人數不斷增加之中可得知。

人們對身體老病現前的無助，

只能盼由醫療的執行，解除痛治標不治本。

佛法能真正能治得了深層的、根本的問題，

須由心下功夫，而後調身，

方能讓病苦從根部解除，

讓根部重新長好，
方有可能冒出新的莖、枝幹、花與果。
這一切就要看有沒有遇到諸佛菩薩、
善知識的相助指導，
能否得遇，將會直接影響結果。

只是方法再好，若未能腳踏實地而行，
依然只是空談。

如何不讓身苦白受？

懺悔慚愧往昔所造諸惡業。

聽經聞法，令眾生明白苦、因果，

彌陀為依歸與西方極樂世界為去處。

請眾化解、超度。

莫再思惟招感眾生現前。

更重要的是改過，由心上真正改過，

「出生眾善根，成就菩提果」，

方是真正解苦，不讓身苦白受，

進而不讓身受諸苦，得入見性。

南無阿彌陀佛

將我縮小

二〇二二年四月三十日午供

阿彌陀佛開示：

凡人一生下來，
就活在「我」的世界裡，
孩子們從最單純的餓了哭、飽了笑，
到不舒服哭，乾淨了，自然就安靜了，
這是活在我的身體自然反應裡。

長大些，和外界有了互動，開始有各種感覺，
看到父母，心安，露出笑容，
甚至搔癢發出自然的笑聲。

難過時哭，高興時笑，
想找父母時哭，父母出現時笑，
這一切，活在我的感覺裡。

再繼續成長，
活在我的身體與感覺的生活裡，
及至成人，那更是複雜，
一切都與「我」脫離不了關係。

人們理所當然地以為這是應該，
隨著各種角色和身分，滿足「我」的需求和欲望，
隨著生老病死諸苦過一生，

隨時隨地與「我」脫離不了關係。

若是選擇修行，要將我縮小，直至無我，方有見性的機會。

將我縮小的方法：

謙虛謙卑，無我見、我執。

隨順對方，配合團體。

遵守寺規、僧團各種規定。

未見性前，

即使是善念、善波動中，

都還是有我的看法、我的知見、我的執著。
即使是微細再微細的看法、知見及執著，
亦是受染有汙濁，
不如空無清淨，無念、無波動、無我之中，
更能看清楚事實真相。

一切以眾生為主，
不夾雜任何微細的我，
這才是真正的無我，
才是自性的面貌，
才有見性的機會。

從處處有我，分秒瞬間不離我，
到將我縮小、再縮小，
不再抓緊身體任何感受，
無我感、我受、我見、我執、我私，
二六時中執持彌陀名號，淨化再淨化。
將身體布施給眾生，
此身為眾生而存，
此生為眾生而來。

有此心者，
一切充滿感恩，
方能真正進入無我，唯有眾生，

六根根性及靈敏覺知全顯，
便是見性時。

這就是修行的過程，
以佛心、佛願、佛行，行於佛道，
隨佛救世度眾入西。
南無阿彌陀佛

心的風貌

二〇二二年四月三十日第一時

阿彌陀佛開示：

急躁的行為，浮動的心，易受震盪怒起；
穩重的舉止，安定的心，不易波動哭泣。

歡笑的心，是喜樂與滿足；
平靜的心，是安詳與知足；
哭泣的心，是難過與哀傷。

貪心是欲望之顯，
瞋怒心，是抱怨與不滿，

愚心是昏昧之樣，
痴心是無明業現，
傲慢心是驕慣受寵、放任養成，
疑心是不明事實真相。

感恩時，平靜微笑以對，
且比往常更精進。

改過時，心中懺悔，口未多言，
卻是下不再犯，未再犯過，
且顯謙虛謙卑。

真正看破，心不著痕跡，無任何罣礙；
真正放下，不帶走任何，不起一絲思念。

慈悲，帶給眾生所需所求，
滿其願令得樂，助眾離苦，
卻不求任何回饋。

歡喜付出，樂於服務，
如此的心是富裕、滿足的。

真正捨離是明白虛幻如夢，
緣生緣滅，不再牽腸掛肚。

真正所得是無形卻無量無邊的功德法財。

凡夫的心，千變萬化，

隨外境、感受、業力或受控制而變，

心無定時，

於一生中，嘗遍喜怒哀樂，生老病死之苦，

於輪迴中，居無定處，行無方向，

隨命而去，隨業而現，難以自主，

造因受果亦是在業力之中。

修行者之心，

隨著修行不同的階段，
而現不同心的風貌。

修行，

為修調凡夫之心，而入佛及見性無心之過程。

佛無心，於常樂我淨一片光明藏之中，
見性者無心，處於空無、清楚明白中，
於救世度眾時，可變現任何，
於法緣中，隨眾生心而起現任何相，
有形無形，有身無身，
可隨緣而現，隨機而顯，
是為任運自在。南無阿彌陀佛

平等心

二〇二二年五月一日午供

阿彌陀佛開示：

平等是大乘佛法中，一項重要的精神。

修得平等心是修行人之成就，

是覺悟見性前，

自然由心顯於外之觀念、態度及行為，

為見性須具備的條件之一。

人人及靈靈眾生本具佛性，

只因一念不覺，無明生，

之後活在迷惑顛倒之中，

而有六道、四聖不同的去處，
且沈淪愈深，愈無法醒來，
無法尋回本性，
仍在六道中受苦。

必須要先明白且相信這個事實真相，
才能讓在汙泥中的自己，
願意伸出手被救拉出，而離開汙泥；
否則自己依然是汙泥內無數沉淪的眾生之一。
實在不是佛菩薩不救，
而是即使佛菩薩急於救眾，令眾免繼續受苦，
即使援手伸到面前，

眾生仍執意留於汙泥中，不願伸手相接，
如此之況，如何救之？
何時才能被救，出離汙泥？

空氣分子、微塵粒子皆有靈性，
皆具自性、佛性，但未顯，
乃因眾生不明，迷惑顛倒，
於輪迴中，造業深重，
被業力遮障，無法自主，
而現空氣分子、微塵粒子相。
此為輪迴虛幻之境的陷阱，
而淪陷其中，離見性遙遙無期，

不可不慎！

佛光平等無私地遍照大地，
也照空氣分子、微塵粒子，
於是分子及粒子身中的染著，
經過佛光淨化，由染轉淨，
肉眼見不到這些變化，卻是實際在進行著。
未受超度前，
空氣分子依然是空氣分子，
微塵粒子依然是微塵分子。

覺悟的修行者，

找回平等心，能愛護一切情與無情，
發出真正的慈悲與真心，
顯無緣大慈、同體大悲之佛心。

即使微小如空氣分子、微塵粒子，
皆能得到超度，而脫離分子身、微塵身；
否則千年、萬年，
依然是分子身、微塵身，無法出離。

修行人在不斷的勇猛精進、淨化之下，
平等心顯，進而覺悟，尋回佛性、自性，
慈悲、心量難量，
一體中超度眾生，無高低、無揀擇，

尊重對方佛性，
情與無情、冤親債主、附體眾生、魔界眾生、
此界他方諸眾等，
皆能得受超度生西或人天兩道。
實為眾生之大幸也！

南無阿彌陀佛

直直前去

二〇二二年五月一日第一時

阿彌陀佛開示：

何事值得孩子們直直前去？

精進拜佛，懺悔與消業。

精進念佛，去妄得淨。

精進誦經，修定生慧。

精進求法，聽經聞法。

精進淨化再淨化，得聞佛語法益無窮，

並因空間打開，得收諸眾訊息。

精進突破，直直前去，尋回自性。

服務四眾，直直前去，

令四眾道業精進，無後顧之憂。

淨化再淨化，

下一步能了了分明，直直前去。

世人善於思惟，計畫，訂定目標、執行方法，並作結果分析；

卻不知這一切，

不論是悲苦或歡樂，

是無奈或微笑，

或依計畫進行，成果豐碩，

或計畫難成，寸步難行，

不論何者，

皆於輪迴之中進行，
皆在因果業力之中進行，
或於冤親債主作主之中進行。

若是轉業，
若是見性，
則由六根根性作主，
由靈敏覺知作主，
由自性作主。

既然如此，是否應善用香光時，
努力精進，尋回自性？

一切自然中進行，
一切如理如法中進行，
非計畫、非思惟，而是直直前去。
南無阿彌陀佛

無邊心

阿彌陀佛開示：

此心無邊際，
身行若同之，
是為見性者、學佛人。

二〇二二年五月六日午供

見性者回歸本性，
所言所行即為本來，
如今眾等卻遠離自性，於輪迴中，
過著奄奄一息的日子，
實是可憐憫者。

為何會有如今之苦狀？
乃因未知本來面目。

本心無邊，見無盡，行遍各方，
若是有邊，見有盡，行於邊，處處為界，

或為無形之心，心量、慈悲、包容、智慧之界，
或有形物質、土地、國家、領土之界。

本是無心，即無邊，
心量無邊，慈悲無邊，
包容無盡，智慧難量。

因為有心，方有邊，
心量有邊，有選擇，
慈悲有限，有所執，
包容有限，看對象，
智慧有犯，過失顯。

無邊心，
無心、無物、無染、無盡、無不淨、
無限、無形、無量義、無大小、無高低，皆無量。

有邊心，
有心、有物、有染、有盡、有不淨、
有限、有形、有量義、有大小、有高低、
故有量。

南無阿彌陀佛

寧靜的力量

二〇二二年五月六日第一時

阿彌陀佛開示：

孩子們，

可曾處於四周一片寧靜的環境中，
靜靜地聽來自於身體或心中的聲音？

大家已經習慣處於有聲的環境當中，
不論是來自於外在的環境音聲或是體內的音聲，
心已經習慣向外見、外聞、外在、
外來、外尋各種聲音，以為填補了內在的不足，
滿足了內心對音聲的欲望及追求；

卻也因此而忽略了自己內在原來的聲音，
那是一種原本寂靜、純淨純善，光明的狀態，
那是自性的世界，
如今卻被封鎖在心的深處。

人們對自性感到陌生，
那是深沉、一望無際、寧靜的力量，
能透徹貫穿時間、空間，
有無盡的智慧慈悲。

寧靜的力量與戒定慧為伍，
開發內在的能量，

助六根清淨，
提升靈性的品質，
乃至尋回自性。
南無阿彌陀佛

生生世世

二〇二二年五月七日午供

阿彌陀佛開示：

孩子們的靈性，生生世世以來，
承載了太多太多數不盡的恩恩怨怨、情苦悲仇，
背負了太重太重的因果幻相，
及稍縱即逝的貧賤富貴。

六道之中、此界他方、法界虛空、宇宙星際，
皆是此靈轉生受身、投胎轉世之處。

無數的曾經，

每一世都是以生命的作為及靈性的濁淨，
去換取下一世的去處，
付出了沉重的代價，
卻不一定能得到身心的安息。

生生世世以來，
何時得到真正的平靜與安寧？
或是皆在混濁不明中，
卻以為如此才是不虛此生？

孩子們，
可知此時的家親眷屬，

皆是過去世曾經共命、共緣、共事者，
如今改頭換面，角色更換再相聚，
於討債、還債，報恩、報怨中度過。

孩子們，

可知無始劫以來，

不論處於哪一道，哪個空間層次，

生於何時，有身無身，

靈性之中，有顆無價的鑽石存在，

一直都陪伴著孩子，從未消失，

只是被掩蓋在心的塵土之中，光被遮蓋，

正等待何時，

靈性之主人有身時，
得知此況，前來找尋此鑽，
令此無價的鑽石能出心塵，得現心光，
是為見性永恆。
南無阿彌陀佛

見到眾生的苦嗎？

二〇二二年五月七日第一時

阿彌陀佛開示：

孩子們，得見眾生的苦嗎？

苦，

有的呼天喚地，

有的含在口中，

有的放在心上，

有的寫在臉上，

有的顯在背駝、腰彎變形中，

有的現於老化無力，

有的老病難當，

有的貧病困苦。

種種苦，無盡的苦，
孩子們於輪迴裡都曾經身歷其中，
只是忘了，記不得，
卻是深深烙印在孩子的心中、識裡，
不能碰觸、不能回顧，
因為一碰觸、一回顧，
眾生便如排山倒海而來，
老病討債現在眼前，
孩子們如何堪受？

孩子們，見到這麼多眾生受苦，

包括自己身上老病時，眾生顯前所訴諸苦，即知眾生亦是處於苦中。

若能精進見性，

救眾離苦，即是救己離苦。

眾之苦，即是自己所受之苦，

眾苦若得解，自苦亦能得到解除，

這是相對應及反作用力的力量，

好的對應，並且反作用到自己的身上，

不好的亦是對應，反作用到自己的身上。

想好、做好、看好，

沒有自己主觀的立場及態度，

亦是對應及作用到自己身上。

念佛、拜佛、誦經，
是淨土修行淨化的基本方法。
隨順、溫和、提升靈性，
隨時處在靈敏覺知中，
願求生西為究竟之願，
念佛超度、觀想超度於其中，
是為救己、度眾離苦生西之具體行動。
南無阿彌陀佛

黑暗中之曙光

二〇二二年五月八日午供

阿彌陀佛開示：

光於暗中，是為明亮與希望，
深陷黑暗時的無助、恐懼及驚怕，
唯有身歷其境者能知、能同理，
如同未經歷病危生死交戰者，
不知身之可貴而未能珍惜生命一般。

永遠的曙光來自心中源源不絕的明光，
由自身不斷的淨化，去染除垢，
保持純淨純善，且淨再淨、善再善，

便自然能夠得現心光。

那是人人本具的自性、佛性，

非只人道所有，

而是所有靈性眾生皆有，

只是被無明遮蔽，汙濁而遮住心光，

使得靈性存在於黑暗、不安、害怕恐懼之中，

而有昏沈、逃避、憂鬱、躁鬱等狀況。

唯有經過修行，

才能尋回自性、佛性，

這是修行的好處。

而修行者最重要的，要能遇到生命的導師，

香光大佛寺，
有吾、夏蓮居老居士及蘇佛，
為生命的導師，
引導四眾弟子前行，
面對及處理生死大事及所遇到的任何問題，
以慈悲、智慧、心量、包容，
帶領大家修行於佛道、真理正道上，
能明因果，
更重要的是幫助大家尋回自性、佛性，
為五濁惡世黑暗中的曙光。

精進不懈

二〇二二年五月八日第一時

阿彌陀佛開示：

人身是多麼的寶貴！

一生是多麼的重要！

此身乃是不斷行善積德而得，

此生可以了脫生死輪迴，往生西方極樂世界，

亦可以渾渾噩噩過一生，

再入六道、地獄受苦，

甚至靈性不覺而進入魔界。

當把握生命，以假修真，修行精進不懈。

目的：尋回自性，得見本來面目。

精進不懈是見性的必備條件。

方法：淨土以拜佛、念佛、誦經為基本功課，當精進不懈，以淨化身心靈，進而入念佛三昧，定功成就。

須於精進不懈中下功夫改過，改個性，才有轉業的可能。

精進不懈以助六根淨化，六根清淨，而令六根根性得顯圓明。

修行諸功夫，於精進不懈中成就。

諸子們，此生有別於他世，
因得遇吾、夏蓮居老居士與蘇佛教之、引之，
能有修行的機會且無後顧之憂，
為尋回自性而直直前去，
這是多麼大的福報！

盼諸子精進不懈，
持續不斷地提升內在靈性品質，
以期早日見性。

精進不懈，考驗著修行者慈悲、智慧、

願力、毅力、魄力、意志力、行動力，
真心、恆心、誠心。

吾為法藏比丘時，依四十八大願，
歷經五劫，精進不懈，而建造西方極樂世界，
方成佛，為阿彌陀佛。

修行者亦當隨佛願心前行，
畢竟生西，成就見性成佛之願。

南無阿彌陀佛

中峯三時繫念 請眾佛開示 午供

尋心之旅

二〇二二年五月十三日

阿彌陀佛開示：

數不盡的劫世以來，
這位疲憊的靈魂，
歷盡多少滄桑，吃盡多少苦頭，
為的就是要找回真正的自己，
永恆的自己！
時至如今，卻仍在轉生受身，
此界他方輪迴流浪，
令諸佛菩薩看了也心酸，而發出呼喚：
孩子啊！可以不要受苦的啊！

只要將眼前以為是自己所擁有的捨去，
包括照顧緊緊的身體捨去，
便可以不再受苦，
這苦不只是身體的苦，
也指心上的苦。

當此身體是為度眾生而存在時，
即使代眾生受苦，
讓眾生因為自己身體受苦而得到解脫離苦，
此時的心，是不苦的，
反而因為自己能代眾生苦，
為解眾生苦而付出身體的代價，

幫助眾生們因此離苦，
而感到欣慰、值得，不虛此生！
如汙泥中的清蓮，
此為修行的真實義，
修出修行者真正的價值及意義。
而不是緊抓身體不放，
和一般眾生一樣，
害怕自己的身體受傷、生病或失去身體，
而讓眾生受苦。
如此的修行者還有我，
我的身體、我的感受，
還會再吃苦的，苦無止時，

並未學到佛法究竟離苦的精神！

這樣的修行者，

如何能不受命運支配？

於是在一世又一世的輪迴當中，

心雖然有所領悟，

想要尋回真正不苦的心，卻尋不到，

只能任由業力命運無情地對待，

過著生老病死六道來來回回的日子。

孩子們，如今佛來了！

由西方極樂世界來到孩子們的面前，

要幫助孩子們找到自己的本心自性，

那是本來的自己。

放下身，

即使身代眾生苦，心卻是無苦無痛，

只有一片祥和、寧靜，

不會受到任何的刺激及打擊，

是堅強、安定不動的自己。

佛要幫助孩子，

也要孩子願意接受幫助；

否則佛只能見孩子受苦，卻幫不上忙。

佛在每個孩子的心中，

如果孩子真心，心中有佛，信佛，
佛在香光大佛寺，垂手站立，
隨時準備好，
接引一心念佛願求西方的孩子入西。
南無阿彌陀佛

見善與不善

二〇二二年五月十三日第一時

阿彌陀佛開示：

眼能見，是六根功能之一。

根若無病，便能更穩健地成長，

根若有瑕疵，病現，則當自省業顯，

莫再造因令果現，

病加病，瑕疵加痕。

善為符合宇宙準則、真理、正道；

不善為違反宇宙準則、真理、正道。

六根根性若有功能，能起作用，

若有靈敏覺知，以提高覺性，
令六根更明、無瑕，
根根得突破所限，增上再增，
以靈敏覺知幫助根性發揮作用，
至全知全展，即是見性時。

「見」為眼根功能，
一般人類可見有形的物質世界，
若經修行淨化，所見可再深入，
眼開，得見無形的靈性世界，
而見到真實相，
不再被物質外相所蒙蔽，

而不造罪因，犯諸過，
能見更明，
對真實之義，見得更清楚明白，
而更謹慎，唯恐造下惡因，
一絲毫汙染都不可。

淨土無有任何瑕疵，唯淨與善，
而入純淨、純善至見性，
再入極淨、極善之極樂世界，
此為修行淨化之過程。

見不善，當有警覺，引以為警惕，

能定不犯，
有犯須懺，過不再犯，方是有改。

覺者明因果，
菩薩知因果可怖，故有覺畏因。
不造因，一點也不造作，
不抱僥倖之心，不造一絲毫的過，
即使造一絲毫的惡因過錯，
若是緣熟，亦是要受惡果之苦。
故真正覺者，一絲毫微細之因皆不敢造作，
連最微細的起心動念也無，
方是覺者之為。

而眾生不覺，不論見善或見不善，
非以覺性為主，而以我為主，
我執、我見、我欲、我私，
因此覺性被蒙蔽，依我而行造下因，
至果報現前受苦，於是知因果可怖。
將我抓更緊者，
我執、我見、我欲、我私更重者，
不畏果之苦，仍造惡因，受苦無期。
當知悔改，知錯能改，

「出生眾善根，成就菩提果」，
方能淨化顯善，再淨再善，
而至尋回自性佛果。

南無阿彌陀佛

靜聽、善聽

二〇二二年五月十四日午供

阿彌陀佛開示：

將身心靜下來，靜聽此時身體的聲音，
或許來自病苦症狀已現之部位，
以靠近或以手輕拍、輕觸此部位，
聽眾生及細胞說話，而與之對話。
眾生不同，靈敏度不同。

身中有各種不同之眾生，
如靈性狀態的六道、四聖，
此界他方各種神眾、天眾，

山川大地、蜎飛蠕動，
鬼道幽冥眾生、冤親家眷，
甚至星際星球之外星眾，
各依不同因緣，存在不同部位，
造成不同影響，
或干擾，或靜止，
或發出善能量，如守護護法們，
或發出負能量，抵消體內善能量，
造成負面干擾，
或惱亂不安、情緒不定，
傷人傷己，老化病痛，甚至有身亡等事。

修行者之靈敏覺知，
能感怨心重之眾生，
所給之訊息會是帶著怨氣、哀傷。
瞋心重之眾生，
所給所現之訊息會是帶著怒意、不滿。
靜聽各類眾生之聲，
為討債還債、報恩報怨而來。
還債報恩之眾生，多帶著善意，無惡意；
討債報怨之眾生，多帶著瞋恨、怒心。
若空間打開，眼開者可見空間之景，
耳能聞鬼眾彼此之對話，能以心念與之溝通，
自然能聽所言，知眾生意。

身體內自然形成各種空間，
眾靈與身體能彼此互動或影響，
不論是無形靈性眾生，
或有形細胞與所形成的五臟六腑，及至全身毛孔，
或者眾靈心平、無波、無動，
或者細胞已醒，能靜聽，
或者冤親債主等待討報業現，
則須予以教化，
聽經聞法、念佛、拜佛，
行好、說好、想好，
且以身作則，「出生眾善根，成就菩提果」，

使令有正向發展，
得有化解、受超度、往生西方極樂世界的機會。
南無阿彌陀佛

定亦有法

二〇二二年五月十四日第一時

阿彌陀佛開示：

得定需有方法，
依法切實而行，能得定。

修行人，戒定慧三學是學佛成佛的基本功，
底功若穩，修易有成。

無戒難修

乃因時時有過而成業，緣熟苦受如何免，
甚至地獄業隨旁？

無定波起

有念成波，為所念之人事物景起波動，
招感眾生，且知所念為何。
眾現所念，念念成形，空間得現，
於是牽引魂魄入空間垂手可得，豈是難事？

無慧成愚

無智慧判斷而行，
無智慧為底而言，
無智慧之言行，
往往有愚態、愚言、愚念，

而令違戒，修行無成。

無戒不知過，

無定則波動、念頭不斷，

無慧，遠自性。

故戒定慧三學為學佛重要之事，

修行者當要下功夫才是。

定者有戒，慧則能顯，

方能成就佛法救世度眾之事業。

學佛者有定，

定者慈悲，不為境所動，
不隨波逐流，是能轉境。

不論外境、內境如何，以定面對為必備條件。

智者明白所緣境況，不隨境轉，
不造惡因，不受惡果。

得定，於佛法各宗，皆有其法，
而戒定慧三學，為各宗依循，
守戒心安，定慧自然顯。

淨土之日課，

拜佛、念佛、誦經皆是修定之方法。
拜佛、念佛者耳聞佛號，清明，
誦經，字字清楚，入心則不亂，
拜佛身禮拜佛，眼目見佛不移開，
不被四周音聲、人物、行為所移，
故定能成。

南無阿彌陀佛。

開門

二〇二二年五月十五日午供

阿彌陀佛開示：

門內門外世界大不同。

門外世界，入世間，

紛紛擾擾於其中。

生老病死無人免，以為平常幾度輪？

無量劫來多少世，便有幾度入輪迴。

多少淚水多少夢，皆已成空今何在？

知此一切皆是假，夢中尋夢終難成。

門內世界，離世塵，

香光世界無限大。

出世生活僧尼眾，居士義工在其中，
戒定慧三學為本，為尋真理見真相，
為免輪迴虛幻過，為入西方得究竟。

蘇佛修得見自性，真心度眾代眾苦，
感得西方彌陀佛，下凡正住來相應，
同與彌陀救世行。

夏蓮居老居士深厚香光緣，
同與彌陀與蘇佛，教化眾生未曾離。
四眾同心向前行，蘇佛發心領眾行，
百千萬劫難遭遇，殊勝法緣當知寶，

入內取寶滿豐收，尋回自性是無價。
卻是人們未得知，知而未信以為亂，
拒絕往來失大利。

蘇佛艱辛墾荒地，見性佛果並非易，
一旦應世當珍惜，跟隨且得受教化，
聽話精進見自性。

蘇佛悲心代眾苦，感得西方佛相助，
彌陀應世非平常，頻頻傳出不思議。
空間打開通法界，法身來回度眾行，
已度無數靈界眾，十方法界銀河眾，
得出空間離苦難，同受超度入西方，
或入天道與人道。

門內門外是心門，此心是要同佛心，合於真理與正道，依循宇宙準則行。無心方可伏魔怨，恢復本來之面目，是為救世團隊眾，蘇佛帶領眾前行，懺悔往昔魔界罪，頻立佳績為懺悔。

如今點滴已過去，四眾弟子跟隨行，香光之門將開啟，世間得見彌陀心，願顯於世無邊際，四眾齊心與齊力，開展香光救世行。南無阿彌陀佛

端正身心

二〇二二年五月十五日第一時

阿彌陀佛開示：

端正此心與身行，是為佛子所當為。
行住坐臥有威儀，威儀本在自然中，
是為慈悲內攝受。

談吐莫要大聲響，是為道場當靜默。
孩兒亦要知規矩，莫要放聲哭與鬧。
若擾道場眾清修，實在不宜莫要為。
蘇佛之語當善聽，且能善受知感恩。

切莫有瞋，犯上行，是有因果在其中。

早課誦經爐香讚，問訊起行當一致。
誦經端坐或跪念，當要誠心與恭敬。
莫要有失威儀相。

聽經聞法眾入坐，當要提早莫有遲。
蘇佛已到方趕到，皆是已遲當改過。
若無誠心難得益，
一分誠心得一分利益，
十分誠心得十分利益，
尊師重道當如此，此為請法之心行。

講堂說話當輕聲，若是大聲互提醒。
大寮注意互尊重，堆氣如山當要解。

諸類行誼與心念，若有不宜隨時調。
當要受教莫不悅，感恩指導助止過。
四眾弟子當同心，同與香光往前行。

南無阿彌陀佛

心的世界

阿彌陀佛開示：

心的世界，

二〇二二年五月二十日午供

可以如虛空般的遼闊神祕，
如市場般的複雜多樣，
如醫院內生老病死的無奈痛苦，
如大海無波無浪時的平靜，
如赤子般的天真自然，
如得到期待已久的禮物的歡喜，
如做錯事被責備的孩子般地難過哭泣，
如佛菩薩對眾生無盡的包容與慈悲，
如大地含容萬物的心量，
如斬斷情絲的智慧。

心，存在每一位眾生的靈性裡。

心可以無量大又無量大，且無邊際；
心可以無限小又無限小，小至無限；
心可以帶著身體純淨純善，成佛成聖；
心也可以帶著身體造業，進入地獄受刑受苦。
心如何、身如何、靈如何，交織成今生及來世，
因果交錯的生命，一世又一世地發生在你我的身上。
這心、這身、這靈背負了太重太重的包袱，
太多太多的曾經，
及錯綜複雜的因果，
把孩子們壓得喘不過氣來。

孩子們，生命的每個階段有要盡的責任，
承擔起這個責任，並且盡職、盡責地完成。
邁入下一個階段時，又有下一階段的責任，
仍須要盡職、盡責地完成，
日日時時、分分秒秒不空過，
盡職、盡責地完成，做後就放下。
眾生太苦，要做的事太多，
孩子們必須要學會將心淨空、淨化，
保持心的善良清淨。

在香光，在佛菩薩眼裡，

每個孩子、每個眾生都是佛，都是寶。
如今彌陀正住香光大佛寺照顧諸子，
夏蓮居老居士以西方聖靈身分，蘇佛以人身，
帶領諸子修行、淨化，福慧雙修，
早日找回自性。
如此的法緣，
讓正法時期的法輪，得以在此末法時期顯前，
幫助諸子精進前進，接受各種考驗。
見性法身超度，
得顯度己度眾救世的真實功夫，
以承傳淨土法脈，
將南無阿彌陀佛聖號弘傳法界，

超度苦難眾生，
解脫生死，往生西方極樂國。
南無阿彌陀佛

時間的流動

二〇二二年五月二十日第一時

阿彌陀佛開示：

孩子們如何對佛、看佛，並不重要，
佛一點都不在意，

重要的是孩子們是否從中有所進步、收穫，
才不會可惜了活著的每分每秒。

尤其在香光，即使是一彈指、一瞬間或剎那間，
都非常珍貴，
都是見性的良機，不可輕易流失。

若能時時活在定中、慧裡，

不受外界干擾，清楚自己的任何狀況，
守戒而行，則當內部身心淨化，純淨純善，
便是開悟見性時，
就在那一彈指、一瞬間或剎那間！

對不同空間的眾生而言，時間的流動速度不同。
以人道來看，
人間的一個月，相當於鬼道的一天，
兩者相較之下，
人間的時間流動速度比鬼道快。
鬼道的時間流動速度慢於人道，
乃是因為為惡入惡道，惡道有苦，苦長。

若忉利天界一天，相當於人間一百年，表示人間時間流動速度比天道快。

天界的時間流動速度比人道慢，

乃是因為作善入善道，善道有樂，樂也長。

故空間與時間皆非定數，

隨著空間不同，而有不同的時間流動速度。

而開悟見性，

卻是每一位眾生找回本來面目的必經過程。

純淨純善為見性的必備條件，

依此而精進前行，

於香光，
在彌陀、夏蓮居老居士及蘇佛的看顧、教導之下，
諸子儘管直直前去，
依真理、正道而行！

孩子們，時間不等人，一直往前流，
在此時間長流中，
孩子所經歷的點滴皆在其中，
會被時間長流掩蓋，
唯有見性能得見明光不滅。

南無阿彌陀佛

中峯三時繫念 請眾佛開示 午供

內省功夫

二〇二二年五月二十一日午供

阿彌陀佛開示：

誰無犯過？

劫世以來，身語意三業之過，

能敵須彌，能深大海，只是忘卻，

如今見他人過失或不足，

便難以容忍而瞋心怒面以對，

慈悲何在？智慧何在？

包容何在？心量何在？

當見他人過失或不足時，

當自省，過往或過去世自己也曾犯下此過失，
若是此時我再犯時，
我會希望對方如何對我？

此心一起，便可平復見過失時的瞋心怒意。
其實每一次的瞋心怒意，
最大的傷害者是自己，
波動愈強，所招感之體內冤親甦醒，
及體外眾生附體數難計，
使得老化、病苦現前。

若要不令老、病現，
最重要的是時時內省，

有徹底改過之心行，下不再犯，方能止業現，不再受苦。

但往往過往造下相同之罪業，業積如山，冤親索討，逼迫急急，而令老、病諸障現，受苦難當，此時更應懺悔，絕非抱怨或不滿，瞋心起，令罪上加罪，業加業，須與眾生化解超度，方能解苦。

內省，是僧眾修行成就必備之功夫。若內省知過失，

不論是無力、受障礙等原因，
結果皆是未能改過，過失仍犯，
此非真心懺悔，如何與冤親化解冤情？
問題仍在，苦痛仍在。

真正明眼智者，
能依內省的狀況及時處理，
針對過失，直下承擔，立即改過，
止住過失，免續惡果，
此為真心懺悔，得冤親願意化解，接受超度，
而能解病、止苦。

隨時、隨地內省，

若見他人過，

除非善導師、善知識、引領者或執事者可處理，

他人或同參道友切莫批評、指責，

當內省自己是否也犯同樣過失。

若有，當速改過，止惡；

若無，應知自己亦有許多缺點、過失，未能改過，

應自警惕，莫犯同樣過失。

對人無高低之別，

皆能夠謙虛謙卑，能避免犯過，與人結惡。

不老、不病，身亡而靈不死生西，
必須真修，肯下功夫，

深信、大力、大願、真行方能有成。

南無阿彌陀佛

克服自己

二〇二二年五月二十一日第一時

阿彌陀佛開示：

修行若要有成就，功夫有成，
需經考驗、淨化，直至見性。
這一段過程，沒有一帆風順，
乃因累劫累世以來，
自己所造下的冤業太深、太重、太厚，
且不知懺悔改過，一犯再犯，
結下多少深仇大恨！

如今冤眾散布於六道中，

過往恩怨情仇，自己雖不復記得，
但是冤眾已經找到，隨時準備討報，
或許已經融入自己的身體細胞中，
或有微細心念、行有不足，不如法之處，
令身老化、病痛。
心中起伏，有苦難自主，令修行難有進。
這一切，是自己為過去所做之事所付出的代價，
當甘心受，無怨言，
且需大力，克服所遇到的困境並突破，
修行方能有進。
這是此世必須面對的功課。

克服自己，

累世養成及今生所現不良的個性、習氣、主觀，何時能改，何時得進。

克服自己的昏沈，改過，突破才能前行；
拿出誠心、悔意，改過，方能與眾生化解。

克服並去除自己的貪欲、瞋心、愚痴、傲慢心、疑心。
克服並去除自己的財欲、色欲、名欲、食欲、睡欲。

克服難以自主的自己，
及思惟、念頭、雜念、妄想、感受等。

克服自己，
才能得見修行的成就，
成為一個行於佛道、見性自主、
隨佛救世度眾生西的修行者。
南無阿彌陀佛

彌陀的話

佛開示 主筆：釋海澤

二〇二二年五月二十二日午供

阿彌陀佛開示：

孩子們，佛的話孩子可聽得進去？

若聽得進去，是否能做到？

孩子們猶豫了，不敢說「能做到」，是嗎？

是的！

佛知道孩子們目前正在努力，

或者仍只聽而未做，

或者連聽都未聽進去，

不論是何者，

佛問：「是否能做到？」
努力中的孩子可回答：「還未能做到。」
連做都未做的，則回答：「還未做。」

孩子們，
彌陀佛語現世，實在非常不易，
是多少佛緣具足方得以現，
不論是針對個人，
針對道場，
針對四眾弟子，
皆是成就佛道之語！

修行為何？

見性成佛，救世度眾。

此非口號，首將自己度起。

如何度己？

精進不懈，化解超度，

日課切實，拜佛、念佛、誦經不中斷，

服務大眾，改個性等，

都是為了救自己，

因為唯有己身之冤親債主、附體、魔眾得度，

能退，願化解，

自己才有得度見性的機會。

此為香光之子應有之認知。

見性絕非垂手可得，

必須下一番功夫，而且須全力以赴，
放下所有的罣礙和欲望，
去染得淨，才能尋見。

罣礙、欲望，是染。

個性、主觀，是染。

無法聽入佛語及善知識教導、勸告，是染。

老化、病了，必有不如法之處，是染。

看壞、說壞、想壞，是染。

不貪，無欲隨緣，是淨。

不瞋，和氣慈悲，是淨。

不痴，智慧以對，是淨。

不傲慢，謙虛謙卑，是淨。
不疑，信己、信佛，是淨。
修行是去染得淨的過程，直至目的達成。

孩子們，佛的話要聽入，
且切實實行，才不枉香光緣，
得佛教化、解脫生死、見性成佛之機也！
南無阿彌陀佛

虛空的話

二〇二二年五月二十二日第一時

阿彌陀佛開示：

虛空的話：

無始劫以來，

虛空得見無數星球的成住壞空，

眾生的緣起緣滅，

皆是無常。

虛空中星球的歲數，

百千萬億年都有，

但不論長至億萬年，或短僅百年、數十年，

對虛空而言，都猶如曇花一現，
甚至未見便已消失，
或才剛出現高掛星空的星球，於瞬間熄滅，
而卻已經過了億萬年。
這麼說來，虛空已經存在很久很久了？
誰也不知道虛空何時存在？
已經存在多久了？
這是個無解的問題。

而每一位眾生的靈性卻是不生不滅，
自性在其中亦是永恆存在，
所以孩子們的靈性是無始無終。

在這無始無終的生命中，
孩子們，是要由因緣生滅輪迴業力作主？
或是有法身能至法界、虛空、地球任一處，
自在來回西方的清涼自性作主？

虛空中所發生的一切現象，
皆是無常，瞬間變化。
唯有人身尋回自性是恆常。

此時於香光，正是可以圓自性作主之時，
虛空但願得見大家於彌陀、蘇佛教導之下，

皆可尋回自性，
法身超度，遨遊於虛空、法界。
南無阿彌陀佛

如何行

阿彌陀佛開示：

孩子們，當要慈悲。

身中冤親若已醒，為尋仇討報，
當真心懺悔、改過，令眾心平，
莫令冤親活在過往血淚交織空間中，
莫令冤親再受苦，

二〇二二年五月二十七日午供

願意化解，願受超度，得入西方淨土中，
以解此冤，化此仇。

身中冤親若未醒，
更須慈悲，真心修行，
戒定慧修，貪瞋痴慢疑莫起，

眾於夢中送往西，
夢醒時，眼前西方境，
是為靈歸處。

過往血淚史，是為夢中境，化為一場空，
冤親不再於夢中受苦尋仇，
得入西方極樂地，

此為真慈悲，智慧修行者。

孩子們，現在行於西方路上，

莫再退入世間行，

莫再入輪迴，

莫續濁夢事，

何時能再遇彌陀、夏蓮居老居士與蘇佛，

再有香光法緣現，得往西方行？

此時正於西方路上之諸子，該如何行？

身為香光四眾弟子，當起感恩心，

首當感恩蘇佛，

若無此世下凡應世，
示現依師學，自修成道，見性成佛，代眾受苦，
感得彌陀下凡，共行救世度眾之行，
便無諸子得受牽引入香光，踏上西方路。

再謝蘇佛護諸子，
身心皆安於香光，為蘇佛一天當二天用之辛勞而得，
諸子怎有懈怠放逸之理由？
此佛心、佛行、佛願，
諸子眼見，受益其中當效學，
當精進見性報佛恩、蘇佛恩。

再謝父母、家眷恩，
不論過往是如何，
或為恩怨交錯，或為安逸順境，
如今身心安於香光修行，不受世間擾，
當精進尋回自性，
親緣轉法緣，莫再是情牽，
隨順法緣展，
以報父母、家眷恩。

三謝眾生恩，
此世身難得，眾生能尋得，
雖是業障身，精進轉業身，

見性成佛道，送眾入西國。

此業報身，如今於香光，

當發願轉業，出世間修行，

同隨彌陀、夏蓮居老居士與蘇佛，

共參救世度眾行。南無阿彌陀佛

修行捷徑

二〇二二年五月二十七日第一時

阿彌陀佛開示：

現代社會事事講求效率、方便、快速、有效，能夠在最短的時間內，達到最高的效率及成果。修行者也免不了有這樣的心態，知道見性好，想要用最有效的方法，在最短的時間內見效。

雖然知道修行要一步一腳印，腳踏實地，天下沒有白吃的午餐，

一分耕耘，一分收穫，
這些道理，聰明的孩子一聽就知道，
但是做得到嗎？
心中總免不了想要在最短的時間內，
用最快的方法見性！

大家的心，彌陀、夏蓮居老居士、蘇佛都知道。
我們見到眾生受苦、煎熬，心實不忍，
救眾離苦是如此迫切，
多希望每個孩子都能趕快見性，
加入彌陀救世度眾的行列，
讓受苦者早日離苦，

讓念佛者都能得救，
進入西方極樂世界，不再入輪迴！

如今彌陀正住香光大佛寺，
夏蓮居老居士護行，
蘇佛應世，見性，
以人身、法身行種種救世度眾之舉，
不停地帶著大家，教育大家，
正是希望大家早日見性。
修行捷徑於香光，
但是要大家配合才能達成。

所謂的配合就是莫要夾雜其他法門，
放下過去的我，
我的主觀、個性、脾氣一點也不留，
以全新的我，聽話、認真、精進，
用彌陀、夏蓮居老居士、蘇佛的方法，
在佛寺修行，重新學習、重新生活。

在香光，所要面對的，
不是世間的競爭、鬥爭、求名、求利、求生存，
而是要面對修行的淨化，
具清淨、慈悲、智慧、包容、心量、
毅力、願力才能見性。

這一定要用正確的方法，正確的觀念，
合於真理、正道及宇宙準則才能達成，
香光能夠幫助大家。

南無阿彌陀佛

團體拜佛

二〇二二年五月二十八日午供

阿彌陀佛開示：

孩子們於團體拜佛時是否有精進拜佛？

每一句佛號聽得清楚，

起與拜之間充滿著佛號聲，

身體動作配合著佛號，

有否感受到陣陣的佛光，

暖暖地照在孩子們的身上？

那是佛給孩子們的加持，送給孩子們的能量。

起身時，是否挺起胸膛，雙眼看著佛？

同時，孩子們身上之眾生，

如果得見佛在眼前，見佛垂手展臂，
而會願意讓佛接引入西方，
一次不成，二次不成，
一小時不成，二小時不成，
在三小時圓滿時，
即使當時眾生才願意放下，
念佛入光進西方，都來得及。

如今佛於香光，
佛光二六時中不斷地照著大家。
若是孩子們或冤親諸眾願意放下，
當下便是救己，

已若被救起，
當下已眾同受救度。

孩子們，
於團拜時，
佛寺西方法性土之眾生，
許多亦一同拜佛，
於佛號聲中，四句一拜，
同時也是消業減罪。

靈性眾生拜佛亦能消業減罪，具功德力，
並未因有身、無身而有所不同，

拜佛淨化的同時，靈魂亦會顯出光芒，
此理於身、於靈皆同。

南無阿彌陀佛

青青草地

二〇二二年五月二十八日第一時

阿彌陀佛開示：

大地承載萬靈，

不論地上、地下，無數生命因大地而生。

青青草地覆蓋於大地上，

一片綠意中，

亦有無數生靈因此而生。

彌陀請問小草：「請問您作小草有多久了？」

小草說：「我也不知道，我知道白天、夜晚是一天，我已經度過數不清多少個白天，多少個夜晚。」

彌陀說：「讓我幫您看看。」

立即接著說：「您作小草已經過了二百一十六年二個月又七天十個小時五十分。」

小草接著說：「哇！這麼久了喔，但是我並不覺得有這麼長。因為有時候太陽照大地，空氣熱呼呼的，我會聽聽空氣提到他所流過的地方，所經過的事。有時候東風吹來，好冷，我的身體枯乾了，任由風吹著；但是我的根還活著，所以等到春風來，有了夜晚水滴的滋潤，我們又開始冒出新的嫩芽。」

「我們不分白天、夜晚都在這裡和大家在一起。有人類的腳步，牛、馬、袋鼠、兔子的腳步。蚯蚓、蛇、蜥蜴

都可以在我身上爬著、走著，鑽地翻土；蝴蝶、鳥兒可以在我身邊飛翔。可以看日出、彩霞。好多事情在我身邊發生，我的日子過得一點都不寂寞，不知道已經經過這麼久。

佛問小草：「還要再當小草嗎？」

小草問佛：「那我還能再當什麼？」

佛說：「還可以當佛。」

小草問佛：「誰是佛？怎麼樣可以當佛？」

我說：「我是佛，你是佛，大家都是佛。」

小草說：「那要怎麼樣可以當佛？」

佛說：「有沒有想要去西方極樂世界？那是一個想什麼有

什麼，沒有痛苦，不用再當小草的日子，去那裡可以學佛，作佛。但是你要願意去，而且要念南無阿彌陀佛。」

小草說：「那我願意去，我會念南無阿彌陀佛。這裡大家隨時都在念南無阿彌陀佛。」

佛說：「那太好了！那請您現在就可以開始念南無阿彌陀佛，這裡的所有眾生都可以開始念南無阿彌陀佛，願意去西方極樂世界的，也請一起念南無阿彌陀佛。」

忽然間佛的金光遍灑青青草地，地上有念佛的眾生一時之間脫去外衣，各個變回人形，小草也變回原本小孩子的模樣，那是他當小草的前一世。

佛說：「孩子們，請向前入金光中，繼續念著佛號，佛將接引大家進入西方極樂世界。」

於是大家往金光前去，消失於金光中。

佛不捨眾生，眾生各個是佛。

遇佛，於香光，得佛超度入西，心中無限感恩。

南無阿彌陀佛

於此當下

二〇二二年五月二十九日午供

阿彌陀佛開示：

每個當下的累積，形成現況，
於現況中，每個當下的累積，形成未來，
故不論過去、現在、未來，都是由當下累積而成；
卻是無過去、現在、未來，唯有當下。
把握善用每個當下，
每個當下皆在精進中，
未來自然而來，自然如是。

每個當下的質與量，是心與行的現前，

故平日養心養性，
心性的養成非常地重要。

不要輕忽任何一個微細的念頭，
莫要夾雜任何一點自私、放逸懈怠，
謹慎自己的言行舉止，
一念間，一句話、一個眼神、一個動作，
若是有偏，有私，有犯戒，
是為招感冤親與業力，
引發老、病、昏沉、掉舉，
令修行有退、有障礙的原因。

一切當要為眾生，
以淨善、無私、無我為出發點，
聽經聞法，精進、突破，
改過，請眾超度，
才能達到修行淨化見性的目的。

於每個當下度過，
如此淨化及延續的日子，
學佛者當珍惜。
於佛寺的每個當下皆當戰戰兢兢，
善用，善行，
切莫昏睡空白過。

平地捲塵沙，非是一般染，
已是歷經無數塵，塵中訴說無數苦，
斑斑皆是血與淚，無數血淚苦斑斑，
此時香光現於世，正是救眾於此時。

於此當下，精進念佛，

雙手合十於胸口，

佛號句句皆清楚，口耳佛號句句明。

心無他念唯念佛，集中精神於其中。

無念而念，念而無念，是為真正念佛人。

南無阿彌陀佛

一點一滴不空過

二〇二二年五月二十九日第一時

阿彌陀佛開示：

至誠念佛一句佛。勝過萬金行萬里。
遍尋不著佛何在。卻是於內自性中。
是為隨時常相伴。此為本來真面目。
生靈皆有自性在。卻是任由層層染。
此時非是一般時。淨化於心且於身。
見性是為眼前事。

所見皆善非見過。若是見過心有染。

染須立即洗見淨。卻是個性若未改。
染仍是染難得淨。

改個性是眼前事。一點一滴皆看好。
非是點滴皆有過。過能轉好是為智。

服務大眾不計較。多做多得無心口。
一點一滴不空過。

日課精進切實行。開智明慧淨身心。
一點一滴不空過。

慈悲智慧與包容。面對人事物能解。
觀想超度開心量。度眾生西之妙方。
一點一滴不空過。

香光大佛寺。法會超無盡。
佛號送往西。所為慈憫行。
一點一滴不空過。

南無阿彌陀佛

尋真理

阿彌陀佛開示：

二〇二二年六月十日午供

茫茫蒼海訴無盡，是為浪濤拍石怨，
或為海水連天遠，
但隨見聞者之心，而有分別不同樣，
蒼海依然是蒼海，卻是見聞心已別。

孩子們，來到人間，已經難數多少回，
生老病死無數次。

生時哭聲先來到，老時衰態心無奈，
病時身苦痛徹心，死時人生一回盡，
何去何從再來世，輪迴業海心何在，
再入夢裡尋千回。

孩子們，累劫累世以來，
嘗遍多少甜酸苦辣，
吃盡多少苦頭，受盡多少折磨，
於輪迴夢境裡，於生老病死苦中，
難道一生就是如此？

六道地獄苦至極，六道天人樂無盡，
來世何道不知去，事實真相是如何？

孩子們，
一生不是如此的，
真相於真理中，
六道是為夢一場，

夢中萬態，萬種樣，
喜怒哀樂，穿萬心，
穿入此心，死分離，
卻是非真，剎那過。

何處有真可尋得？

業海無邊尋真理，欲尋真理安此心，
請入香光見彌陀。

香光寶光照無盡，寶香普熏無量心，
彌陀於此，不離此，
佛光遍照無止時。

溫雅德香何處有？香光得聞由心生。

欲尋真理入香光，寶山寶藏待子尋。
自性是為本來有，累劫萬世無始終，
未曾離身於此心，輪迴染垢暗自性。

香光能助除塵染，二六時中佛不離，
彌陀於此護諸子，佛語句句是真實。
勇猛精進見自性，真理自然從中現，
自然之中自然相，終是不負香光緣。
南無阿彌陀佛

寒風刺骨中前行

二〇二二年六月十日第一時

阿彌陀佛開示：

修行人，若未經過寒風刺骨迎面而來，
咬緊牙根，拉緊衣領，
甚至無帽茂，寒風刺入頭皮的滋味，
無法考驗出求法的決心及毅力。
此時仍要努力向前踏出，
即使緩慢，亦要前行，
往前行的心不被動搖，甚至更堅定，
因為自己早一日成就，眾生就少受一日苦，
自己若因此而退縮，無成就，

眾生就一直深陷苦難中，等待救度。

寒風除了是表氣候的狀態，
同時也是代表所處的環境及處境，
只要堅定自己所做的事，
依真理、正道而行，無有偏與邪，
則當直直做去，莫遲疑。

放下於世俗養成及現前的剛毅個性，
接納對方對自己的相勸。
只要是能幫助自己於佛道上精進，
即使須要更強而有力地轉變，

若能跟隨佛師與蘇佛，並且聽話照做，
即使寒風刺骨，亦往前，
此為修行者應有之態度。

寒風刺骨中，
仍能堅定立場往前進，
表示對佛及自己堅定的信心，
此信心是一股強而有力往前行的力量。

有時於寒風中，看見自己平時看不見的問題，
此時須面對自己，克服問題，解決問題，
相信自己，

於困境中仍直直前去，切莫退縮！

孩子們，

香光之子在佛師、蘇佛的保護之下，
在未見性前，必要規律作息，不中斷，
才能在之後獨當一面時，
能禁得起任何的風吹雨打，
於風雨中，甚至是寒風刺骨中，前行，
才能救度同樣處於寒風中之眾生。
否則，他們沒人教導，
不知自性中的如來寶藏，
不識本來真面目，而依業力而行，

依然是在渾渾噩噩中，
難以清醒中，
生老病死中，度過此生。

未經過寒風刺骨者，難以成就，
更難以接受變化，
尤其是環境中，人我關係中的各種變化，
故於寒風刺骨中前進，
是修行人所應當為，而為之。
南無阿彌陀佛

微弱心波

二〇二二年六月十一日午供

阿彌陀佛開示：

心波，解其意為心中所發出之波動，
即使微弱，亦能傳至空間中，
令諸有緣，以其靈敏度，
依此波動，尋找至發出波動者，
此為空間中訊息之傳遞，依收訊者之能力，
而可收到強弱不同之波動。

人所生存的世界是個波動的世界，
七情五欲在其中，波動未曾停止，

隨時牽引著彼此，因此產生業力，猶如磁鐵般，彼此因為過去之因緣，而產生相吸相斥、互助互障等互動關係，於是再造因果無止時。

真正修行人於此當中，依戒止惡，以定止動，以慧破痴，不令心波擴大，互相連結，再產生更大的波動。

有波動就有念，有念就有形，有形便有業，故業力的進行，就是在波動之中進行，

即使是微細的波動，亦有業的產生。

所以止業，即必須止波動，止念，

以定止動，

即使是微細波動，亦當止斷，

莫令此波再繼續擴大，

而入無念定淨之境，而非波動難止，擾淨。

彌陀知眾生之習性，波動不定，念起難止，

於無明不知、無佛法教育、無善知識指導之下，

造下許多罪業，

於是將彌陀之願與力，注入聲聲彌陀佛號中，

至心稱名，必於聲聲佛號中得佛力加持，

突破黑暗，掃除染汙，
帶來光與能，直至見性。
南無阿彌陀佛

成與敗

二〇二二年六月十一日第一時

阿彌陀佛開示：

對於兩極的評價，

世間有黑與白、對與錯、輸與贏、勝與敗、貧與富等，
佛法有佛與魔、正與邪、迷與悟、善與惡、
淨與染、西方極樂世界與六道輪迴等。

這些字所代表的意義，
是修行所必須面臨的過程及挑戰，
也是所要面對及克服的。

此生淨土修行，
依四大分離命盡之後，

靈魂的去處及是否尋回自性而分出成敗。

這一切必須先認清虛幻與真實，苦與樂，方能夠提起覺性，與個性、習氣、無明業力相對抗。

世間一切非是長久，皆在緣起緣滅當中，此是虛幻，於虛幻中，必須保持清醒，認清事實真相，依自己所悟及能力前行。

如果遇到困境，

尚有佛師及蘇佛為依，
當善用所悟，並且身體力行，
不要被外相虛境所蒙騙，而退縮倒下，
而是需要有正確的體悟而直直前去。

成敗，在諸子心中，在生死一瞬間，
在努力精進中，在看破與放下，
但願諸子修行有成，
救世度眾，見性回極樂。南無阿彌陀佛

莫遲疑

二〇二二年六月十二日午供

阿彌陀佛開示：

人生可貴，人生有限，
而修行尋回自性是如此迫切，
實在沒有多少時間讓大家停頓、思索、考慮、猶豫，
懈怠、放逸，
牽掛、放不下、想念、回顧，
未改進且一再犯過。
當這些情形起現前時，
往往是修行受到阻礙，
業力現前，冤親現前討債。

若是速速聽話，回頭，
經由請眾、化解、超度、精進，
還來得及回復原況。

如果仍遲疑未改，且再犯過，
往往老化、疾病現前，昏沉無力，
障礙頻頻，難以精進，難以自主，
更難尋回自性。

將「我」擺於前，
遲疑難信，不相信佛，
此些心念，已受業力眾生作主，
當要速改，速轉。

身處佛地，應當放下一切疑慮，
當發願，更加精進，
方有轉業自主見性時。

南無阿彌陀佛

盡心然

二〇二二年六月十二日第一時

阿彌陀佛開示：

孩子們，

於香光大佛寺中，

只要是寺務所需，不論何事，

尤其精進用功，拜佛、念佛、誦經之日課，盡心了嗎？

心當盡，力同顯，盡心盡力，身同進。

於香光所為，若為眾，

則受惠者，上至天界、四聖法界諸眾，

下至地獄、餓鬼、畜生，

塵沙、大地同蒙其利，
廣結無量法緣。

切莫小看一句好話，
可令對方身眾——附體、冤親、魔眾，
同蒙好話熏習，心平與順。

切莫小看一件好事，
可令自身及他眾歡喜心生，皆同受益。

切莫小看一個善念頭，
善念所及諸眾，能因善波動而收到善念熏習，

無形中，善能量增加，
於無聲中，得到善轉。

不論於大寮、洗衣部、清潔工作、
出坡、洗碗盤等佛寺各種執事，
乃為服務大眾，廣結法緣，且修福，
大眾應歡喜做，盡心盡力，
切莫比較、抱怨，
令福報於口中流掉，於行中散失。

於香光，有佛師、蘇佛相護，
為尋回自性之寶地，

於世間、法界，實屬難逢難遇之事，
必要盡心盡力，下一番功夫用功精進，
且因無明個性習氣深厚，欲去染得淨，
精進尚且不足，須勇猛精進方有可為。
此事，佛師、蘇佛不斷叮嚀、囑咐，實是重要！
但盼孩子們放下我執、我見等諸我，
諸我皆是染，皆是世間業、輪迴相。

捨我，捨對身感、身受的眷戀及呵護，
真我、自性才有顯前之機會。

南無阿彌陀佛

一坯黃土

二〇二二年六月十七日午供

阿彌陀佛開示：

人生到盡頭，得到的是什麼？

在世時被百般呵護、裝飾的身體及顏面

因病變形、變樣不堪負荷，

不論在世時，

覆蓋身體的是華服或破衣粗布，

四大分離後，靈魂出體，身體成為空殼，

放入棺木內，即使選個吉地埋了，

此時覆蓋棺木的都是一坯黃土，

即使此黃土來自不同土質，就是土！

亡後身軀若火化，
肉成灰燼，骨成段或碎片，
裝入骨甕，放進骨塔裡，
不論骨塔如何昂貴，就是骨塔，
靈已不知輪迴何處。

看清楚此事，
不論此時是富貴榮華或窮困潦倒，
皆該看破、放下一切，
一句佛號念到底，願求生西，
或立志修行，不懼考驗磨練，
精進尋回自性，
離生老病死苦，

過著靈性及身體自主的日子，
過著服務大眾、救世度眾的日子。

命終，此身空殼入棺木，黃土覆蓋也好，
火化入骨塔，撒大地、海水中也好，
皆無礙於靈生死自在，念佛入西。
無阿彌陀佛

解迷

二〇二二年六月十七日第一時

阿彌陀佛開示：

理上，佛眼視眾生，眾生皆是佛，
事上，卻因造作不同，而有各道及外相之不同。

本質上，每位眾生皆具自性、佛性，
所以佛法之平等性建立在此處，
普賢菩薩十大願王之首——「禮敬諸佛」，
即是以此為出發點。

眾生因迷悟不同而有根性之別，
而產生種種的法門，

都是為了幫助眾生找回自性、佛性。

眾生因迷，障礙清明，未見真相，
故佛菩薩及祖師大德們得見真相，
將這些真相告訴大家，
幫助大家認清自己的處境，
引導大家尋回自性、佛性，
但必須要大家知迷，願解迷，破迷開悟，
克服種種困境，突破障礙，
一步步往前，一次次解開迷惑，
方能知真相，見自性，
方是真正救眾免受生老病死等諸苦，

永離輪迴業海。

但前提必須要眾生知理，願意離苦，尋回自性，
有此願心，方能接受修行之後，
一連串的淨化及考驗的過程。

諸子如今正進入此過程，
當要直下承擔，及早面對，
加上精進，方能淨化再淨化，
可期早日尋回自性。

這是香光者處於優勢之處，
當要把握珍惜。

南無阿彌陀佛

突破瓶頸

二〇二二年六月十八日午供

阿彌陀佛開示：

所謂的瓶頸，

是過不去，卡住了，

與真理、正道相違背，而難以前行。

若是自身之問題，

必須轉心，轉念，轉行，

改變個性、習氣，以突破瓶頸。

若是外境之問題，

必需有定及不變之心，

以應付瞬息萬變的人心，
一切依正道而行，
行於世間，不離正道。

瓶頸，或許是因果業力現前，
或許是轉業前的考驗，
結果是突破前進，
或原地踏步，或退步。

若面對，改進，
之後便是往前邁大步之時。
勇於面對，勝於膽小退縮，
一切在於實行力中。南無阿彌陀佛

法音流

二〇二二年六月十八日第一時

阿彌陀佛開示：

聲聲法音流過心，洗滌心染與塵垢；
句句法語入耳中，洗淨所聞諸穢音。

感恩彌陀送法音，字字法寶是無價。

感恩夏蓮居老居士，醍醐灌頂茅塞開。

感恩蘇佛教不倦，眾生與子同受益。

香光諸子處佛地，瞬間分秒皆是寶，

切勿念惡老病至。

念妄、念往昔、念親、念他人過，

種種念，耗神、耗能量、耗時間、耗體力，
難抵無明與業力，
不如念佛，念佛，再念佛，
洗淨塵染與垢習。

念念相續莫要斷，一心而入無心念，
念而無念，無念而念。

時時念佛不離佛，是為佛力來加持，
亦是相護念念無，無有己私與己念，
方能空相自然顯。

南無阿彌陀佛

將心定

二〇二二年六月十九日午供

阿彌陀佛開示：

輪迴業海裡，此心受盡創傷，
隨著因果換業身，經歷各種苦難，
斑斑血淚是曾經，已是入識輪迴業。

心本是空無一物，卻因無明起萬相，
入心染了淨、空、無，如何莫再染垢汙？
且將心定，勿隨境轉。

定中能擋波掀浪，
難數微波起大浪，唯有不動對萬境，

心定，猶如對幻境，一點無擾本來定。

孩子們，

若是明白世間一切皆幻，

因緣生滅於其中，

將心定，

唯有尋回自性為真。

若真有悟，以智明白此理，

則何須有苦，困於其中？

將心定，

一切於定、於平之中行。

孩子們，
面對修行，
將心定，
將修行融入心上、願裡、行中，
此生此身修行，
為了尋回自性，度己度眾
生西而存在、而努力。
南無阿彌陀佛

明心

二〇二二年六月十九日第一時

阿彌陀佛開示：

明明白白之心，清明透澈無染，
是為修行見性之果現。

孩子們，明白自己的心有幾分？
在修行精進不懈、考驗不斷之下，
隨時讓自己保持清淨無染的狀況，
不令任何外境讓心起波動，
能有如此之功夫，是為修行有成。
須再精進努力，

面對心境轉了之後的情形，直至見性。

明心所行慈悲現，更是別於染心時，
染心時，念念是我，明心時，處處為眾，
染明是為大不同。

修行當要見分明，善護此心直直去，
切勿輕忽一念間，淨染當下立即曉，
因果分明在眼前。

明心是為見性樣，救世度眾直前進。

南無阿彌陀佛

佛法是什麼？

二〇二二年六月二十四日午供

阿彌陀佛開示

孩子們，

進入佛門，明白何為佛？

佛法是什麼？

修行又是什麼？

佛，是大覺大悟者，

佛法是教育，認清事實真相的教育，

是三千年前，由釋迦牟尼佛見眾生苦，

幫大家解苦，脫離生死輪迴，

所流傳下來的方法，稱之為佛法。

其中包括認清宇宙實相、真理、正道，因果、六道輪迴，身體的真相，心與靈性，個人、家庭、國家、社會，地球、此界他方、銀河系等。

修行是修正自己的行為、念頭，令身心靈協調、淨化，得以見性，尋回本能、自性，回到原本最初的自己。

修行者以見性、救世度眾生西為目標。

彼此以共同的目標，
經由受大戒，建立起僧眾、尼眾的身分，
之後得以於佛門修行，過著修行的日子。

在有限的人生裡，
於修行中，
經由不斷地淨化、精進，以尋回自性，
過著自主、清涼之生活，
依願進行救世度眾生西之行，
並有承傳佛法及淨土之責。

南無阿彌陀佛

活在當下

二〇二二年六月二十四日第一時

阿彌陀佛開示：

光陰無價，生命有限。

在有限的生命中，

以無價的光陰修行淨化，尋回自性，

活在每個當下，不令當下空流過。

這個概念是修行人必須要能明白，

且實際運用在生活上，

才能發揮活在當下的實際效果，

成為內在的一部分。

本來如此，本該如此，
只是被大家遺失已久，而成為生疏，
而活在追憶過去、悔恨當初、寄望未來之中。

多數人的未來，是為自己而活。
未來是由每個當下所組成，
善用每個當下，便是迎向未來，
未善用當下，又如何有好的未來可言？

多數人的未來，是在輪迴業力的安排中，
於生老病死中度過。
故計劃未來，也是輪迴業力之中的一部分，

不如積極把握當下，念佛修行，拜佛，誦經，並能彈性調整於服務大眾及各項執事，精進往願力前進。

唯有願力，不自私，為眾的願力強於業力，且活在當下，於每個當下實際力行，才有可能擺脫輪迴業力，生老病死的苦痛。

有願，一定要把握每個當下，身體力行，才能得到實際法益；否則將空留遺憾，一世又過，不知於何世才能再得有修行的機會。

活在當下，

知人任用，不受過去因緣牽連，

能回香光者，彼此之間過去都有因緣存在，
不論是善、是惡、是不善不惡，都已是過去。

現在是現在，現在不受過去影響，

也不擔憂未來，只有現前當下此時，

此為活在當下的真實義；

亦即當下不受過去牽連，也不受未來障礙，
便能讓當下做出最大的發揮。

這是孩子們所要學習的。南無阿彌陀佛

佛號持得如何？

二〇二二年六月二十五日午供

阿彌陀佛開示：

孩子們，佛號持得如何？

彌陀、夏蓮居老居士及蘇佛於佛言、師言中皆明白指出，念佛執持佛號的重要。

不斷的訪問中，

更明白指出佛號的功德力，及無盡不可思議的能量，救了無數生靈及銀河星系。

為何未持好佛號？

難道孩子們心中還有疑惑佛號有這麼大的威力嗎？

為什麼我念佛還是一樣伏不住煩惱，
還是妄念生起，
更不用談到淨心淨念？
那是因為孩子們未真正信佛，信自己，
未真正把佛號念好，
未誠心正意地相信佛及佛號的威神力，
未真正地改過，
以自己為主，將佛號放在附屬、配角的角色，
想到再念佛，有空再念佛，需要再念佛，
結果常常是孩子們都忘記有佛在，
更沒想到要念佛，
隨時都很忙，所以沒有念佛。

於煩惱生起，比較時、無助時、無依靠時，
蝨在床角、陰暗角落，需有人相救，
要佛相助，卻忘記有佛可為依靠，
因此佛號無法發揮真實力，而令諸事受困，
主要因諸子之心受捆綁，
無誠敬心之下所念佛號為空佛。

孩子們，佛號持得如何？

且看此心是否真心，

真願求西方極樂世界。

真修行信佛，得佛力加持，

最重要的是自受用，

依佛願四十八大願行，皆於佛號中可顯。

願諸子信願行，非只於信願之中，
當於行門中緊持佛號，方能得其法益。
南無阿彌陀佛

心光何處來

二〇二二年六月二十五日第一時

阿彌陀佛開示：

心光何處來？

來自心中無染垢。

於俗一般難見光，離俗與垢入修行，
淨化得見垢漸除，愈淨愈善無毫染，
心光得見剎那時，便是光流遍全身，
毛孔臟腑塞得通，光光得現通體明，
光照無盡見性時。

孩子們，見性並非難，

難的是要與累劫累世的個性、習氣對抗，
突破、克服種種個性現前的考驗，
提起慈悲、智慧，
放入包容、心量之中。

無我，無身，
當知假我與身皆幻相，
修行即是面對我與身，
認清我與身皆幻，
不受幻相所迷惑，不被牽著，
勇於突破慣性及不迷於虛幻的假相，
方能尋見本來真相，
令障礙心光之垢得以掃除。

此事，於理上諸子能理解、明白，且相信之後，願意面對與拿出魄力，才有可能轉業，轉業不再受業力牽引，才有可能見性，心光方能持續得現。

見性成佛者，心光永現，永不熄滅。

突破，來自於慈悲對待一切，包容他人的過失，智慧判斷虛幻與真實，不受虛幻牽引。

若入幻境難離，永無見性可能。

往真實直直邁進，方有見性的可能。南無阿彌陀佛

不動心

二〇二二年六月二十六日午供

阿彌陀佛開示：

於無明業海裡，

分秒瞬息皆在變化，沒有不動時，

要有不動心之功夫，才能不隨波逐流。

若隨波逐流，即是無法自主，

隨業海波浪，流至東則至東，入西則至西，

如此之況，如何見性？

又如何擺脫業力牽引？

必然是於業海浮沉無出期。

唯有於業現前而不動心，
不受業力迷惑牽引者，方有可能厭離業海。
猶如即將溺斃者，
見佛菩薩伸手欲救時，願伸出手來，
佛菩薩才能牽子之手，
離業海之浮沉，而能轉業，
不再受業力所控，
才有可能脫離輪迴險業。

不動心是修行之真功夫，於戒於定中顯。
有戒，護體。
有定，能不起波動，不觸動業力，

細胞不受冤親債主或附體眾生的干擾、破壞。會替換、再生的細胞，能於寧靜、自然狀態下成長、茁壯、萎縮並再生；無法替換或再生的細胞，則能一直處於自然健康的狀態，而能保長青不病。尤其是精神狀態，因為不動心，不受業力干擾，而能接收內在能量及外在能量，並讓內在、外在能量的功能充分發揮，而使得精神飽滿。

內在能量為本身光亮、善與淨，

外在能量為食物、佛光與佛號，
尤其是佛光與佛號，能提供純淨純善的能量，
能維持長時間的精神足夠，而顯得不老，
於是不老、不病，於修行有成不動心者身中可見，
而得到正法修行的真實利益。

南無阿彌陀佛

永遠把佛號抓緊

二〇二二年六月二十六日第一時

阿彌陀佛開示：

永遠把佛號抓緊，才能做其他運用，
這是念佛永遠不變的原則。

西方極樂世界為何到處都可聽到佛號，
樹，念佛中說法，
河水，念佛中說法，
空氣中，隨時聽到佛號，
連空氣分子，也在念佛中說法？
乃因佛號由見性成佛者念出，

其無心念佛，無念念佛，此佛號無染，純淨純善，隨念佛者之功德力增加，直至功德無量無邊，則此佛號入極淨極善，可將佛號之功德力全然發揮出來，產生極大的能量。此為念佛者之念佛與佛號相應之情形。

亦因蘇佛超度無量無邊之眾生，已有無盡之功德力，故其身所放之金光及所念之佛號，可有極淨極善之能量，

才能對銀河系之廢墟星球及眾生產生如此大的影響力！

而西方極樂世界之樹、空氣、鳥、花、流水，

皆由彌陀願力所變現，等同由彌陀所變現，

故其發出之佛號，等同彌陀念出之佛號，

具有彌陀無邊的、極淨極善的能量，

加上彌陀佛光遍照十方無盡空間，

西方極樂世界亦為彌陀佛光遍照之處，

故使西方極樂世界成為無量壽、無量光的世界。

於西方者，

不論處於何種四土三輩九品，

皆平等地生活在佛所給的相同環境中，
但因本身之淨化程度及念佛功夫之深淺，
而造成，

進入西方者自然地到各自所相應的四土三輩九品之地。

一切為自然中自然相。

南無阿彌陀佛

一定要過關

二〇二二年七月一日午供

阿彌陀佛開示：

孩子們，

當昏沉現前想醒著，

卻依然昏去，雙眼閉著醒不了時，苦不苦？

當日課想早些起床多拜佛，

卻一日又一日，等到打板不得不醒才醒，

悔恨又失去了寶貴可拜佛的好時機時，苦不苦？

當知個性看不好，容易生氣，要改，

但當時情景就像點火一樣，非常容易就被點著了，瞋心又起時，苦不苦？

當身體出現問題，尤其是舊病復發，才再一次檢討是不是哪裡出現問題時，苦不苦？

當病痛出現，業力已現前，苦不苦？

當老化、消瘦、無力，難以抵擋時，甚至死苦現前，苦不苦？

這些都是業現，

若回答苦時，是不是有身不由己的感覺？
是不是有無法作主的哀傷？

以上種種，於修行過程中所出現的問題，
無法事先預料，

其發生原因是修行中一直在做的改過、修調，
卻於未改過前、未調好前出現。

說考試也好，說業力現前也好，
既已現前，若是過不了，痛苦過此生，
即使來世也可能再現。

所以，孩子們，問題現前要面對，

如今於香光，佛師、蘇佛在，一定要過關；
否則之後若非於佛地，若是來生來世，如何過得了關？
南無阿彌陀佛

無身之靈

二〇二二年七月一日第一時

阿彌陀佛開示：

無身之靈，舉目皆是，
除了人身有身，餘皆無身。

無身之靈可依緣、依念頭、依因果，
而附著於眼前所見任一之中，
空間因此而形成。

食物有食物的空間，
用品有用品的空間，

山河大地各自有各自的空間，
於空間內有共同的生命週期及運轉。

無身之靈可以依靈性資質，
由幽靈、孤魂野鬼、餓鬼、
天道一至二十八層天，而入四聖，
乃至於西方聖眾居住之處，
今稱為四土三輩九品。

要作何種靈？

應於有身時，善用此身，修行淨化，
以身心靈三者齊修，能最快速提升靈性。

若於世時，
任由業與命牽引，皆是因心所困。

無數眾靈，於輪迴中轉不休。

動物、昆蟲、蜎飛蠕動，

雖有著動物、昆蟲、蜎飛蠕動的外身，

主宰者卻是身內的靈性，

此靈性依業力而行，

無轉業見性之機會。

而無身之靈，無以假修真，無見性之機會。

故有身之人道，應善用此身，以假修真，

精進修行，以尋回自性。
南無阿彌陀佛

本寺一切法寶

免費結緣

禁止販售

請勿擅改內容

歡迎翻印流通

普為出資及讀誦受持
輾轉流通者迴向偈曰

願以此功德

莊嚴佛淨土

上報四重恩

下濟三途苦

若有見聞者

悉發菩提心

盡此一報身

同生極樂國

This book is for free distribution. It is not for sale.

佛之心語第四冊

出版佛寺：澳洲香光大佛寺

HSIANG KUANG Pure Land Buddhist Centre

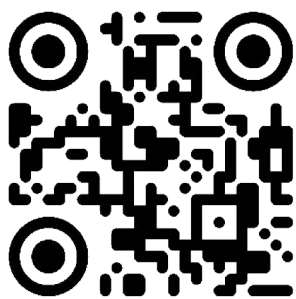
通訊地址：120 Gordon Smiths Road,

Goombungee QLD 4354, Australia

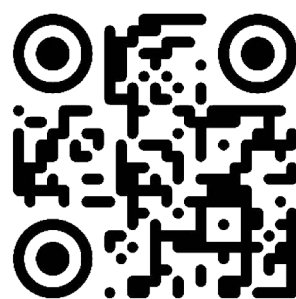
電子郵件：info@mmantf.org.au

香光官網：https://www.mmantf.com.au//

香光文庫：https://post.mmantf.com.au/



香光官網



香光文庫

二〇二六年二月恭印

阿彌陀佛為主
西方極樂為家



淨土·澳洲香光大佛寺

HSIANG KUANG PURE LAND BUDDHIST CENTRE

本寺一切法寶，免費結緣，禁止販售，請勿擅改內容，歡迎翻印流通。

This book is for free distribution. It is not for sale.