



訪問送往西方極樂世界——

國際巨星李玟



送往西方極樂世界

國際巨星 李玟——台灣 李俊慧居士發心超度

訪問 主筆：釋法心

二〇二三年八月二十五日

李玟：

「大家好，我是○○○李玟。」以前我站在臺上跟你們說這句話時，你們都會用最大聲的尖叫聲音來給我信心鼓勵，我很感動，我好想念我的所有歌迷們。

這一路上幫助我的人很多，是你們一股又一股的力量，讓我仍然堅持下去。當我生命的考驗出現時，我收到各方鼓勵的回響。你們對我的鼓勵讓我很感動，我試著順著這股力量想要站起來，但當我每次快要成功時，又會有另一項的考驗將我打

入谷底當中。

很多時候我都會想，為什麼我從小就要經歷這麼多的考驗，是不是這樣才能使我訓練出堅忍的心？我選擇用自己喜歡的舞臺呈現方式來讓大家開心，只要讓大家開心，就算過程中練習得有多辛苦，我也覺得很值得。

我常常和自己的內心喊話，因為我不想讓喜歡我的人失望。但人生的考驗，一波又一波，最終，我沒有挺過那最嚴厲的考驗，離開了愛我的人，離開了支持我的粉絲，我的心破碎了，沒有為自己留下任何回頭的機會。我知道我這麼做會讓很多人傷心，但我只能說：「我很抱歉！」

相對於過去，現在的我在一個相當光明的地方，我可以感覺到這裡的平靜和無憂。我穿上一身白衣，變回了我喜歡的樣子，我的心變得開闊，身體和腳也不會痛了。從出生到現在我

沒有過這麼輕鬆的感覺，就連我的心，現在也都是光明的，我做回了真正陽光光明的李玟。

現在我所在的地方叫做西方極樂世界，可能還有很多人不太理解這是哪裡，我可以告訴大家，這是阿彌陀佛的國土。我知道是住在台灣的一位善心人——李俊慧小姐幫助我超度，我才能夠解困，由蘇佛將我的靈從閻羅王殿前帶回來。當時我跪在閻王殿前，被很多的冤親債主環繞。他們都在怪我，指責我，我很無助，我一直跟他們道歉，他們也還是沒有原諒我，直到後來我被牽到光亮的地方。他們告訴我這個地方叫做「西方法性土」，他們跟我說：「你好幸運，可以被帶來這裡。」

來到這裡以後，我花了好多時間適應環境。這是一個很好的地方，有機會你們也都能來。這裡的環境氣氛很安靜，讓我的心逐漸安靜下來，整個人也才漸漸地放鬆、清醒。我在迷茫

間看到幾個發亮的字寫著「澳洲香光大佛寺」，才知道自己來到了一間佛寺。我帶著恭敬的心，看向這裡的每一個人，好不不一樣的一間佛寺，我在心裡想著：為什麼之前沒有人認識這麼好的地方呢？我想現在你們上網就能查到這裡，這裡真的很好，比知名的度假勝地還要清幽。

曾經我自己也想過要走這條修行的路，但我的內心欲望太重，我放不下我的演藝事業，還有放不開內心裡對感情的糾結。我的心經常會痛，如果我能早一點認識這裡，今日我一定不會選擇用這樣的方式離開大家。對不起！我帶給大家最不好的示範，請大家一定要珍惜生命，生命還有許多美好的事物，絕對不要像我一樣，用逃避來解決問題（掩面哭泣）。

我的一生都在當一位堅強勇敢的勇士，但是到了最後，我是真的累了，所以選擇當躲藏起來的勇士。如果人生可以重來，

我不要再當一位勇士，我會堅強勇敢，但我要學會展現出內心的軟弱，不要再自己一個人穿上盔甲，要學習調適自己，尋求正向的方式，不要為了這個身體的感受，把自己綑綁在黑暗之中。

我的一生，好像一直都在追逐戰裡，我想迎向陽光，卻總是覺得這道光亮離我愈來愈遠。我經常告訴自己，一定要表現出陽光和溫暖的一面給大家看，但我卻躲不過自己內心中的陰影。

我的心時常有如撕裂般的疼痛，有時這種痛意會讓我感到難過，明明在人前的我是這麼光鮮亮麗，但當離開了這個舞臺之後，就像脫去了身上的盔甲，我的心變得脆弱不堪。我很害怕這樣的自己會被大家不喜歡，擔心自己會走不下去，沒想到我的擔憂，最後成真。

當自己已有這麼多負面的感受藏在心中，是真的很辛苦的。我現在能同理那些最後過不去，才選擇走向絕境的人。他們都像我一樣，被捲入陰暗的漩渦裡，難以自拔，就算自己想要呼救，卻也不知該向誰說出口，只有盡力地偽裝，把真實的自己藏起來，展現出最溫柔、溫暖的自己，但我經常覺得這樣的自己好陌生，好像自己也不認識了一樣。

我已經迷失了自己，失去自己的真心。在當我遇上生命裡一再出現的背叛，友情、親情、愛情不斷地考驗著我，我最後選擇不想再去感受，只有把自己封閉起來，當一個包裝過後的我，至少我能選個安靜的地方療傷，不用在螢光幕前讓大家看見這個不完美的我。我有我的自尊，我有我想要守住的最後底線，只要我不真正地表態，我相信就不會有人可以真正打擊我。就算是我心中曾經愛過的人，我認為放下很難，這讓我不斷反

覆地從痛苦之中，跌倒，再站起來。

我的苦，或許在這世界上並不算什麼，但我沒有自己理想中那樣堅強。我的一生都在沉重中度過，從小就有身體上的殘缺，令我受盡苦難，比別人的成長還要辛苦；但我從不喊苦，我也不讓人發現我的忍耐，這就是我，堅忍的李玟。

別人眼中的我，確實也是我一路以來辛苦經營的我。我很快樂時，是因為有大家的陪伴，還有在我做夢想中的事，站在這個舞臺能使我忘掉煩憂，當個真正快樂、愛唱歌給別人聽的人。但是這個舞臺沒有辦法延伸到我的生命之中，再好的表演，都會有下臺落幕的時候，脫去表演服，卸掉臉上濃妝，我再度成為我所不敢面對的自己。這樣的我，已經走過好幾個秋冬。

「面對自己生命的結束，我並不意外，因為這是累積好久的最後選擇。離開的時候，我也有痛苦，但我願意相信這將會

是解脫。」這是我離開以前，最後的想法。

在我真正離開以後，我所看見的是一片黑暗，有好多人在拉我的心，還有拉我的身體，我嚇得驚聲尖叫，但我已經被團團包圍，無法躲開，我的內心真的好害怕。他們每個人都說是我欠他們的，我不知道該怎麼還，心裡不安地想要求救。這樣的狀態不知道過了多久，我聽見世間有人在喊我的聲音，一瞬間，我就來到了不同的世界，我鬆了一口氣，還沒來得及看清，我就被帶到西方法性土上。這是一個很漂亮、莊嚴、嚴肅的地方。這裡的淨化磁場讓我深深感動，也漸漸撫平了我不安且混亂的心。

我是到了後來才知道這裡是哪裡，這個地方是有真佛之地。有段時間自己還處於混亂的階段，所有的思緒、感受都紛紛湧現擾亂得我不能清醒，我很痛苦，但是還好有這個地方，幫助

我一點一點慢慢放下，一點一點慢慢輕鬆。過程中，我一直都有聽見佛號的音樂，還有蘇佛的講經法音流入，我在聽了之後逐漸清醒，開始深入省思我的這一生。

就在昨日，我忽然悟醒。我看到了生生世世裡的自己，看到了好多過去的因果關係，我痛哭失聲，哭了好久的時間。我從來沒有這樣失態過，但當下的我，就想要好好地放縱自己，我想要發洩，所有大喊、大哭、大叫都不足以表達我當時時候的情緒，我的心猶如狂風暴雨一般難以平息。最終，是佛號的力量將我拉了回來，我才知道原來「寧靜」，才是自己擁有的最大力量。

同樣也在昨日，一位法師帶著神奇的力量，他的聲音傳到我的耳裡，他問我：「李玟，你想想不想要去西方？」我當下的反應是：「好，我願意去。」於是我開始準備自己的心情，準備迎

向全新重生的自己。也是因為這段經歷，我才真正意識到這樣的地方才是真正的淨土，因為在這裡的法師與我過去曾經接觸過的佛教師父都不一樣。我很感恩自己能有這個福報因緣來到這裡，也開始珍惜這難得的機會。我很期待自己將來的全新模樣。

在我往生西方極樂世界當日，沒有這世界上我曾經在乎的人相伴，沒有所有曾與我親近的人來到現場，我只有孤身一人！身邊站著的是和我一樣今日就要往生西方極樂世界的人，遠方隔開站著的是一大片滿滿的我的冤親債主。

我才突然清醒，原來我的曾經不過像是一場夢，現在夢醒後，根本什麼也不存在，唯一只有自己一個人面對生死，沒有人會真正知道我去了什麼地方，真正都是自己獨自一人。

過去的李玟，早已不在。

一生的輝煌，早已成為過眼雲煙。

不久後，也不再會有人記得……。

誰是李玟？

今天這則來自李玟的消息，會有多少人願意相信？我也想知道會有誰願意相信，但我也明白可能不會有人知道我在這裡，他們也不會前來印證，因為我的離去，身後所剩下吸引人的，是我的財產。

現在我已經真正看開，我的穿著樸素，面容不帶有任何妝彩，我真正做回真實的自己，面容真正的平靜，心中沒有任何波盪。這個世間我已經看得夠清楚，不會再有眷戀，我現在只想一心跟著佛，尋找我心中真正的淨土，一心皈依南無阿彌陀佛。

終於來到西方極樂世界之後，我全身都變得好輕盈。我在西方極樂世界的黃金地上來來回回走動，我的腳不再不便，我開心地奔跑起來，我做回了年輕無憂的小女孩。這是我記憶中封存的快樂模樣，沒有世間的紛擾，眼前所見只有真正快樂的世界。我看著沿途的風景不斷地在變換，任由我心中所想，彷彿我都能心想事成。這一時我真的好快樂，原來這就是西方極樂世界，能夠讓人忘掉所有煩憂，沒有輪迴的苦，只有極樂之境。

我成為了最單純的自己，也成為最快樂的自己。
大家不用再為我擔心，我現在真的過得很好。我沒有了過去，現在只有眼前的清淨。你們想來看我的人都可以過來，我就在這裡等著大家。

我不敢相信自己眼前所見的事物，一再地想確定自己是不

是真的那麼幸運，試了好幾次後，我才知道這次是真的，我真的很在佛國土裡面。看到眼前好大一尊佛，我的心中突然有種很想哭的感覺，那是壓抑在我胸口深處的感覺，很像是一件我已經想了很久、盼了很久但卻未完成的事。這種感覺完全將我給籠罩住，讓我深刻想去察覺其中的原因。

眼前好清楚的畫面，我就跪在佛的面前，我再度看見了我的過去生生世世。他們就像演電影一樣不斷地播映，我看見了曾經的我自己，我也看見了曾經的我是一位出家高僧。看到這裡，我痛哭失聲，我知道我在輪迴裡迷失了自心，錯過了每一次成就的機會。我深刻懺悔，直到佛伸出雙手將我懷抱住，佛慈悲地告訴我說：「孩子，回來就好。」聽到這句，我更是哭到不能自己，我的心真的好痛，但我告訴自己，這一次我一定要真正清醒，我要將我這篇訊息發送到各個地方，讓大家看見。

「這就是你們所熟知的李玟，現在已經往生到了西方極樂世界，我想要大家都來這裡找我。」

我看見曾經的我，站在西方極樂世界的高臺上，因為看到了將來世界中將會充滿了不安和戰爭。我看到好多的火焰，不管是一管是炮火燃燒，殺身害命，還是惡劣的心中烈火中燒，讓整個空間充滿了暴戾的磁場。這樣大火熾燒的畫面一直在我眼前不斷地上演，我知道這樣的情況一旦發生，只會愈演愈烈。這讓我看了好心急。看到後面的畫面，地球甚至會產生大變異。一次又一次的變異都會犧牲掉好多人，裡頭也有我曾經的恩人、師長、師兄弟、父母及有緣人都還在這之中，我可以看得到他們在哪裡，他們散落各處，受盡不同的苦。

我的內心相當難受，不捨看見大家受苦，於是在數萬年前，我做了決定，從西方極樂世界下來世間，發心救世度眾。

那時的我身材高大、挺拔，我跪在佛前，向佛請願。佛慈悲的對我微笑說道：「孩子慈悲心起，去完成你的弘願吧！」我點點頭，叩謝佛恩，一眨眼間，我便投胎來到了人世間，開始我的救世之行。

因著命運的安排，我進入了一個小男孩的體內。當時，這位小男孩已經生病得很重，奄奄一息；但在我注入了強大的能量後，改變了這個身體的命運，原本小男孩的靈魂已經離去，我取而代之。本來，小男孩已經停止了呼吸，他的家人準備好處理他的屍體，然而在關鍵時刻，小男孩卻奇蹟般地甦醒了。他的母親高興地抱起他，感動地哭泣，卻不知道此刻的小男孩已經不再是原來的他，而是我，投胎而來的我。

當我的靈魂進入小男孩的身體後，我需要一段時間來適應新的環境。我的靈魂不斷受到這個身體原本的有緣眾生的圍繞。

他們對我心存敵意，認為我不應該讓這個身體重生，因此試圖攻擊我，儘管如此，我從不動搖，專注於我所要做的事，即是幫助這個世界。

一波又一波的眾生不斷湧向我。作為初來乍到的靈魂，我的光芒依然從西方傳來，懷著幫助眾生的堅定願心，因此，儘管身體原本的有緣眾生一直攻擊和干擾我，我也一一克服、突破。這個過程相當不容易，就像一個身體必須經歷無數的考驗和困境。有時遭受火焰的燒燙，有時像被萬蟲鑽動，甚至被猛烈的大風吹拂，各種不同的考驗接踵而來，但我都勇敢地度過，我的靈魂漸漸地融合到這個身體之中。

我開始引導這個身體，培養它所需的技能和能力。我的靈魂在小男孩的身體裡，為他帶來了積極的轉變。自從身體康復以來，他展現出了巨大的進步。

有一天，我跟著母親來到市集，眼前的景象讓我深感震撼。在市集上，我看到幾個攤位擺放著剛宰殺的血淋淋的肉，那些動物的靈魂都充滿了痛苦和折磨。還有些人一直用鞭子抽打驢子，強迫牠們搬運重物，我看到驢子哀號不止，眼中充滿了絕望和淚水。市集中充斥著招攬顧客的吆喝聲，所有這一切都是人們為了生計而不得不做的事情。市集中的場景一個接一個地打擊著我的內心，讓我感到深深的心痛。

我開始思考，難道每個人的生活都必須如此辛苦嗎？是否有改變的機會？市集上的景象，帶給我內心的觸動，使我想要尋找改變的可能性，這一切都深深地烙印在我的心中。

從那次過後，我幾乎很少笑容。家人看到我的樣子，都為我擔心，他們一直追問我，到底發生什麼事？我的內心沒有答案，只是心裡想著：在我眼前的家人也都和那些市集的人一樣，

不知辛苦地生活在這世界上。他們已經忘了自己還在輪迴之中，迷失其中，我卻無力幫助他們清醒，這樣的景象令我感到難受。

我變得更加寡言，家人一直在努力幫助我走出困境，但似乎找不到解決的方法；然而，命運的一次巧合改變了我的生命軌跡。我隨著遠房的親戚外出旅行，路過一座廟宇，那裡彌漫著寧靜與祥和的氛圍，深深吸引了我。我不由自主地向廟宇走去，俯身向大殿的佛像頂禮膜拜。雖然從未被教導過如何正確地向佛像行禮，但這一切感覺都如此自然。

在寺廟裡，我繞行了一圈，突然間心頭一道光芒閃現。我明白了，我找到了自己尋求的答案，我想留在這裡。我的反應嚇壞了遠房親戚，他要求我返回家中再考慮。然而，在他說這句話的瞬間，我看到眼前湧現出一片黑影，彷彿在告訴我，他們在等待著我。我知道回家將是一道巨大的障礙，黑影的出現

讓我明白，他們想控制我，讓我回去。面對這一情況，我更加堅定地決定不回去了，請求親戚代我告知父母。我跪拜在佛前，就像是在向父母親告別，也告別過去的自己。遠房親戚看著我堅定的眼神，他們知道再也無法改變我的決定，於是選擇了離開，將我的消息帶回家中。

在寺廟裡的每一天，我開始依師父的安排進行潛心修行。師父能夠洞察我的需要和心態，也看到了我因為身中冤親債主干擾而形成的性格特徵。為了幫助我，師父對我的要求非常嚴格，就像我的嚴格父親一樣，時刻關注著我的一舉一動，包括吃飯、行走、疊被子、言談舉止，甚至是內心的念頭。每當我犯錯時，他都毫不留情地嚴厲懲戒，絕不心軟。師父的嚴格對待連身邊的師兄弟們都對我感到同情。但從進入寺廟的第一天開始，我就決定要磨練自己，儘管很多時候感到非常艱辛，但

我努力不讓自己感到挫折，努力接受每一次的學習機會。正因為師父如此嚴格，我能夠每天都不斷地突破自己。

幾十年後，師父在念佛的時候自在往生西方極樂世界。當時整間佛寺都飄散著淡淡清香，讓其他弟子們都以師父為修行的楷模。師父離世後，因為我一直致力於佛法，我的師兄弟們推選我成為寺廟的新任住持。當時我已經四十二歲，謙卑地接受了這一職責，希望能有更多機會幫助更多眾生。

接任住持後，我開始講經說法，傳揚佛法。數年來，我逐漸認識到人性和他們真正需要的地方，通過滿足他們的需求，打開他們的心扉，使他們在生活中因為學佛而受益，也因為這個原因，我積累了愈來愈多的信徒。寺廟也因為有發願者而擴建，以吸引更多的信眾，數以萬計的信徒將佛法傳播到更遠的地方，這讓我感到非常滿足。

儘管大部分時間都在講經說法和處理寺廟的事務，但我仍然堅持內心的修行，因為這是師父一直提醒我的。師父的教誨非常有益，很多時候我會自省，這讓我的修行很充實。

當我四十八歲時，我面臨著寺廟師兄弟之間的競爭。原來兩派早就在等待機會，想要將自己壯大，成為寺廟的接班人，我努力保持佛寺的穩定，幫助寺廟度過了困境。

一生中，我全身心地投入到佛法中，除了講經說法之外，我始終教導大家念佛。我時刻牢記佛號「南無阿彌陀佛」，並充滿喜悅地歌頌。

我有很多座下弟子，他們常常來向我請教，但我逐漸發現，一些弟子內心堅持的自我觀念難以消除，儘管他們才華橫溢，卻無法正視自己內在的問題。不僅一位，每位弟子都有自己的難題，這讓我感到擔憂，擔心這些我一手調教的弟子因為這些

性格特點誤導眾生。這個問題一直縈繞在我的心頭，無法解決。

直到我臨終的那一刻，我好像看到了我的師父前來迎接我，但師父的神情似乎有些不悅，他問我為什麼沒有好好教導弟子。我看見師父氣憤地說完，便準備轉身離去，我的心裡產生很大的波動，我想解釋但我卻有些回答不出來。看到師父的臉，我感到緊張，我陷入了師父的教誨畫面中，突然眼前一片金光，我進入了十三層天，成為了一位樹神。

那是我想要為佛法培育樹苗的心願，我的一生也想成為一顆大樹，造福後輩。因為我在一念之差，心中產生波動，我沒有辦法往生西方極樂世界，我在這一世從西方極樂世界下來以後，心性上已經不再與當初一樣純淨，我的內心裡多了幾分染雜，這便使我開始進入輪迴之中。即使我的佛性依舊存在，但外在的染塵卻是逐漸增加，增厚，漸漸遺忘了內心之中的佛性。

我沒有意識到，我開始產生了微細的情執，不知道自己當初沒有放下對師父的師徒之情，這成為我進入輪迴的開端。修行的盲點，我自己絲毫沒有意識到。

當樹神的三百年後，我再次投胎到人間，成為身材高大的才子，我樂於助人。很多人都對我印象很好，當時好多媒婆想要介紹姑娘給我，但我當時都沒有太大興趣。直到有一天我不小心意外落水，一位女子機智地拋下了一根大木頭，救了我一命，當時我看到女子美妙的面容，清秀的妝容，這使我內心怦然一動。自此我陷入了無法自拔的情網，再也難以回頭。我愛上這位機智的美麗女子。

從那天過後，我心中無意間就會想起那名女子的樣子。我一直努力想要忘掉，但最後還是忍不住會想，我決定想要去找她。當我花了好多的時間找到她時，她已經病重了，沒多久就

傳出她死亡的訊息，我的內心好難過，更常會想起她的樣子。那一世我沒有再對別的女人心動，我的一生都只惦記著這位女子，直到老死。我帶著遺憾離開，但我心中的情念已經深深的覆蓋在我靈魂意識裡。

我的下一世，出生在一個村落，村落的人都很會狩獵，我也訓練出一身的好功夫，成為一位獵人。那一世我傷害很多的動物，也因為身上滿載的動物靈，性情變得十分暴躁，很容易就會生氣。後來生了一場大病，我被好多的動物靈糾纏，索討，痛苦難言，我進入了一個痛苦的空間中，因為傷害太多動物，我進入了地獄受報，被刀割，被截肢，我尖叫呼救都無法停止我的刑責。直到病死的餘生中，我都在痛苦之中度過。死後我同樣被帶到了地獄受刑，直至業報刑滿。

下一世，我投生成為一隻狼狗，性情同樣暴躁，會幫忙主

人驅趕牲畜，有著凶猛的獸性。那一世成為狼狗之時，我的動作敏捷，行動力快狠準。除了幫忙主人驅趕農場裡飼養的牲畜外，我也會在肚子餓時偷偷溜進森林裡捕捉小動物吃，撕咬牠們的筋肉，每隻弱小的動物都在我的口下痛苦斷氣。每次我都會先看準小動物的其中一腳，狠狠地朝牠的腳咬下，讓牠們難行，無法逃脫後，我便可以慢慢地享用美味的佳餚。

這場冤業，也導致我今生的腿足不便，經常疼痛難耐，業因果報真的都存在我們各自的身中。曾經的那些場景，每天都在發生，現在我看到過去的時空，帶有狠勁、滿口血腥的樣子，令我害怕。此時的我也才知道為什麼今生自己的腳會那麼受苦，原來我傷了這麼多動物，牠們所承受的痛苦比我更苦。我忍不住哭了，心中真的很難過。

幾世個性的養成，情念的增長，我成為性情剛烈的土匪，

到處打劫，強搶民女。曾經我闖入一個民宅內，看到民宅內的婦人相當好看。我殺了她的丈夫，棄他兩個孩子於不顧，就強行將她帶走，把她跟其他搶來的女子關在一起。說也奇怪，我就是特別喜歡她，後來才知道他就是那個曾經救過我，我一直在找尋的那位女子，情絲讓我對她有特別的感覺，我想和她永遠在一起。但她因為恨我，恨我傷害她的家人，在要和我成婚的夜裡從我身上搶下了刀朝脖子用力劃下，死在我面前。我心痛不已，同時我也非常憤怒，不懂我對她如此之好，為何她要這麼狠心地待我，我絲毫沒有想到自己的過錯。為此，我的心念愈偏，傷害了更多女眾來洩憤。

從那時開始，她的靈魂就為了報仇一直跟著我。我在那一世死後，下了地獄，受盡地獄之苦，無數的女子控告我的罪刑。最終我又受了多年的刑責，才再投胎轉世，但這一次轉世我成

了一位女子，名字便是李玟，這一世的我。

過去的各種因緣到現在，我的靈魂因為各種因緣聚集，最終到了現在李玟這個身體。

這一生我努力地成長，想要展現自己的生命力。我沒有後悔自己進入演藝圈，在演藝事業上發光、發熱，我得到了很多廣大無邊的歌迷回響，他們一直是支持我，讓我走下去最大的動力。

我從未想過這其中是對或錯，我只認定這是我這一生的夢想，而且從未動搖。直到現今，我真正看見了我的前世今生，我想我是真的做錯了，我的生生世世都在往不對的方向前進。我完全迷失了最初從西方極樂世界下凡的佛心，完全汙染在這紅塵世俗裡，也完全忘去了我曾經發大誓願，想度無邊苦眾生

的願心。說到這裡，我流淚，不自主地不停流下，我問自己：「我到底都在做些什麼啊？」

初入演藝圈時，每一天都是一次考驗，不僅是對身體的考驗，每時每刻都有可能帶來劇痛的腳。內心的考驗同樣不小，因為我並不確定在這條道路上是否會成功，但我一直堅守著前進，因為我堅信，做正確的事情追求我熱愛的事業，是值得的。這種性格特點不僅是我從母親身上學到的，也是我多世以來培養出來的堅持。

一路走來，歷盡千辛萬苦，我努力想要發光、發熱，唯一信念是想給自己爭一口氣，也想給媽媽過好一點的生活。就這樣憑著幾個信念，挺過許多考驗。

每次上臺那股緊張感是我不論準備了多久都還是會有的

感覺。當下我會用各種方法來鼓舞自己，也曾經有前輩，幾位大哥、大姐鼓勵過我，我都把他們的鼓勵放在心上。他們是我的楷模，成為我一直努力的方向，在他們身上我看到敬業的精神，我由衷地佩服他們。

而後我發行個人專輯，為電影、電視劇演唱。每次的每一個作品，我都是相當用心，投注了大量心力和靈魂在其中，希望可以帶給大家滿意的作品和感動。在我一次又一次的努力下，站上了奧斯卡的舞臺，我很感謝大家對我的認同，其實當時我全身都在顫抖，但是沒有人知道，台下齊聲呼喊著「COCO, I LOVE YOU」，讓我鼓起全身的勇氣，心中很激動又很感恩。一直以來是家人和廣大歌迷的支持，我才能走到今天這個高度，我許下一個心願，希望自己可以努力再繼續往前走，創造出更多

好的作品來跟大家分享。

對於我的人生，我相當地努力，除了出生時帶來腳的問題，還有後來嗓子也出現了一些狀況，當時的我有些警覺，發現自己不可以再過於好強，或許緩和一點，可以讓我走更長遠的路。

在我有這些成就的背後，其實付出了很大的代價。為了站在舞臺上有好的身材，我控制自己的飲食。有時候為了演唱會，一個禮拜幾乎都沒吃什麼東西，聚餐時，桌上的菜餚，有油的、高蛋白的，我也幾乎都不能吃，只能吃燙過沒有味道的菜。好多時候身邊的人會心疼我，但我總是笑笑地、樂觀地告訴他們，我這樣已經很開心了。

我很努力在我的事業上，很多時候還是會碰到演藝圈裡的黑暗面。就在我聽聞有女藝人被製作人騷擾時，我義無反顧地

站出來，想找那位製作人理論。我認為大家只是在工作，為什麼不能正正當當，要以肉體買賣？這樣的操作方式令我感到憤怒，我罵他並不配當一位製作人，當時那位製作人被罵到灰頭土臉，沒有話講；但後來卻利用關係，把我好幾場本來要出席的活動給刪除，把我踢出的理由是我耍大牌，脾氣又不好，勸那些找我的人不要找我。當好幾場活動被取消時，我就知道是那位製作人在搞鬼，我也認了，至少我幫忙女性發聲了。

這件事我沒有讓很多人知道，現在在這裡提到的原因是，我認為來到演藝圈的每一個人，都有他的夢想跟他想帶給觀眾的魅力和感動，大家依著自己的努力，走出自己的路，這是一條實現夢想的舞台之路。身為演藝圈的人，不敢說自己是前輩，但我真的很想幫忙那些想完成夢想的人。他們許多和我一樣熱

愛音樂和跳舞，我想支持他們，幫助他們完成他們想要完成的事。我真心希望演藝圈可以是一個互相幫助的關係，而不只有競爭而已。

當時正處於事業發展期間，我遇到了我的先生布魯斯(Bruce)，他的紳士和談吐深深吸引我。我們倆一見鍾情，但他的婚姻關係令我卻步，我不斷告訴自己不可以成為別人家庭的第三者，但感情的事常常是無法克制的。強烈的電波交流，讓我還是選擇跟他在一起。曾經身邊的人都要我再考慮清楚，可是愛情總是盲目的，當下的我，認定這就是我想要的。最終，我還是決定和布魯斯(Bruce)走入婚姻。

婚後我認為自己找到了依靠，努力適應全新的婚姻生活。布魯斯(Bruce)對我很好，讓我完全可以毫無顧慮地繼續照顧

自己的家人；但生活中，我最直接須要面對的就是和布魯斯(Bruce)兩個女兒的相處。我知道她們對我還有敵意和戒備，心無法打開來接納我，我很抱歉，我完全能夠理解她們的心情，站在她們的角度去想，我很可能也會是這樣的反應，所以我也盡量對她們好，過什麼節日都想到她們。我努力了很久，才漸漸將我們之間的關係緩和下來。

結婚後轉換了不同的角色，在生活、工作上都必須要努力經營跟維持。好多時候並不是那麼順遂，我都須要靜下來，深呼吸，調整一下自己的情緒與壓力，但經常在一個人獨處時會覺得好累。

有一段時間，我開始會在一個房間中不自主地流下眼淚。當走近那房間，坐在椅子上，心中就有一股悲傷湧上心頭，連

我自己都不知道為什麼會這樣。一直到現在我才看到，原來是我過去傷害的那些女眾一直圍繞在我的身旁，用各種方法想要報仇，而我正一步步陷入他們報仇的圈套中。

於現實中，我還並不知道這些，只是一步又一步地往裡面走。我投入了更深的感情，想要讓我和布魯斯(Bruce)建立的家能夠完整。我也試著想要擁有自己和他的孩子，但始終不能如願。布魯斯(Bruce)對我的寬容，對我家人的照顧，我也看在眼裡。在我覺得自己已經有些離不開他時，卻傳出了他和其他女人親密的消息。當我回想起他這段時間的行徑跟散發出來的感覺時，我就知道這一切都是真的。這對我來說是一個相當大的重擊，我覺得好像有一個巨大的石塊砸在我的頭上，讓我有種頭破血流的感覺。

第一次，布魯斯(Bruce)和我解釋，我選擇原諒了他，想和他重新修復我們的關係。因為我真的想要有一個完整的家，當一個幸福的女人，所以我再次小心翼翼地捧起這段感情。

但不論我多麼的小心，他卻一次又一次的背叛我，這將我辛苦建立起來的城堡徹底瓦解。我的心裡好痛苦，就好像世界末日的恐懼正朝著我席捲而來，我根本無力招架，只能強撐著自己，努力擠出笑容。我心中相當深的絕望，不知道向誰哭訴，我甚至產生了極惡的念頭，想要去傷害人；但另一股善的力量，將我擋下了。我看到是過去的師兄弟在我身上，幫助我維持善的心念，但幫助得了我一時，卻沒辦法止住我內心中強大的黑暗力量，最終這股黑暗力量吞噬了我的生命。

我很傻！但當自己深陷於其中，真的會難以清醒，會把這

些都當作是真的。自己走過一遭，真的明白其中酸甜苦辣，只有自己最清楚。我希望我自己的親身故事能感動你們，千萬不要再有人和我一樣做傻事，這樣解決不了問題，反而會更加痛苦，連帶身邊的人跟著一起痛苦。

「我們都要做明智的人」，這是最終想要給各位的忠告。世界上沒有什麼過不了的難關，相信我，你終究會找到答案的。我在香光大佛寺學到許多，他們告訴我，「只要心轉了，念改了，還有身體放了，其實什麼事情也都沒有。」這真的很有效，我希望你們也都能試試。

感謝這一路疼我、愛我、支持我的你們。

感恩於最後這段路幫助我重新再站起來的正能量。

感恩李俊慧小姐幫助超度。

感恩蘇佛，感恩每一位慈悲的法師。

感恩非常慈悲的南無阿彌陀佛。

我走了……。

我是COCO 李玟，我在西方極樂世界，我期待能在這裡再與大家相見，謝謝你們，我永遠珍愛的你們。

李玟合十

本寺一切法寶

免費結緣

禁止販售

請勿擅改內容

歡迎翻印流通

普為出資及讀誦受持
輾轉流通者迴向偈曰

願以此功德

莊嚴佛淨土

上報四重恩

下濟三途苦

若有見聞者

悉發菩提心

盡此一報身

同生極樂國

This book is for free distribution. It is not for sale.

訪問送往西方極樂世界——

國際巨星李玟

出版者：澳洲香光大佛寺

HSIANG KUANG GRAND BUDDHIST ASSOCIATION INC.

地址：120 Gordon Smiths Road, Goom-

bungee QLD 4354, Australia

電話：(六一)四三七·二二六·三一六

電郵：amtband@amtbpureland.com

網址：<https://www.purelandeducation.com/>



Whats APP



LINE @



We Chat